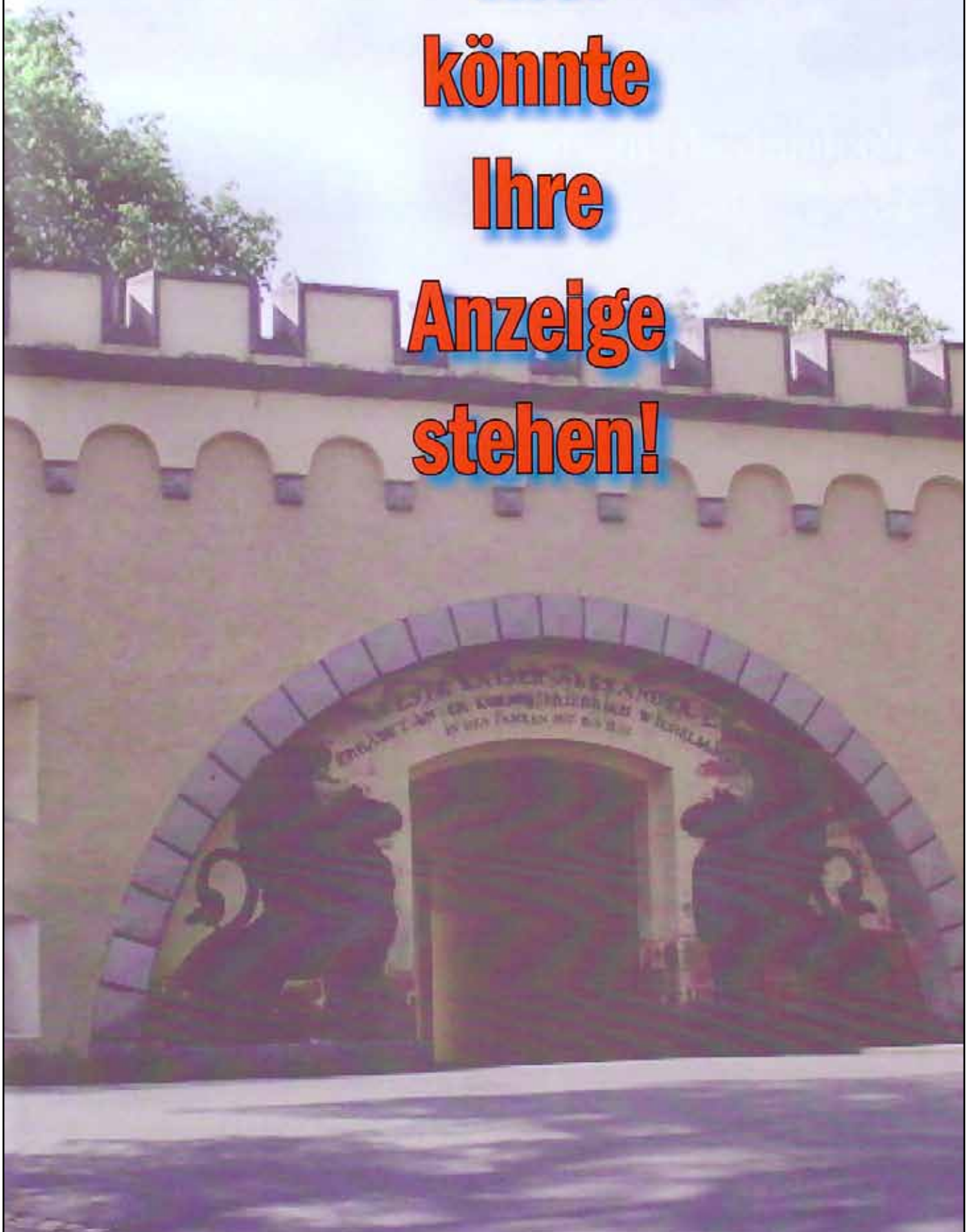




**Hier  
könnte  
Ihre  
Anzeige  
stehen!**





# EINTRACHT KOBLENZ e.V.

**Postanschrift:**

VfR Eintracht Koblenz e.V.  
Postfach 20 16 04  
56016 Koblenz

**Internet:** [www.vfr-koblenz.de](http://www.vfr-koblenz.de)

**Impressum:**
**1. Vorsitzender:**

Roberto van der Gang  
Tel.: 02621/62 74 44  
Fax: 02621/62 74 45

**2. Vorsitzende:** Ursula Schwerin

Tel.: 0261/5 21 46  
Fax: 0261/5 21 46

**Geschäftsführer:** Wolfgang Jung

Tel.: 0261/30 41 60  
Fax: 0261/3 45 33  
[jung.stb@rz-online.de](mailto:jung.stb@rz-online.de)

**2. Geschäftsführer:** Frank Jellinek

**Beitragsverwaltung und Kassierer:** Lutz Nebe

Tel.: 0261/650 14 964  
[privat@lutznebe.de](mailto:privat@lutznebe.de)

**Jugendleiter:** Martin Hemmersbach

Tel.: 0261/29 61 09 19  
[martin-hemmersbach@arcor.de](mailto:martin-hemmersbach@arcor.de)

**Pressewart und Anzeigenverwaltung:**

Frank Jellinek  
Tel.: 0261/293 59 85  
[Frankjellinek@t-online.de](mailto:Frankjellinek@t-online.de)

Die Vereinszeitung des VfR erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 1000 Exemplaren und wird kostenlos an die Mitglieder verteilt. Namentliche bezeichnete Artikel stellen nicht immer die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion dar. Für falsche Angaben übernimmt der Pressewart keine Gewähr.

**Sportanlagen:**

Schulsportzentrum Karthause  
Sportplatz Schmitzer's Wiese  
Tennisanlage Konrad-Zuse-Str. 1 (Tel.: 52820)

**Bankverbindung:**

Sparkasse Koblenz Konto-Nr.: 43786 (BLZ 570 501 20)

**Druck:** Druckmüller GmbH & Co.KG

Malsfeldstraße 18  
57539 Roth  
Tel.: 02682/6047 und -6048  
[post@druckmueller.de](mailto:post@druckmueller.de)

**Titelfoto:** Rolf Graw

**Ausgabe 03/11**  
**28. Jahrgang**

| Inhalt                        | Seite |
|-------------------------------|-------|
| Vorwort                       | 2     |
| Abteilungsbericht Badminton   | 3     |
| Abteilungsbericht Boule       | 4     |
| Abteilungsbericht Fußball     | 6     |
| Vermischtes                   | 8     |
| Abteilungsbericht Schach      | 9     |
| Abteilungsbericht Ski         | 10    |
| Abteilungsbericht Tennis      | 13    |
| Abteilungsbericht Tischtennis | 18    |
| Abteilungsbericht Turnen      | 19    |
| Aufnahmeantrag                | 22    |
| Änderungsmitteilung           | 23    |
| Übersicht der Trainingszeiten | 24    |

Liebe Vereinsmitglieder,  
liebe Leserinnen und Leser,

Skigymnastik im Sommer? Tennis bei einstelligen Temperaturen? Boule im Schnee? Passt jeweils nicht zusammen, sollte man meinen. Aber irgendwie eben doch, wenn man mal einen Blick auf die verschiedenen Abteilungen unseres VfR Eintracht Koblenz wirft. Die Skigymnastik findet im Sommer wie im Winter gleichermaßen in der Halle statt, um sich auf die Abfahrten in den Bergen bestens vorzubereiten - und um das ganze Jahr über fit zu sein. Die Tennisspieler schlagen ihre Bälle im Winter nicht mehr auf einem unserer Außenplätze, sondern eben in der Halle. Und die Bouler? Die jagen ihr „Schweinchen“ bei



Wind und Wetter - und damit auch im Schnee.

So gesehen: Der VfR Eintracht Koblenz ist ein Verein für alle Jahreszeiten. Ein Blick in eine Ausgabe unserer Vereinszeitung Sport-Report lässt indes meist rasch erahnen, welche der vier

Jahreszeiten gerade passé ist. So auch in der aktuellen Ausgabe: Die Tennisspieler beispielsweise haben ihre Freiluftsaison beendet - und somit auf fünf Seiten von vielen interessanten Veranstaltungen zu berichten. Das wird sich in der nächsten Ausgabe des Sport-Reports sicherlich wieder ein wenig ändern - jener Ausgabe, die kurz vor Weihnachten erscheinen wird. Und deren Zuordnung zum Dezember anhand der entsprechenden guten Wünsche zum Jahreswechsel auch gar nicht so schwierig sein wird.

Viel Vergnügen bei der Lektüre wünscht Ihnen allen

Frank Jellinek  
Pressewart

#### ANZEIGE

### Siedle Select

Alles, was Ihr Eingang braucht.



SSS SIEDLE

Elektro Einzelhandel Dieter Jahn  
Handel & Dienstleistung  
Infos unter 0177/5116442



### Bau des Umkleidegebäudes auf dem neuen Fußballplatz hat begonnen

Es geht los mit dem Bau unseres neuen Fußballumkleidegebäudes: Nachdem der neue Platz ja schon halbwegs erkennbar ist, wurde

am 14. September auch mit dem Bau des neuen Umkleidegebäudes begonnen - und damit gut zwei Monate nach den Beginn der Bauarbeiten für den neuen Sportplatz auf der Karthause, die wiederum allen Unkenrufen zum Trotz seit dem 05. Juli 2011 laufen.

Hallo liebe  
Badmintonfreunde  
und Vereinsmitglie-  
der,

Die RMM 2011/2012 der Senioren hat begonnen, und nach dem frühen Sommer wird es nun leider auch noch vorzeitig herbstlich. In den Sommerferien wurde fleißig trainiert - so wird unsere Seniorenmannschaft wieder eine gute Platzierung erreichen. Am Samstag, 17. September, fand das erste Heimspiel gegen TuS Horhausen 1 statt. Die Begegnung gewannen wir mit 6:2.

Allen Badmintoninteressierten möchte ich zu unseren Heimspielterminen einladen. Kommt doch mal in die Halle und feuert unsere Spieler an.

## BADMINTON



**Abteilungsleiter**  
**Jann Christians**  
**Geisbachstr. 3**  
**56072 Koblenz**  
**Tel.: 0261/52551**  
**Handy: 0170/2075075**  
**e-mail: jann.christians@t-online.de**

**Jugendwart der  
Badminton-  
abteilung:**

Jann Christians  
Geisbachstr. 3  
56072 Koblenz  
Telefon: 0261/52551  
E-Mail: jann.christians@t-online.de

lassen uns von Costa verwöhnen. Wichtig in diesem Zusammenhang ist: Wer noch nicht in der E-Mail-Liste von Jens registriert ist oder eine neue Adresse hat, sollte mir bitte eine Mail schicken.

Ich freue mich wieder auf eine gemütliche Runde mit Euch, die hoffentlich wieder so gut und lustig sein wird wie in all den Jahren zuvor.

Ich wünsche allen Lesern

### **Hier die Spieltermine unserer Heimspiele:**

Samstag, 05. November, 17.30 Uhr: VfR Koblenz 1 – TV 1860 Nassau 1  
Samstag, 13. November, 17.30 Uhr: VfR Koblenz 1 – TuS Asbach 1  
Samstag, 21. Januar, 17.30 Uhr: VfR Koblenz 1 – TuS Bad Marienberg 3  
Samstag, 25. Februar, 17.30 Uhr: VfR Koblenz 1 – BSC Güls 2  
Sonntag, 26. Februar, 17.30 Uhr: VfR Koblenz 1 – BC „Smash“ Betzdorf 1  
Samstag, 03. März, 17.30 Uhr: VfR Koblenz 1 – BC Altenkirchen 1

Für die Auswärtsspiele der Senioren-Mannschaft haben wir endlich wieder einen „neuen“ Vereinsbus, den wir bei Herrn Hemmersbach reservierten. Herzlichen Dank an Herrn Hemmersbach!

### **Jugendbereich**

Mittwochs wird unter der Anleitung von Volker und Jens wacker trainiert. Im Durchschnitt nehmen zwölf Jugendliche am Training teil, und es gibt auch „Neuzugänge“. Leider ist die Halle am Freitag, 28. Oktober, bereits für den TVM vergeben.

Bis Weihnachten ist es nicht mehr weit, und die Planung der Weih-

nachtsfeier mit der Wahl des Abteilungsleiters steht an. Bitte notiert schon mal den Termin: Am Freitag, 02. Dezember 2011, treffen wir uns ab 19 Uhr im Vereinsheim zur Weihnachtsfeier und

einen schönen Herbst, beste Gesundheit, keine Unfälle und reichlich sportliche Erfolge.

So long, Euer Abteilungsleiter  
Badminton

**Jann Christians**

### **ANZEIGE**



Am Viehtr 5, 56321 Rhens

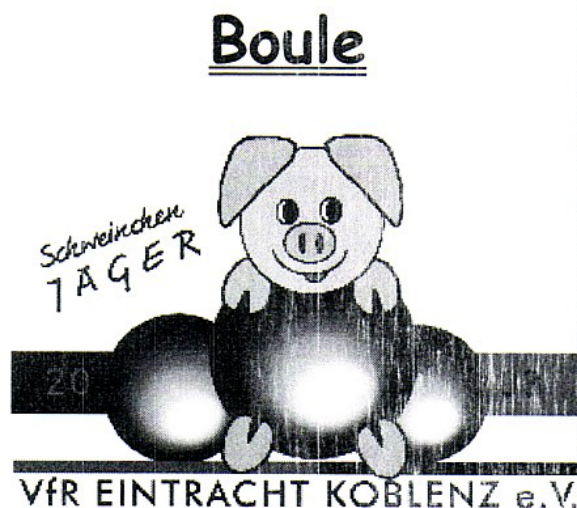
Planung – Bauleitung – Projektierung

email: [info@architekt-bogler.de](mailto:info@architekt-bogler.de) / Fon 02628 - 1305 / Fax 02628 - 4141

## Abteilungsbericht

Das herausragende Ereignis des Sommers in Koblenz ist die BUGA, und nicht so ganz von ungefähr weht auf unserem Boule-drom die BUGA-Flagge. Auf dem Festungsplateau bringt uns die Gartenschau, unterstützt von der Internetseite des VfR, tüchtigen Zulauf. Vom Bouleverein sind jeweils vier bis acht Mitglieder mit den Besuchern beschäftigt. Das Spiel wird erläutert und praktisch geübt; es wird viel erzählt, und es herrscht gute Stimmung – so war es auch an ersten Montagen von Juli, August und September, und sicher wird es im Oktober wieder so sein.

Den Juli kann man als einen „Turniermonat“ bezeich-



Abteilungsleiterin

Edith Solsbacher

Akazienweg 31

56075 Koblenz

Tel.: 0261/9524213

E-Mail: [edithsolsbacher@hotmail.de](mailto:edithsolsbacher@hotmail.de)

nen. Anfang des Monats wurde zum „9. Laacher See-Turnier“ in Mendig eingeladen. Gabi und Franz G. erkämpften sich dort eine gute Platzierung. Auch am 15. Juli in Niederberg beim „1. Mitternachtsturnier“ – 61 Spieler traten gegeneinander an – lag die Platzierung im ersten Drittel. Das war eine klassische Nachtschicht, denn die Teilnehmenden waren erst nach 2 Uhr in der Früh zu Hause.

Am 30. Juli flogen die Kugeln beim „2. Salzeck Open“. Von den 90 Teilnehmern/45 Teams schnitten von unseren sechs Sportkameraden wieder Gabi und Franz G. mit dem siebten Platz am besten ab.



Hervorzuheben sind in Dieblich die supergute Organisation, die tolle Bewirtung durch den Boule-Freundeskreis und die schönen Preise.

„13. Offenes Elztal-Bouleturnier“ hieß es am 07. August in Monreal. Der Zulauf war gut; von den vorhandenen 13 Bahnen wurden 12 bespielt. Der VfR wurde von Gabi und Franz G. sowie Nora S. und Thierry D. vertreten. Wegen starken Regens musste das Spiel leider abgebrochen werden.

Gleiches passierte in Bad Breisig Anfang September beim Turnier 60+ um den „Kurt-Wolff-Wanderpokal“. Bei Abbruch hatten sich Gabi und Franz G. auf den vierten Platz vorgekämpft.

Auf Wunsch unserer Mitglieder wird das monatliche Gespräch wieder eingeführt, d. h. jeden ersten Freitag im Monat vor Spielbeginn besteht die Möglichkeit, Fragen, Anregungen und Wünsche in der Runde „anzubringen“ – also dann, keine Hemmungen: Raus mit der Sprache...

Geplant ist für den 14. Oktober ein „Oktoberfest auf den Boulebahnen – ein lustiges Boulen im bayrischen Stil, und anschließend gibt es Döb-bekooche von Toli, und dann wird es schon Zeit, an die Weihnachtsfeier zu denken.

Wenn wir auch außerhalb unseres Vereins nicht so stark vertreten sind, so fühlen wir uns auf unserem Platz recht wohl. Freude und Geselligkeit stehen für uns im Vordergrund, und das sieht man auch – freitags und auch dienstags ist hier viel los.

Christiane Schaal



Viel Betrieb und gute Stimmung: Die Boule-Abteilung des VfR Eintracht Koblenz präsentierte sich mehrere Male auf dem Buga-Gelände - und fand dabei nicht wenig neue Mitspieler.



**Abteilungsbericht**

Für die Fußballabteilung hat die Saison 2011/2012 begonnen. Problemlos konnte die Mannschaftsaufteilung im Seniorenbereich vorgenommen werden, jedoch gab es im Jugendbereich bei der Mannschaftszusammenstellung für die neue Saison erhebliche Probleme. Mit diesen Zeilen möchte ich mich daher auch nochmals an alle Trainer/Übungsleiter/Betreuer und aktive Spieler wenden, sich rechtzeitig zu entscheiden, ob sie weiterhin die Farben des VfR Eintracht Koblenz vertreten wollen oder nicht. Wir, die Verantwortlichen für die Abteilung, müssen bereits Anfang Mai die Entscheidung treffen, welche Mannschaften wir für die neue Saison ins Rennen schicken können. Wenn dann Versprechen und zugesagte Vereinswechsel nicht eingehalten werden, gibt es enorme Probleme, dieses alles dem Fußballverband zu vermitteln.

Unser Bestreben war es bisher, allen Kindern und Jugendlichen in ihrer Altersklasse die Möglichkeit zu geben, Fußball zu spielen. Dazu mussten wir auch in der neuen



Abteilungsleiter  
Jürgen Otte  
Stralsunder Str. 5  
56075 Koblenz

Spielzeit Spielgemeinschaften mit den Spfr. Goldgrube und dem TSV Lay eingehen, um dieses Vorhaben in die Tat umzusetzen. An- und wieder Anmeldungen haben uns vor Beginn und während der laufenden Saison nicht nur Nerven gekostet, sondern auch unsere finanzielle Ausstattung erheblich belastet. Wir haben aus den letzten Vorkommnissen die Konsequenzen gezogen.

Allen für den VfR Eintracht Koblenz gestarteten Mannschaften wünsche wir für die neue Saison tolle und spannenden Spiele und großen sportlichen Erfolg.

Nach diesen nicht so erfreulichen Nachrichten möchte ich noch ein paar weitere Punkte ansprechen, die sich in den letzten Wochen und Monaten zugetragen haben. Täglich kann man hautnah erleben, wie der Bau des neuen Sportplatzes auf der Karthause Formen annimmt. Wir hoffen, dass es zu keinen weiteren Verzögerungen kommt und wir zu Beginn der Rückrunde der Spielzeit 2011/2012 unsere Meisterschaftsspiele auf diesem neuen Kunstrasenplatz austragen können.

Unser Abteilungsmitglied Walter Tarrach konnte am 13. September 2011 seinen 80. Geburtstag feiern. Er ist Mitglied im VfR Eintracht Koblenz seit dem 01.01.1954 und spielte aktiv viele Jahre für unseren Verein Fußball. Wir wünschen ihm auch auf diesem Wege nochmals alles Gute und hoffen, dass er weiterhin gesund bleibt.

**ANZEIGE**

Rudolf **Fetz**

Ihr  
Spezialist  
für  
Bausanierungen

**Bedachungen**

Drosselgang 4  
56075 Koblenz  
☎ (02 61) 9 52 65-0  
Fax. (02 61) 9 52 65-50

Auch in diesem Jahr konnte die Fußballabteilung wieder drei Vereinsmitglieder in die vom Fußballverband Rheinland durchgeführte Seniorenfreizeit schicken. Ursula Schwerin, Ernst Bärtges und „Utz“ Schäfer konnten dreieinhalb Tage lang ein bunt zusammengestelltes Programm genießen und dadurch erfahren, dass auch der Fußballverband Rheinland seine Senioren nicht vergisst.

### Jürgen Otte

Seniorenfreizeit auf dem Koblenzer Oberwerth: „Utz“ Schäfer (Foto oben, links), Ursula Schwerin und Ernst Bärtges genossen wie auch die weiteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer das vom 1. Vizepräsidenten des Fußballverbandes Rheinland, Josef Hens (Foto unten, rechts), organisierte, dreieinhalbtägige Programm der Veranstaltung.



Der VfR gratuliert zum Vereinsjubiläum:

| Name                     | Eintritt   | Jahre | Name                | Eintritt   | Jahre |
|--------------------------|------------|-------|---------------------|------------|-------|
|                          |            |       | Janina Steinel      | 01.11.2001 | 10    |
|                          |            |       | Victoria Dapper     | 01.11.2001 | 10    |
| Marie-Luise Mann         | 01.12.1976 | 35    | Armin Kimmel        | 01.12.2001 | 10    |
| Ilse Witzenhäuser        | 01.10.1981 | 30    | Moritz Kalchthaler  | 01.10.2006 | 5     |
| Carola Loch              | 01.11.1986 | 25    | Janis Kalchthaler   | 01.10.2006 | 5     |
| Mechthild Marchand       | 01.12.1986 | 25    | Candida Eckhardt    | 01.10.2006 | 5     |
| Christina Eckhardt       | 01.10.1991 | 20    | Matthias Kiffling   | 01.10.2006 | 5     |
| Stephan Brünings         | 01.12.1991 | 20    | Luca Leon Hauser    | 01.10.2006 | 5     |
| Christoph Pietler        | 01.10.1996 | 15    | Edon Bajrami        | 01.10.2006 | 5     |
| Thomas Eisenhauer        | 01.10.1996 | 15    | Max Terhorst        | 01.10.2006 | 5     |
| Birgit Schmidt-Dehe      | 01.10.1996 | 15    | Tamara Ziegler      | 01.10.2006 | 5     |
| Max Dehe                 | 01.10.1996 | 15    | Tanya Stawowy-Mäder | 01.10.2006 | 5     |
| Jutta May                | 01.10.1996 | 15    | Heike Steinebach    | 01.10.2006 | 5     |
| Marianne May             | 01.10.1996 | 15    | Ute Böhr            | 01.10.2006 | 5     |
| Ursula Bock              | 01.11.1996 | 15    | Lennert Göring      | 01.10.2006 | 5     |
| Elke Waldforst           | 01.11.1996 | 15    | Lucy Kiel           | 01.10.2006 | 5     |
| Franz Schreiner          | 01.12.1996 | 15    | Lena Fieberg        | 01.11.2006 | 5     |
| Björn Otte               | 01.12.1996 | 15    | Josefin Kimmel      | 01.11.2006 | 5     |
| Paul-Christopher Schmitt | 01.10.2001 | 10    | Dominik Weber       | 01.11.2006 | 5     |
| Philip Hürter            | 01.10.2001 | 10    | Mia Weibrich        | 01.11.2006 | 5     |
| Gisela Leonhard          | 01.10.2001 | 10    | Heidi Wolff         | 01.11.2006 | 5     |
| Eva Kristin Leonhard     | 01.10.2001 | 10    | Dennis Plauschek    | 01.11.2006 | 5     |
| Sabrina van der Wijk     | 01.10.2001 | 10    | Hanna Breitbach     | 01.12.2006 | 5     |
| Jana Ida van der Wijk    | 01.10.2001 | 10    | Sven Daniels        | 01.12.2006 | 5     |
|                          |            |       | Malte Dobbertin     | 01.12.2006 | 5     |

## ANZEIGE



\* Bonität vorausgesetzt

# cadenbach

OPTIC

Löhrstraße 95 · 56068 Koblenz

☎ 02 61 / 91549-0

www.cadenbach-optic.de

# 1a

## Das Brillenabo

So kauft man heute...

### Brillen & Kontaktlinsen

- 12/24 Monatsraten\*
- Keine Gebühren\*
- Keine Zinsen\*

Potsdamer Straße 27 · 56075 Koblenz / Karthause

☎ 02 61 / 5791166

www.deroptiker-karthause.de

der Optiker.

Brillen · Kontaktlinsen · Beratung

**Liebe Schachfreunde,**

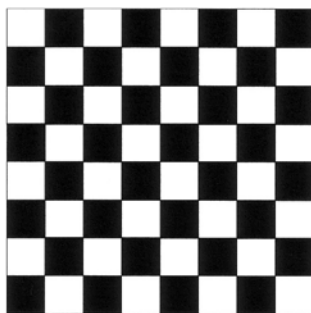
die Saison 2011/12 hat begonnen, und erste Ergebnisse liegen vor. Leider war der Start diesmal etwas schlechter, als wir es gewohnt sind. Unsere beiden ersten Mannschaften verloren leider ihre Auftaktspiele, wenn auch nicht ganz unerwartet gegen stärkere Mannschaften und selber ersatzgeschwächt. Die kommenden Spiele werden hier mehr Klarheit bringen. In der Bezirksliga dagegen gab es einen recht guten Start. Natürlich gab es im vereinsinternen Duell dritte gegen vierte Mannschaft, den die Dritte knapp für sich entscheiden konnte, auch einen Verlierer. Aber mit dem hohen Sieg der fünften Mannschaft gegen SG Boppard/Bad Salz gab es zwei Siege in dieser Klasse. Umgekehrt sieht es dagegen in der A-Kreisklasse aus. Hier musste unsere sechste Mannschaft trotz Überzahl ein 2:3 einstecken. Im vereinsinternen Duell Achte gegen Siebte konnte unsere Jugendmannschaft um Michael Führer gegen die „alten Herren“ punkten. In der B-Kreisklasse spielt wieder unsere zweite Jugendmannschaft. Sie hat schon zwei Spiele hinter sich. Nach einer knappen Niederlage in der ersten Runde konnte sie in Unterzahl beim zweiten Spiel ein Remis rausholen.

**Unser Pokalturnier 2011**

Zu unserem diesjährigen Pokal im KO-System meldeten sich 22 Spieler an. Nach vier Runden kam es zum Endspiel zwischen Dimitrij Konstantinowski und Ludwig Stahnecker, das Ludwig für sich entscheiden konnte. Herzlichen Glückwunsch!

**Der Blitz-Grand-Prix**

Hier sind inzwischen 9 Runden gespielt, und drei Favoriten auf

**SCHACH**

**Abteilungsleiter**  
**Lutz Nebe**  
 Sebastianistr. 7  
 56076 Koblenz  
 Tel.: 0261/4090924  
 privat@lutznebe.de

den ersten Platz haben sich herauskristallisiert: Uli Bohn, Ludwig Stahnecker und Alexander Thieme-Garmann. Jeder hat bereits einmal ausgesetzt und hat also nur noch ein Streichergebnis. Dimitrij auf Platz 4 ist bereits deutlich abgeschlagen. Mit bisher insgesamt 43 Teilnehmern könnten wir die Teilnehmerzahlen der Vorjahre noch toppen.

**Die Koblenzer  
Stadtmeisterschaft 2012**

Mit 54 Anmeldungen liegen wir im Bereich der Vorjahre. Nach zwei bisher gespielten Runden liegen als einzige mit einer weißen Weste Dr. Dirk Matusch und Dr. Ralf Spreemann auf den ersten beiden Plätzen. Es gab bereits einige Überraschungen. So konnte unser Jugendspieler Stefan Schroeder in der ersten Runde dem zu den Favoriten zählenden FM Dieter Puth einen halben Punkt abnehmen. Am 14. Oktober wird die dritte Runde gespielt. Wer sich aktuell über die Ergebnisse unserer Mannschaften oder laufender Turniere informieren möchte, kann dies jederzeit auf der Schachseite des VfR ([www.vfr-koblenz.de](http://www.vfr-koblenz.de)) machen.

Ganz kurzfristig haben wir noch den Zuschlag für die "Offene

Senioren-Einzelmeisterschaft Rheinland-Pfalz" erhalten, die bei uns vom 29. Oktober bis 04. November in der Villa Rochade stattfindet.

Im nächsten Jahr stehen wieder Neuwahlen des Vorstandes und der Abteilungsleiter an. Aus diesem Grund wird es im Dezember eine Abteilungsversammlung geben, in der die Abteilung auch ihren Abteilungsleiter und weitere Mitglieder unseres internen Vorstandes wählt. Bitte beachtet hierzu unsere Ankündigungen auf dem schwarzen Brett und im Internet.

**Euer Lutz Nebe**

**Die Schachjugend**

Vom 4. bis 7. August fand in Mayen die diesjährige Bezirksjugendeinzelmeisterschaft statt. Wir nahmen mit 18 Jugendspielern daran teil und konnten einige Erfolge einfahren. Lukas Krämer wurde in der U18 Zweiter und Henning Laßmann Dritter. In der Klasse U16 erreichte Julian Bastelberger den ersten Platz und Stefan Schröder den dritten. Mathias Riedel erreichte in der Altersklasse U14 den zweiten Platz, wobei zu beachten ist, dass er normalerweise noch in der U12 spielen würde. Adrian Bastelberger wurde hier Dritter. Das Feld der U12 wurde von uns dominiert: Die ersten drei Plätze gingen an Benedikt Weber (1.), Nikita Kirsch (2.) und Alex Sizov (3.). Bei den „Kleinen“, der U10, wurde Thomas Riedel Erster. Von 15 ersten Plätzen wurden 10 vom VfR-SC Koblenz belegt, darunter drei erste Plätze – ein Erfolg, der sich sehen lassen kann.

Unsere Jugendclubmeisterschaft hat begonnen. Sie wird in zwei Gruppen ausgetragen. Insgesamt nehmen 22 Spieler daran teil.

**Rolf Graw**

## Servus liebe Ski- freunde,

es ist Zeit, an den nächsten Skiurlaub zu denken! Obwohl der Winter noch weit weg scheint, so wird es Zeit zu planen. Wir haben viele tolle Skireisen für Euch gefunden und würden uns freuen, Euch wieder als Gast auf einer Fahrt begrüßen zu dürfen.

Nach und nach stellen wir diverse Links auf der Homepage [www.vfr-koblenz.de](http://www.vfr-koblenz.de) zur Verfügung.

## Sport treiben - Draußen im Herbst und Winter

Sport treiben, wenn es glatt, kalt, nass oder dunkel ist, ist verbunden mit einem erhöhten Risiko für eine Verletzung oder einen Unfall. Man kann dieses Risiko so klein wie möglich halten, indem man die nachstehenden Ratschläge befolgt, aber leider sind



**Abteilungsleiter**  
**Dieter Jahn**  
**Rheinstr. 11**  
**56204 Hillscheid**  
**Tel.: 02624/6638**  
**E-Mail: [dJahn64@web.de](mailto:dJahn64@web.de)**

nicht alle Verletzungen oder Unfälle zu verhindern. Es empfiehlt sich, zusammen mit anderen zu trainieren, dann kann man einander helfen, wenn es nötig ist. Ist das sehr schwierig, hinterlassen Sie zu Hause oder bei Ihrem Verein, wo und wie

lange Sie Sport treiben. Die können Sie dann gegebenenfalls suchen, wenn Sie zu lange wegbleiben.

Im Herbst und Winter ist der Untergrund oft nass und glatt, wodurch eher Verletzungen entstehen. Daneben wird es früher dunkel. Treffen Sie also zusätzliche Vorsorge-maßnahmen im Herbst und Winter und widmen Sie besondere Beachtung:

- einem guten Aufwärmen, worin der Ausführung von Dehnübungen Aufmerksamkeit geschenkt wird, um Muskel- und Sehnenreizungen zu verhindern,
- der Sicherheit während des Sports auf der Straße, hauptsächlich durch das Tragen reflektierender Kleidung oder von Beleuchtung,
- dem Tragen an die Wetterbedingungen angepasster Kleidung, um Unterkühlung vorzubeugen.

Wem es draußen zu kalt ist, geht zur Übungsstunde der Skiabteilung an jedem Dienstag ab 20 Uhr in der Turnhalle des Schulsportzentrums Karthause. Die Übungsstunde ist besonders für Sommer-Outdoor-Sportler und Wintersportler geeignet. Bei regelmäßigem Besuch kommt man im Frühling wieder schneller auf Touren und kann ohne große Verluste an die Kondition im Vorsommer anknüpfen oder sich auf den Skiurlaub in den Wintermonaten oder zu Ostern vorbereiten.



## Light-Getränke machen dick

Light-Getränke sind beileibe keine leichte Kost. Zwei Studien belegten nun erneut, dass die kalorienarmen Getränke zur Gewichtszunahme und womöglich zu Diabetes führen.

Um die Wirkung der Light-Getränke zu erforschen, untersuchten Wissenschaftler der Universität von Texas in San Antonio die Gewichtszunahme von 474 älteren Probanden über einen Zeitraum von fast zehn Jahren. Das überraschende Ergebnis: Tatsächlich legten alle Testpersonen im Untersuchungszeitraum ein wenig Körperfett zu, doch bei denjenigen, die Light-Getränke zu sich nahmen, wuchs der Taillenumfang um 70 Prozent mehr als bei der Kontroll-

gruppe, die keine Light-Getränke konsumierte. Für die Probanden, die sehr regelmäßig Light-Getränke zu sich trank, also zwei oder mehr Light-Getränke pro Tag, ermittelten die Wissenschaftler sogar einen Anstieg im Taillenumfang, der um 500 Prozent höher lag als bei der Kontrollgruppe.

### Light-Getränke: Kalorienfalle

Zwar sind Light-Getränke kalorienarm, doch stehen Light-Getränke wie andere Light-Produkte auch schon länger in Verdacht, den Körper förmlich in eine Kalorienfalle zu locken. Frühere Studien legen die Vermutung nahe, dass die künstlichen Süßstoffe der Light-Getränke dem Gehirn eine größere Menge an Kalorien versprechen – aber dann nichts im Kreislauf ankommt.

Das verwirrt den Organismus und führt dazu, dass die Konsumenten der Light-Getränke beim Trinken zwar Kalorien sparen, dafür aber beim Essen deutlich mehr hinlangen – und über den Tag verteilt mehr Energie aufnehmen. Dieser Effekt wurde bisher jedoch nur in Tierversuchen belegt.

### Light-Getränke sorgen für Zucker

In einer weiteren Studie konnten Wissenschaftler bei Mäusen ebenfalls einen Zusammenhang zwischen Aspartame, einem synthetischen Süßstoff, der zur Herstellung vieler Light-Getränke genutzt wird, und einem erhöhten Glukose-Level feststellen. Diese gilt als ein wichtiger Risikofaktor für eine Diabetes-Erkrankung.

## ANZEIGE

ABRESCHPHE

# Grenzenloser Jubel. Mit Energie von der EVM.



Die EVM Jubel-Ratsche gibt's in jedem EVM-Kundenzentrum.  
Einfach Anzeige ausschneiden, mitnehmen und die Jubel-Ratsche abholen. Vorrat ist begrenzt. Abbildung ähnlich.



**Wir machen's Ihnen bequem.**

Als Partner des Sports unterstützen wir auch Sie: mit der EVM Jubel-Ratsche. Das Ziel unseres Engagements: gemeinsam noch erfolgreicher zu werden. Mehr Informationen über die Produkte und Serviceleistungen der EVM erhalten Sie unter [www.evm.de](http://www.evm.de) oder in einem unserer 10 Kundenzentren.



Energieversorgung Mittelrhein GmbH • Ludwig-Erhard-Straße 8 • 56073 Koblenz • Telefon: 0800 3865555 • Telefax: 0261 402-487

## Die 5 größten Fitness-Fehler

Sie trainieren regelmäßig? Respekt! Doch so richtig von der Stelle kommen Sie dabei nicht? Kein Problem! Denn in der Regel sind es kleine Fitness-Fehler, die Sie trotz Workout daran hindern, das nächste Fitness-Level zu erreichen. Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Training unbedingt achten sollten:

1. Abnehmen ist nicht alles  
Wenn wir ganz ehrlich sind – fast alle trainieren wir unter anderem auch deshalb, weil wir uns von dem ein oder anderen Kilo trennen wollen. Wenn sich dann auf der Waage erste Erfolge einstellen – umso besser. Doch konzentrieren Sie sich nicht zu sehr aufs Abnehmen durch Sport. Entscheidend zum Abnehmen ist nicht, dass Sie beim Sport die richtige Herzfrequenz haben oder mindestens eine Stunde trainieren. Wichtiger ist, dass Sie dauerhaft mehr Kalorien verbrennen als Sie zu sich nehmen – und das gelingt am einfachsten, wenn Sie sich so bewegen, dass Sie den meisten Spaß am Sport haben!

### 2. Zu viel, zu hart

Gerade als Anfänger sollten Sie es nicht übertreiben. Und zwar im doppelten Sinne. Trainieren Sie zu oft und zu hart, kann es schnell zu Überlastungsschäden kommen. Sehnen, Bänder und Gelenke müssen sich an die gehobenen Anforderungen erst gewöhnen. Außerdem führt ein intensives Training bei Einsteigern oft zu unangenehmen Muskelkater und auch der kann Spät-

folgen haben – Sie verlieren die Lust am Training und bleiben lieber auf der Couch. Wer hat schließlich schon Lust, sich ständig selbst zu quälen?

3. Stets im gleichen Trott  
Gleichzeitig sollten Sie den Körper natürlich hin und wieder auch mal etwas abverlangen und sich neuen Herausforderungen stellen. Schließlich gehört es zum sportlichen Training einfach dazu, dass Sie Ihren Körper stärker belasten als er es gewohnt ist – und sich die Muskeln so an die neuen Anforderungen anpassen. Läufer sollten also häufiger mal ein Intervall-Training einlegen, auch im Fitness-Studio lohnt es sich, regelmäßig die Anzahl der Wiederholungen und das Gewicht zu variieren.

### 4. Kein Ziel

Jeder Sport erfordert einen gewissen Zeitaufwand und gelegentlich eine Portion Willenskraft. Je klarer und realistischer Sie Ihr persönliches Ziel definiert haben, desto leichter können Sie sich auch in Zeiten geringerer Begeisterung (Kälte, Regen, Wind) aufraffen. Wer sich als absoluter Anfänger vornimmt, in drei Monaten gleichzeitig zehn Kilogramm abzunehmen und den Berlin-Marathon unter vier Stunden zu laufen, wird jedoch aller Wahrscheinlichkeit nach scheitern. Da ist das Frusterlebnis vorprogrammiert. Planen Sie dagegen in drei Monaten zum ersten Mal zehn Kilometer an einem Stück zu joggen, ist das sicherlich machbar und Sie spüren, dass Sie mit jeder Einheit Ihrem Ziel ein Stück näher kommen.

5. Essen nicht vergessen  
Beim Sport verbrauchen Sie nicht nur Kalorien, zur Regeneration benötigt der Körper auch ausreichend Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Diese brauchen Sie natürlich nicht in Form von Pillen zu sich zu nehmen. Gerade wenn Sie sich schon die Zeit nehmen, sich ein Trainingsprogramm zusammenzustellen und dieses auch durchziehen, wäre es Zeitverschwendung, wenn Sie sich nicht auch ein wenig mit Ihrer Ernährung auseinander setzen und diese auf Ihre Bedürfnisse abstimmen. Letztendlich gibt es einige Grundregeln für eine gesunde Ernährung – wie etwa, dass Ausdauer-Sportler eher Kohlenhydrate benötigen und zum Muskelaufbau Proteine notwendig sind. Und auch wer Sport treibt, um abzunehmen, sollte insbesondere am Abend eher auf Kohlenhydrate verzichten und stattdessen proteinreich essen.

## Termine

In den Herbstferien findet am 4. und 11. Oktober keine Übungsstunde in der Halle statt. Am 11. Oktober bieten wir für alle Fortgeschrittenen und auch für alle Anfänger in Sachen Walking um 18.30 Uhr ab dem Parkplatz Remstecken eine Übungsstunde an. Im Anschluss gibt es nach dem Duschen die Möglichkeit zum Gedankenaustausch in unserer Vereinsgaststätte am Tennisplatz.

Mit herbstlichen Grüßen

**Dieter Jahn**

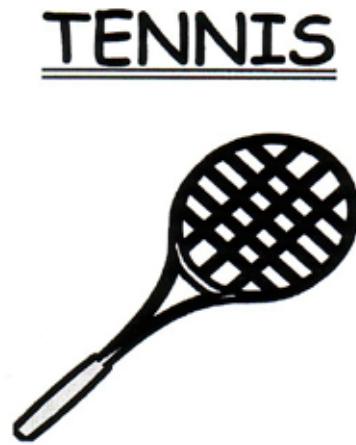
Liebe Tennisfreunde,

mit Aufschlagen dieses Sport-Reports befinden wir uns jahreszeitlich im letzten Quartal 2011. Die Saison ist abgeschlossen, und manche von uns sind bereits in das Hallentraining eingetaucht oder nehmen sogar an Wintermedenspielen teil.

Daher macht es Sinn, in gebotener Kürze in Wort und Bild die zurückliegenden Tennisaktivitäten des Sommerquartals in Erinnerung zu rufen.

### **Tennis-Ferien-Tagescamp Jugend**

Nach dem bewährten Konzept unseres Sportwartes mit Spiel und Spaß fanden zu Beginn und am Ende der Sommerferien gut besuchte Camps auf unserer Anlage statt. Diese Aktivität ist auch als Werbemaßnahme für den Tennissport



**Abteilungsleiter**  
**Friedhelm Kurz**  
 Akazienweg 38  
 56075 Koblenz  
 Tel. 0261/53106

e-mail: [friedhelmkurz@gmx.de](mailto:friedhelmkurz@gmx.de)

zu sehen, denn noch unentschlossene Eltern finden dabei den Weg zur Vereinsanmeldung ihrer Kinder.

Die Regionalzeitungen berichteten darüber. Auch die Rhein-Zeitung

stellte großformatig ein Gruppenfoto dazu ein.

### **Mixed-Turnier**

Zum sechsten Male kam es unter der Organisationshoheit von Jörg Bärtges und Bodo Langen zu dem allseits beliebten Mixed-Turnier. Auf allen sieben Plätzen fanden vier Durchgänge á 30 Minuten statt. Der Spielverlauf war unterschiedlich, schließlich waren die Paarungen zum Teil auch überraschend. Nicht immer kannte man sich, was den Spaß nur erhöhen konnte.

Die Bewirtung stimmte ebenso: Kaffee und Kuchen sowie nach dem Turnier ein Buffet durch unsere Gastronomen Toli und Costa. Schließlich bildeten ein Dessert und ein Käse Brett zusätzliche lukullische Genüsse in der ohnehin guten Gesamtstimmung.



Wieder einmal ein voller Erfolg: das Jugend-Ferien-Tagescamp der Tennisabteilung des VfR Eintracht Koblenz.

Die Siegerermittlung war die Summe der gewonnen Spiele (Punkte) und einem zum Teil für manche überraschendem Würfelerggebnis. Sieger bei den Damen wurde Sabine Bärtges und bei den Herren der Gastspieler Lulo Reinhardt. Alle Spieler konnten sich kleine Preise vom Gabentisch nehmen.

Ein Höhepunkt war sicherlich am Abend die bekannte Tombola. Da saßen die Losbesitzer an den Tischen und warteten angespannt, bis die „Glücksfee“ ihre Nummer verlas. Viele praktische Geschenke kamen so an den Mann oder die Frau. Dank an dieser Stelle den zahlreichen Sponsoren, die auch erwähnt wurden. Die Hauptattraktion bildete der Hauptpreis, eine Drei-Tage-Reise nach Berlin für zwei Personen inklusive Übernachtungen im Vier-Sterne-Hotel. Es gewann unsere Tennisfreundin Heike Schneider – wir gratulieren.



Siegerin des Mixed-Turniers bei den Damen: Sabine Bärtges. Bei den Herren setzte sich am Ende Lulo Reinhardt (unten rechts) durch.



## Jugend-Clubmeisterschaften

Unsere Abteilung verfügt über einen zahlenmäßig sehr starken Jugendanteil. Dies ist mit den Jahren gewachsen und ist dem Bemühen aller Jugendwarte und auch des Sportwartes zuzuschreiben. Damit betreiben wir auch ein Stück Zukunftssicherung.

Die jungen Spieler und Spielerinnen wollen sich nicht nur in der Medenrunde beweisen, sondern auch in einem internen Jugendturnier messen. Das vom 26. bis 28. August durchgeführte Turnier brachte folgende Ergebnisse:

U10 mix: 1. Alexia Singan, 2. Yannik Scherhag, 3. Caroline Kölsch

U12 Haupt: 1. Philip Hürter, 2. Lukas Burkhardt, 3. Alexander Charvalakis

U12 Neben: 1. Nils Vogt, 2. Jonas Scherhag, 3. Jonathan Kosin

U15: 1. Alexander Markus, 2. Frederik Maurer, 3. Robert Stein



Erfolgreiche Nachwuchs-Tennisspielerinnen und -Tennisspieler: die drei Erstplatzierten der Konkurrenz U15 (oben) - unten das Gruppenfoto der Spielerinnen und Spieler mit Pokal, Medaille und Urkunde.





Sie alle schafften es bei den Jugend-Clubmeisterschaften der Tennisabteilung aufs Treppchen: die drei Erstplatzierten der Kategorien U12 Haupt (ganz oben), U12 Neben (oben) und U10 Mix (unten).



### Damen-Doppel-Spaß-Turnier

Bei guten Wetterbedingungen wurde am 17. September das bereits legendäre „Damen-Doppel-Spaß-Turnier“ auf unserer Tennis-Anlage ausgetragen. 20 gut gelaunte Teilnehmerinnen warteten nach einem auflockernden Getränk, einem Glas Sekt oder Aperol-Sprizz, gespannt auf die Auslosung. Erstmals wurden aufgrund einer erstellten Rangliste der Leistungsstärken die Partien von der Turnierleitung festgelegt, sodass es fast immer zu sehr ausgeglichenen Paarungen kam. Ein System, dass bei allen großen Anklang fand.

Nach zwei gespielten Runden kam eine Kaffee- und Kuchenpause – an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unser Vereinsmitglied, Franz-Josef Hommen, der sehr leckeren Käse- und Bratapfelkuchen zum Selbstkostenpreis zur Verfügung stellte – gerade recht, und die nächsten beiden Runden konnten gestärkt gespielt werden! Damit hier auch ausschließlich und allein der Spaß im Vordergrund stand, wurde zum Abschluss das Glück jeder einzelnen Spielerin auf die Probe gestellt. Es musste mit einem Würfelbecher eine möglichst hohe Zahl gewürfelt werden,

die dann zu den bis dahin gewonnenen Spielen noch addiert wurde. Die Gewinnerin stand erst danach fest: Mit 43 gewonnenen Spielpunkten war dies am Ende souverän Elli Bernhard, gefolgt von Kerstin Ruwisch mit 39 Punkten, vor Manuela Rimpler-Weller mit 36 Punkten. Ein überraschendes Ergebnis, mit dem wohl keiner vor Beginn des Turnieres in dieser Form gerechnet hatte! Allen Gewinnerinnen einen herzlichen Glückwunsch.

Nachdem sich dann jede Spielerin im Rahmen der Siegerehrung ihren Preis abgeholt hatte, ging es zum gemütlichen Teil des Abends über. Der eine oder andere Mann oder auch Kinder kamen hinzu, und Toli und Costa sowie Karen im Servicebereich bewirteten alle Gäste mit gewohnt guter Laune und Qualität. Auch hierfür ein herzliches Dankeschön!

Unser Vereinswirt Costa gab im Verlauf des Abends bekannt, für das nächstjährige Damen-Doppel-Spaß-Turnier erstmalig einen Wanderpokal zur Verfügung zu stellen. Sicherlich ein Grund mehr, auch im kommenden Jahr wieder mit dabei zu sein!

**Jörg Bärtges**

## Herren-Doppel-Turnier von 18 bis 80 Jahren

Aus der Tradition des Erwin-Schmitt-Turniers früherer Jahre wurde ein neuer Slogan gesetzt. An einem sehr warmen Samstagnachmittag im September trafen sich 24 Tennisspieler, darunter zwei Gäste. Der Spielmodus war einfach: Die starken Spieler wurden gesetzt, die etwas schwächeren immer neu dazugelost. Gespielt wurden vier Runden á 30 Minuten.

Nach zwei Runden wurde zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Die Kuchenauswahl war enorm: sieben verschiedene Sorten. Dieser Umstand geht sicherlich auf das erfolgreiche Ansprechen backfreudiger Tennisdamen durch unseren Sportwart zurück. Die Männerwelt dankt im Nachhinein.

Die Ermittlung der Sieger, sprich der Rangfolge, geschah nach zwei Kriterien: Anzahl der gewonnenen Matches in Verbindung mit der Zahl der dabei gewonnenen Spiele. Am Abend konnte Harry Burkhardt folgende Plazierung bekannt geben:

1. Werner Kölgen 2. Roberto van

der Gang 3. Gerhard Amenda. Sie haben alle Durchgänge gewonnen. Wir gratulieren den Erstplatzierten, aber auch den nachfolgenden Rangplatzierten.

Für alle 24 Teilnehmer gab es praktische Präsente zum Mitnehmen. Dank an Werner für die gelungene Zusammenstellung. An dieser Stelle sei auch den Damen Helga Kölgen, Gaby Dederichs und Bella Maassen für die organisatorische Unterstützung während und nach dem Turnier herzlich gedankt.

Auch wenn junge Spieler nicht zugegen waren, wie es das Motto eigentlich forderte, z.B. aus dem Bereich Herren, empfanden viele Spieler diesen Tag als gewinnbringend, sportlich wie menschlich. Ein Nebeneffekt besteht immer: Die Vereinsmitglieder rücken näher zusammen und lernen sich so kennen. Es gilt im nächsten Jahr mehr Youngster einzubinden.

Zum Schluss des Quartalsberichtes bitte ich die erwachsenen Vereinsmitglieder um Mitarbeit in Form einer freiwilligen Meinungsabgabe zu meinen Händen.

Unsere Abteilung besteht aus knapp mehr als 300 aktiven Mitgliedern. Davon sind immerhin 40 Prozent Jugendliche (!). Eine stolze Zahl, um die uns andere Vereine beneiden. In diesem Zusammenhang bitte ich um Beantwortung folgender vier Fragen:

1. Welchen Stellenwert misst Du persönlich der Jugendarbeit in unserer Abteilung bei?
2. Welche Ziele sollten insgesamt dauerhaft und langfristig in der Jugendarbeit verfolgt werden?
3. Fühlst du dich durch die starke Präsenz der Jugendlichen [Stichworte: Jugendtraining und Spiele von Jugendlichen zum Teil in die späten Abendstunden hinein] in deinen Aktivitäten beeinträchtigt?
4. Wenn ja, was sollte Deiner Meinung nach organisatorisch geändert werden?

Ich bitte Eure Kommentare formlos bis Ende November als E-Mail an mich zu richten: [harry-burkhardt@web.de](mailto:harry-burkhardt@web.de).

Für den Vorstand

**Harry Burkhardt**



## Liebe Mitglieder der Tischtennisabteilung,

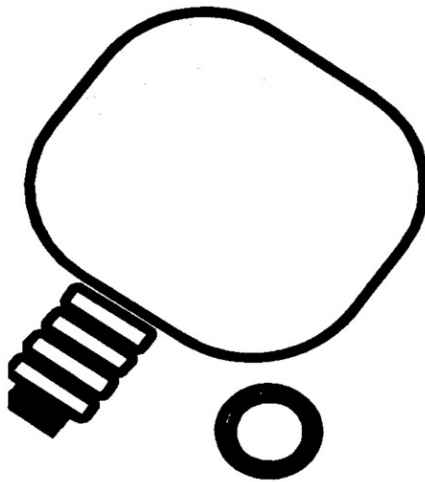
Die die Saison 2011/12 hat für unsere Freizeitmannschaften wie erhofft sehr erfolgreich begonnen. Die erste Freizeitmannschaft steht nach vier Spieltagen mit 8:0 Punkten auf Platz eins der 1. Freizeitliga. Besonders hervorzuheben ist hierbei der überraschend hohe 7:1-Sieg gegen den Meister der vergangenen Saison TTC Mülheim-Urmitz.

Durch unseren Neuzugang Jens Walterschen ist die Mannschaft noch stärker geworden. Aber auch unsere Spieler aus der zweiten Mannschaft haben diese Saison bereits erfolgreich ausgeholfen. Es wird also mit Sicherheit eine spannende Saison für unsere Mannschaft, an deren Ende sogar der zweite Meistertitel innerhalb von drei Jahren erreicht werden kann.

Die zweite Freizeitmannschaft, die durch den Einsatz von René Ringel verstärkt wurde, ist sicherlich nach dem Aufstieg in die 6. Freizeitliga erneut Meisterschaftsanwärter. Dies hat man auch in den ersten Spielen der neuen Saison beeindruckend unter Beweis gestellt. Gegen die Mannschaften aus Torney, Linzer Höhe und Pfaffendorf wurde jeweils mit 7:0 gewonnen. Das vor Saison gesteckte Ziel, Aufstieg in die 5. Freizeitliga, ist daher jetzt bereits mehr als realistisch.

Im Pokal hat unsere zweite Mannschaft durch ein 4:1 gegen die Sportfreunde Goldgrube bereits die zweite Runde erreicht. Das Spiel der ersten Mannschaft findet erst im Oktober statt. Mit dem BSV Pfaffendorf hat man

# TISCHTENNIS



Abteilungsleiter  
Matthias Wilcke  
Stralsunder Str. 9  
56075 Koblenz  
Tel.: 0261/9524878

E-mail: [m-wilcke@t-online.de](mailto:m-wilcke@t-online.de)

jedoch eine Mannschaft zum Gegner, der durchaus zu besiegen ist. Man darf also weiter darauf hoffen, dass beide Mannschaften die Finalrunde erreichen.

Unserer Jugendmannschaft hat die Saison mit einer 4:8-Niederlage gegen Ockenfels begonnen. Es wird mit Sicherheit die erwartet schwere Saison für unsere Jugendmannschaft, da unsere bisherige Nummer eins altersbedingt aus der Mannschaft genom-

men werden musste. Im Pokal muss die Mannschaft erst in der zweiten Runde antreten. Der Gegner steht zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest.

Das Jugendtraining läuft weiterhin sehr erfolgreich. Alle Trainingstage sind sehr gut besucht. Alle Jugendlichen sind mit Spaß, aber auch dem nötigen Ehrgeiz bei der Sache. Für die nächste Saison werden wir deshalb hoffentlich wieder eine zweite Mannschaft melden können.

Ebenfalls haben bereits die Planungen für unsere Vereinsmeisterschaft 2011 begonnen. Der genaue Termin wird Ende Oktober mitgeteilt.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei allen bedanken, die mich während meiner doch recht langen Krankheit vertreten haben. Es ist während dieser Zeit kein Trainingstag ausgefallen, und auch der Artikel im letzten Sport-Report wurde von zwei fleißigen Helfern geschrieben. Danke!

Ich wünsche allen unseren Aktiven eine gute und erfolgreiche Saison 2011/12!

Euer Matthias Wilcke

## ANZEIGE

**Bestattungen**  
**J. WEISCH**

56075 Koblenz-Karthause  
Hüberlingsweg 49

☎ 56146

Tag und Nacht  
dienstbereit

- auf allen Friedhöfen
- Überführungen
- Urnenbeisetzungen kurzfristig
- Aschenverstreung NL
- Urnen-Seebestattung
- Erledigung aller Formalitäten.
- Bestattungsvorsorge

# TURNEN



Abteilungsleiter  
Helmut Skalicky

Haringeyst. 6

56075 Koblenz

Tel.: 0261/52193

E-Mail: [helmut.skalicky@superkabel.de](mailto:helmut.skalicky@superkabel.de)

Liebe Sportfreunde  
der Turnabteilung!

Es Mittlerweile sind die Sommerferien schon wieder lange vorbei, und wohl alle Sportfreunde freuen sich, dass sie sich seit Wochen wieder in ihren entsprechenden Übungsgruppen betätigen können. Am 25. Juni – es war der Schulferienbeginn – wurde unser bereits angekündigtes Jubiläumsfest der Übungsgruppe

Jedermann im Vereinsheim durchgeführt. Dieses Ereignis – das 40-jährige Bestehen dieser Übungsgruppe – wurde natürlich ausgiebig bis weit nach Mitternacht gefeiert. Glücklicherweise gibt es noch viele Gründungsmitglieder, sodass es allein aus den vergangenen Jahrzehnten reichlich Gesprächsstoff gab und man sich gerne an viele schöne, aber leider auch traurige Begebenheiten zurückerinnerte. Natürlich habe ich die Jubiläumsfeier auch auf unsere Internetseite gestellt ([www.vfr-koblenz.de](http://www.vfr-koblenz.de)).





Auch in der Sportabzeichen-gruppe wurden von den Prüfern bereits viele leichtathletische Disziplinen abgenommen. Die Anzahl der Aspiranten für das DAS ist im Vergleich zum Vorjahr gleich geblieben, und die abgelegten Leistungen sind ebenfalls erfreulich, sodass das gute Zwischenergebnis schon einmal mit einem Grillfest am 15. August auf Schmitzers Wiese zünftig abgerundet wurde.

Natürlich gibt es auch aus dem Übungsleiterbereich wieder etwas Neues zu berichten, und zwar hat sich glücklicherweise Ute Müllers bereit erklärt, die Übungsstunde Damengymnastik am Donnerstag von 18 bis 19 Uhr nicht nur vorübergehend, sondern auf Dauer zu übernehmen. Ute wird aber in dieser Übungsstunde ihren Schwerpunkt auf Rücken- und Wirbelsäulengymnastik legen, sodass diese Änderung noch im Übungs-

plan vermerkt werden muss. Ich möchte Ute noch mal ganz herzlich für ihr Engagement danken! Darüber hinaus freue ich mich, dass sich wieder einmal aus unserer Turnabteilung jemand bereit erklärt hat, die Ausbildung Übungsleiterin „C“ zu beginnen. Ich werde aber erst in der nächsten Ausgabe Details bekannt geben: Name, Lehrgang, Abschluss usw., vielleicht kann auch schon eine Vorstellung erfolgen.





Selbstverständlich waren die Treusten der Treuen aus unserer Turnabteilung auch am Kirmesumzug am 28. August beteiligt. Dieses Mal war uns St. Petrus wohl gesonnen, kein Tropfen Regen, denn überwiegend hatten wir Sonnenschein; überhaupt war das Kirmeswetter in diesem Jahr optimal.

Die nächste Übungsleiterbesprechung mit Abteilungsleiterwahl findet am 26. Oktober, 18 Uhr im Vereinsheim statt (in den Übungsgruppen bitte bekannt geben!).

**Helmut Skalicky**

#### ANZEIGE



## Malergeschäft ***Hans Schmitt*** Meisterbetrieb

***Ausführung sämtlicher Malerarbeiten  
Bodenbeläge***

Drosselgang 2 · 56075 Koblenz  
Werkstatt Emser Straße 80  
Tel. (0261) 5 62 48 · Fax (0261) 5 62 15

.....  
(Name/Vorname).....  
(Straße/Hausnr.)An den  
VfR Eintracht Koblenz e.V.  
Postfach 20 16 04  
56016 Koblenz.....  
(PLZ/Wohnort).....  
(Telefon).....  
(E-Mail-Adresse)**AUFNAHMEANTRAG**

gültig ab (vom Übungs- oder Abteilungsleiter ausfüllen): 01 / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Hiermit beantrage ich für die nachstehend aufgeführte(n) Person(en) die Aufnahme in den VfR Eintracht Koblenz e.V.

1. ....Geburtsdatum: .....

2. ....Geburtsdatum: .....

3. ....Geburtsdatum: .....

Gewünschte Sportabteilung (bitte ankreuzen):

|              |                       |            |                       |                |                       |           |                       |
|--------------|-----------------------|------------|-----------------------|----------------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 01 Badminton | <input type="radio"/> | 12 Fußball | <input type="radio"/> | 52 Tischtennis | <input type="radio"/> | 51 Tennis | <input type="radio"/> |
| 53 Turnen    | <input type="radio"/> | 61 Schach  | <input type="radio"/> | 62 Ski         | <input type="radio"/> | 55 Boule  | <input type="radio"/> |

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied im VfR:

|                                          |                                 |   |                    |
|------------------------------------------|---------------------------------|---|--------------------|
| Aufnahmegebühr:                          | einmalige Erhebung pro Person   | € | 5,00               |
| monatl. Beitrag:                         | Jugendliche bis 18 Jahre/Person | € | 5,50               |
|                                          | Erwachsene über 18 Jahre/Person | € | 9,00               |
|                                          | Familien (2 Erwachsene, 1 Kind) | € | 15,00              |
|                                          | Mutter und Kind Turnen          | € | 8,00               |
| zusätzlicher Abteilungsbeitrag Badminton |                                 | € | 1,00               |
| zusätzlicher Abteilungsbeitrag Tennis    |                                 | € | 6,00 (Jugendliche) |
|                                          |                                 | € | 8,50 (Erwachsene)  |

Die Mitgliedschaft in der Abteilung Tennis ist frühestens nach einem Jahr kündbar. Die Kündigungsfrist für alle Abteilungen beträgt 4 Wochen zum Quartalsende.

.....  
(Datum).....  
(Unterschrift, bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)**ERMÄCHTIGUNG**

zum Einzug des Mitgliedsbeitrages im Lastschriftverfahren: Für die Dauer der Mitgliedschaft ermächtige ich den VfR Eintracht Koblenz einmalig die Aufnahmegebühr und den monatlichen Beitrag jeweils für 3 Monate im voraus am 2. Januar, 1. April, 1. Juli und 1. Oktober zu Lasten des folgenden Kontos einzuziehen:

.....  
(Name des Konto-Inhabers).....  
(Konto-Nummer).....  
(Bankleitzahl)

bei: .....

.....  
(Datum).....  
(Unterschrift des Konto-Inhabers)

.....  
 (Name/Vorname) (Straße/Hausnr.)

.....  
 (Geburtsdatum) (PLZ/Wohnort)

o männlich o weiblich  
 .....  
 (Telefon)

.....  
 (E-Mail-Adresse / falls vorhanden)

An den  
 VfR Eintracht Koblenz e.V.  
 Postfach 20 16 04  
 56016 Koblenz

### Ä N D E R U N G S M I T T E I L U N G

gültig ab (vom Übungs- oder Abteilungsleiter ausfüllen): 01 / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Ich bin Vereinsmitglied – Mitgl.-Nr.: .....

und gehöre folgender Abteilung an: .....

Ich bitte um folgende Änderung o  
 Ergänzung o

Zutreffendes bitte ankreuzen:

o Änderung Anschrift (neu wie oben)

o Neue Bankverbindung: .....

Konto-Nr.: ..... Bankleitzahl: .....

o Abteilungszugehörigkeit zusätzlich (bei Turnen Übungsleiter angeben): .....

o Änderung Abteilungszugehörigkeit (bei Turnen Übungsleiter angeben):

streichen Abteilung: .....

dafür neue Abteilung: .....

o sonstiges: .....

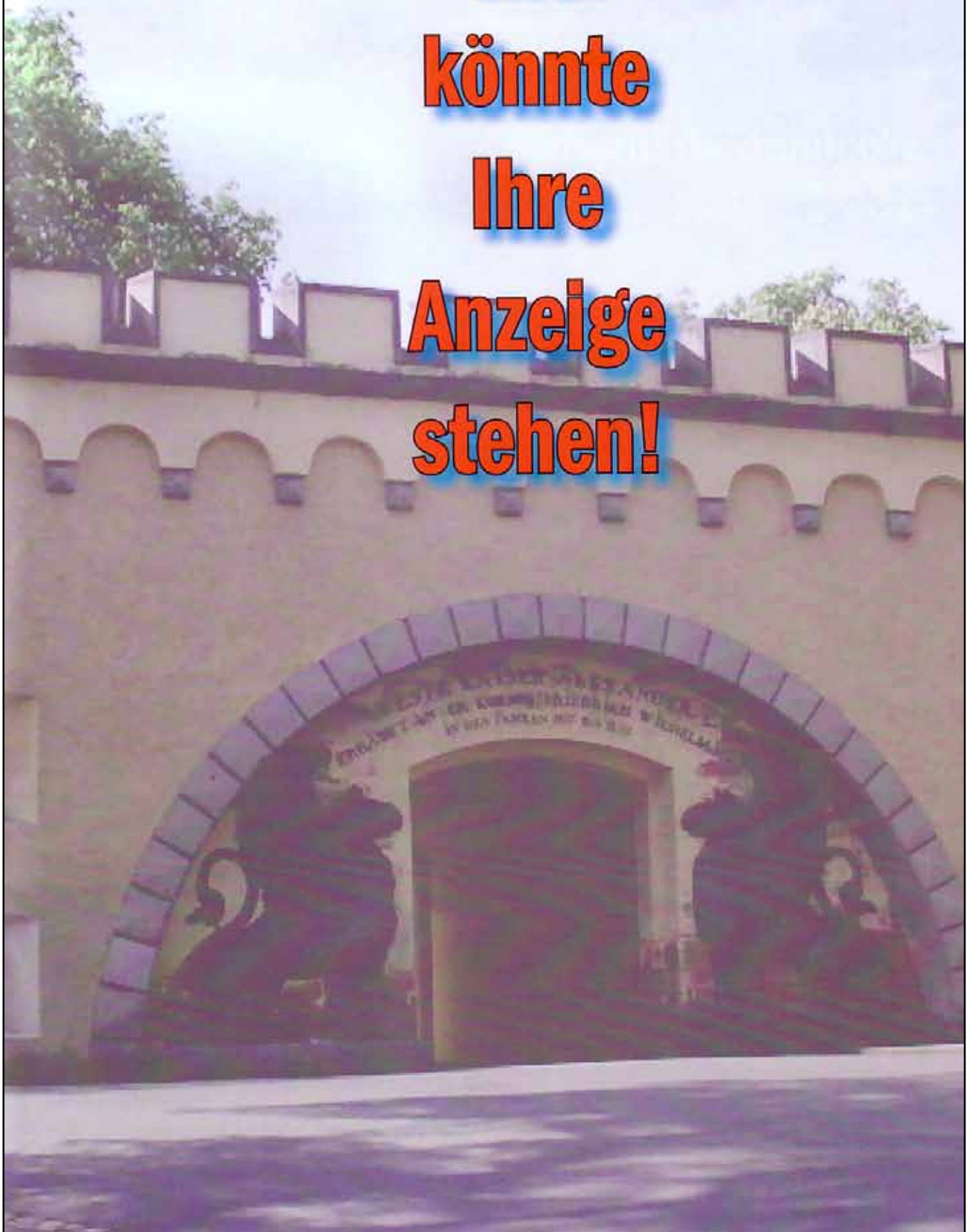
.....  
 (Datum) (Unterschrift, bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)

Die Kennziffern für Abteilungszugehörigkeit lauten:

|              |            |           |                |
|--------------|------------|-----------|----------------|
| 01 Badminton | 12 Fußball | 51 Tennis | 52 Tischtennis |
| 53 Turnen    | 61 Schach  | 62 Ski    | 55 Boule       |

| Abteilung   | Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                 | von   | bis         | Art                                                              | Halle                    | Übungsleiter               | Telefon      |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------|
| Badminton   | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2000        | Schüler                                                          | Große Halle              | Volker Müller              | 54876        |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2000        | Jugend                                                           | Große Halle              | Volker Müller              | 54876        |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2000  | 2200        | Senioren                                                         | Große Halle              | Jann Christians            | 52551        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1630  | 1830        | Schüler                                                          | Kleine Halle             | Volker Müller              | 54876        |
|             | Fr                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2000  | 2200        | Senioren                                                         | Große + kleine Halle     | Jann Christians            | 52551        |
| Boule       | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ab    | 1700        | Jedermann                                                        | Boulodrom                | Edith Solsbacher           | 9524213      |
|             | Fr                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ab    | 1700        | Jedermann                                                        | Boulodrom                | Edith Solsbacher           | 9524213      |
| Fußball     | Fr                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2000        | Rotation E1-, F-, D1-, D2-Jugend                                 | Große + kleine Halle     | Martin Hemmersbach         | 0172/6827446 |
|             | Im Sommer keine Nutzung der Hallenzeiten durch die Fußballabteilung.<br>Die Trainingszeiten auf Schmitzer's Wiese finden Sie im Internet unter<br><a href="http://www.vfr-eintracht-koblenz.de/fussball/fus_trai.htm">http://www.vfr-eintracht-koblenz.de/fussball/fus_trai.htm</a> |       |             |                                                                  |                          |                            |              |
| Schach      | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1600  | 1700        | Jugend, 2. Stufe                                                 | Vereinshaus Tennisanlage | Michaela Steinhauser       |              |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1700  | 1830        | Anfänger                                                         | Vereinshaus Tennisanlage | Michaela Steinhauser       |              |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1700  | 1830        | Jugend, 3. und 4. Stufe                                          | Vereinshaus Tennisanlage | Kai Mailitis/Jens Eger     | 06772/969703 |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1830  | 2000        | Jugend, 5. Stufe                                                 | Vereinshaus Tennisanlage | Kai Mailitis/Alwin Bilitza | 06772/969703 |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1900  | open<br>end | Jedermann                                                        | Vereinshaus Tennisanlage | Lutz Nebe                  | 4090924      |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1700  | 1800        | Jugend, 2. Stufe (Gruppe B)                                      | Vereinshaus Tennisanlage | Friedhelm Freise           | 06742/2892   |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2000        | Erwachsenentraining (Termine im Clubhaus oder auf der Web-Seite) | Vereinshaus Tennisanlage | Friedhelm Freise           | 06742/2892   |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2000        | Fördertraining Jugend, 5. Stufe (Termine: Clubhaus/Internet)     | Vereinshaus Tennisanlage | Friedhelm Freise           | 06742/2892   |
|             | Sa                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0900  | 1300        | Fördergruppe Jugend, 2. Stufe (Termine beim Jugendleiter)        | Vereinshaus Tennisanlage | Friedhelm Freise           | 06742/2892   |
|             | Sa                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0900  | 1300        | Fördergruppe Jugend, 2. Stufe (Termine beim Jugendleiter)        | Vereinshaus Tennisanlage | Friedhelm Freise           | 06742/2892   |
| Ski         | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2000  | 2200        | Skigymnastik                                                     | Kleine Halle             | Dieter Jahn                | 02624/6638   |
| Tennis      |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |             | Alle Klassen auf Anfrage                                         | Tennisanlage             |                            |              |
| Tischtennis | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2200        | Hobby & Freizeit, Herrenmannschaft                               | kleine Halle             | Matthias Wilcke            | 9524878      |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1830  | 2000        | Schüler/Jugend                                                   | Kleine Halle             | Matthias Wilcke            | 9524878      |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 1930        | Schüler/Jugend                                                   | kleine Halle             | Matthias Wilcke            | 9524878      |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1930  | 2200        | Hobby & Freizeit, Herrenmannschaft                               | kleine Halle             | Matthias Wilcke            | 9524878      |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1830  | 2000        | Jugend/Schüler                                                   | kleine Halle             | Matthias Wilcke            | 9524878      |
| Turnen      | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1700  | 1730        | Flexi-Bar                                                        | GS Neukarthause          | Simone Müller              | 27680        |
|             | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1730  | 1800        | Step-Intro (Erlernen d. Grundschrte)                             | GS Neukarthause          | Simone Müller              | 27680        |
|             | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 1900        | Step Aerobic (Anfänger m. Grundkenntn.)                          | GS Neukarthause          | Simone Müller              | 27680        |
|             | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 1900        | Gymnastik (Sportabzeichen)                                       | Sportplatz               | Birgit Höser               | 56209        |
|             | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1900  | 2100        | Move your body                                                   | GS Neukarthause          | Angelika Feuerpeil         | 3946042      |
|             | Mo                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1915  | 2115        | Taiji                                                            | Gymnastikhalle           | Harry Gröning              | 51270        |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1600  | 1700        | Kinderturnen 4 bis 6 Jahre                                       | GS Neukarthause          | Julia Marquardt            | 0171/3743818 |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1500  | offen       | Walking Frauen und Männer                                        | Remstecken               | Birgit Höser               | 56209        |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 2000        | Qigong und Körperarbeit                                          | GS Neukarthause          | Harry Gröning              | 51270        |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 1900        | Step-Aerobic für Fortgeschrittene                                | GS Neukarthause          | Ruth Wagner                | 56684        |
|             | Di                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1930  | 2030        | Damengymnastik                                                   | Gymnastikhalle           | Ute Müllers                | 52312        |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1700  | 1800        | Jugendaerobic                                                    | GS Neukarthause          | Fabienne Bärtges           | 2919643      |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2000  | 2100        | Er und sie aktiv                                                 | Gymnastikhalle           | Ute Müllers                | 52312        |
|             | Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2100  | 2200        | Er und sie aktiv                                                 | Gymnastikhalle           | Ute Müllers                | 52312        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1600  | 1700        | Mutter oder Vater und Kind 2-4 Jahre                             | GS Neukarthause          | Sandra Hürter              | 56630        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1700  | 1800        | Mutter oder Vater und Kind 2-4 Jahre                             | GS Neukarthause          | Sandra Hürter              | 56630        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 1900        | Rücken-Wirbelsäulengymnastik                                     | Gymnastikhalle           | Ute Müllers                | 52312        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1800  | 1900        | Aerobic Fatburner                                                | GS Neukarthause          | Simone Müller              | 27680        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1900  | 2000        | Bauch Beine Po + Rücken                                          | GS Neukarthause          | Simone Müller              | 27680        |
|             | Do                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2000  | 2200        | Jedermann                                                        | Kleine Halle             | Norbert Kopp               | 51867        |
|             | Fr                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1600  | 1700        | Kinderturnen 4 bis 6 Jahre                                       | GS Neukarthause          | Anna Quirnbach             | 54215        |
|             | Fr                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1500  | offen       | Walking Frauen und Männer                                        | Remstecken               | Birgit Höser               | 56209        |
|             | Fr                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17.30 | 19.30       | Aqua Fitness                                                     | Schwimmhalle Oberwerth   | Ute Müllers                | 52312        |

**Hier  
könnte  
Ihre  
Anzeige  
stehen!**



# Unter Zeitdruck zum Druckmittel!

**Wir arbeiten mit Hochdruck an Ihrem bleibenden Eindruck.** Als Full- Service Partner für Print, Digital und Direktlösungen bieten wir Ihnen alles aus einer Hand. Qualität, Schnelligkeit und Kompetenz auch unter Zeitdruck.

**DRUCKMÜLLER**  
*...die innovative DRUCKVIELFALT*

Malsfeldstraße 18 · 57539 Roth  
fon 02682.6047 · fax 02682.6049  
post@druckmueller.de  
[www.druckmueller.de](http://www.druckmueller.de)