

• SEIT



1949 •

EINTRACHT KOBLENZ E.V.

FUSSBALL · TURNEN · TISCHTENNIS · SKI
BADMINTON · TENNIS · SCHACH · BOULE

SPORT-REPORT



AKTUELLE
ABTEILUNGSBERICHTE

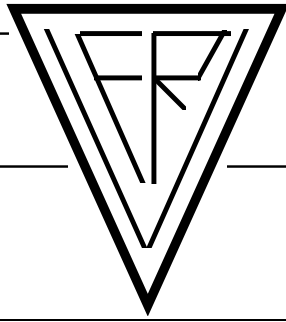
SPORTKURSE
IM ÜBERBLICK

MIT PROFIS AUF DEM PLATZ

A-JUGEND AUS LEVERKUSEN UND
HOFFENHEIM ZU GAST BEIM VFR

**Hier
könnte
Ihre
Anzeige
stehen!**





EINTRACHT KOBLENZ e.V.

Postanschrift:

VfR Eintracht Koblenz e.V.
Konrad-Zuse-Straße 2
56075 Koblenz

Internet: www.vfr-koblenz.de

Impressum:

1. Vorsitzender:

Roberto van der Gang
Tel.: 02621/62 74 44
Fax: 02621/62 74 45

2. Vorsitzende: Ursula Schwerin

Tel.: 0261/5 21 46
Fax: 0261/5 21 46

Geschäftsführer: Wolfgang Jung

Tel.: 0261/30 41 60
Fax: 0261/3 45 33
Wolfgang.jung@steuerberater-jung.de

Kassierer: Walter Schneider

Tel.: 0261/952 40 76
E-Mail: wa-sch@t-online.de

2. Geschäftsführer: Frank Jellinek (s.u.)

Mitglieder- und Beitragsverwaltung:

Vereinsheim, Tel.: 0261/5 28 20
Di. und Do. 15-18 Uhr; vfr-koblenz@t-online.de

Jugendleiter: Martin Hemmersbach

Tel.: 0261/579 313 40
fc-martin-hemmersbach@t-online.de

Pressewart und Anzeigenverwaltung:

Frank Jellinek
Tel.: 0261/293 59 85
Frankjellinek@t-online.de

Die Vereinszeitung des VfR erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 1000 Exemplaren und wird kostenlos an die Mitglieder verteilt. Namentliche bezeichnete Artikel stellen nicht immer die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion dar. Für falsche Angaben übernimmt der Pressewart keine Gewähr.

Sportanlagen:

Schulsportzentrum Karthause
Kunstrasenplatz auf der Karthause
Tennisanlage Konrad-Zuse-Str. 2 (Tel.: 52820)

Bankverbindung:

Sparkasse Koblenz, Konto-Nr.: 43786 (BLZ 570 501 20)
IBAN: DE35 5705 0120 0000 0437 86
BIC: MALADE51KOB

Druck: Druckmüller GmbH & Co.KG

Malsfeldstraße 18
57539 Roth
Tel.: 02682/6047 und -6048
post@druckmueller.de

Titelfoto: Oliver Schupp

Logofoto Badminton: © Gisela Peter / Pixelio
Logofoto Boule: © Jan Schwarze / Pixelio
Logofoto Fußball: © Tobi Grimm / Pixelio
Logofoto Schach: © dinolino / Pixelio
Logofoto Ski: © Hans-P. Reichartz / Pixelio
Logofoto Tennis: © Rainer Sturm / Pixelio
Logofoto Tischtennis: © A. Dreher / Pixelio

Ausgabe 01/15

32. Jahrgang

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Abteilungsbericht Badminton	5
Abteilungsbericht Boule	9
Vermischtes	10
Abteilungsbericht Fußball	11
Abteilungsbericht Schach	17
Abteilungsbericht Ski	20
Abteilungsbericht Tennis	21
Abteilungsbericht Tischtennis	28
Abteilungsbericht Turnen	29
Aufnahmeantrag	32
Änderungsmitteilung	33
Übersicht der Trainingszeiten	34

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
Montag, 15. Juni 2015

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,

Sie werden es schon bemerkt haben: Es hat sich etwas verändert im Sport-Report. Angefangen haben wir mit der Titelseite, die - zudem bereichert durch unser neues, zeitgemäßes Logo - optisch auf einen aktuellen und, wie ich finde, mehr als vorzeigbaren Stand gebracht wurde. Innerhalb der nächsten Ausgabe(n) nehmen



wir weitere Optimierungen vor - so werden wir unsere Vereinszeitschrift ab der Sommerausgabe durchgängig in Farbe drucken lassen. Und damit all das Berichtswerte in unserem Verein noch sehenswerter aufbereiten.

Viel Vergnügen bei der Lektüre wünscht Ihnen allen

Frank Jellinek, Pressewart

Bei Abteilungswechsel Formular ausfüllen

Der VfR Eintracht Koblenz bittet seine Mitglieder darum, bei einem Wechsel zu einer neuen Abteilung innerhalb des Vereins das entsprechende Änderungsformular auszufüllen und dem jeweiligen Abteilungsleiter oder Kassierer Walter Schneider zukommen zu lassen.

Postfach aufgelöst / Telefonnummer Costa

Der VfR Eintracht Koblenz weist darauf hin, dass die Postfachadresse des Vereins nicht mehr gültig ist. Der VfR ist nur noch unter der Postadresse "Konrad-Zuse-Straße 2, 56075 Koblenz" erreichbar. Zudem ist Costa Atzamidis, Wirt des Vereinsheims, telefonisch nun unter 0261/57928641 zu erreichen.

Leistungsnadeln für Tischtennis-Mannschaft

Ausgezeichnet: Nach ihrem zweiten Meistertitel in der Tischtennis-Freizeitliga in Folge und darüber hinaus dem Pokalsieg in der vergangenen Saison wurden im Rahmen des Neujahrsempfangs des VfR Frank Jellinek (Foto unten, Mitte) mit der Goldenen Leistungsnadel sowie Roberto van der Gang (Foto rechts) und Fabian Fritzer (Foto unten rechts, Mitte) jeweils mit der Bronzernen Leistungsnadel des VfR geehrt. Es gratulierten die 2. Vorsitzende, Ursula Schwerin (Foto oben), und Tischtennis-Abteilungsleiter Lutz Wilcke (Fotos unten, jeweils rechts).





Badminton

Abteilungsleiter
Jann Christians

Osterhausstraße 30
56072 Koblenz

Telefon: 0261/52551

Handy:
0170/2075075

E-Mail:
jann.christians@
t-online.de

Saisonbericht

Nachdem wir in der letzten Saison erstmals mit zwei Mannschaften am Spielbetrieb des Badmintonverbandes teilgenommen haben, wurde dies auch für die neue Saison beschlossen. Die erste Mannschaft startete wieder in der Bezirksliga Ost, und die zweite Mannschaft wurde vom Badmintonverband in die Bezirksklasse Ost eingestuft – also eine Spielklasse höher als in der letzten Saison, da in dieser Klasse noch ein Startplatz zu besetzen war und unsere zweite Mannschaft dort am besten von der Klasseinteilung hineinpasste. Ganz gefallen hat uns das nicht, da sich die Mannschaft in ihrer zweiten Saison noch im Aufbau befindet und das eine oder andere Jahr in der Kreisliga noch besser gewesen wäre, um in den Spielfluss zu kommen. Also: Eine schwierige Saison stand der zweiten Mannschaft bevor.

Für die erste Mannschaft ging es auch in der Bezirksliga gegen den Abstieg, da uns auch zwei unserer Damen vor Saisonbeginn verlassen hatten, eine um sich einem Nachbarverein anzu-

schließen, die andere zog aus beruflichen Gründen weg. So stand wieder zur Diskussion, die Saison größtenteils mit einer Dame (Rebecca) zu spielen und das Damendoppel abzugeben, um das Einzel und Mixed stark aufstellen zu können. Doch wir hatten Glück, und Anfang der Saison gesellte sich Lea zu unserer Truppe, und auch für die zweite Mannschaft kam mit Maria noch eine Dame, besonders für den Einsatz im Dameneinzel, dazu.

Die zweite Mannschaft musste in der Hinrunde der höheren Spielklasse Tribut zollen, insbesondere auch da die erste Mannschaft leider mehr Spieler brauchte als geplant, da Peter frühzeitig verletzungsbedingt länger ausfiel. So konnten Ingo und Julius leider die zweite Mannschaft wenigstens in den ersten Spielen der Hinrunde

nicht wie geplant verstärken, da sie sich frühzeitig in der ersten Mannschaft festgespielt hatten. So konnte kein einziges Mannschaftsspiel gewonnen werden.

Und so gilt es für die zweite Mannschaft, in der Rückrunde doch zu versuchen, den einen oder anderen Gegner doch etwas zu ärgern. Da es dann noch einige Spielverlegungen gab, konnten Ingo und Julius die Mannschaft in der Rückrunde verstärken, und die Mannschaftsspiele gegen Arzbach und Westerbürg konnten wir zu unseren Gunsten entscheiden. Ein kleiner Erfolg für die Mannschaft und ein Ansporn für die nächste Saison. Besonders zu erwähnen in der zweiten Mannschaft sind Maria, Julius und Markus Wach, die alle ihre Einzelspiele gewonnen haben.

Folgend die aktuelle Tabelle der Bezirksklasse Ost kurz vor Saisonende:

Pos.	Verein	Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spielpunkte
1	VfL Kesselheim 1	13	25:1	82:22	166:56	4243:3199
2	TuS Asbach 1	13	23:3	75:29	159:73	4347:3538
3	BSC Güls 4	13	13:13	55:49	118:103	3883:3365
4	TV Arzbach 1	12	11:13	43:53	99:115	3664:3707
5	SV Fachbach 1	12	10:14	45:51	102:113	3625:3758
6	TuS Horhausen 2	13	10:16	46:58	103:128	3722:4008
7	1.BC Westerbürg 1	14	8:20	42:70	100:147	3911:4534
8	VfR Koblenz 2	14	4:24	28:84	63:175	3213:4499

Für die zweite Mannschaft bleibt abzuwarten, wie der Badmintonverband die Einteilung der Spielklasse in der nächsten Saison vornimmt. Für die erste Mannschaft ging es zu Saisonbeginn direkt nach Nassau, wo ein starker Gegner wartete und leider auch direkt die erste Saisonniederlage zu Buche stand.

In den Heimspielen der Hinrunde konnten wir dann mehr überzeugen und auch einen Sieg einfahren und alle anderen Heimspiele wenigstens unentschieden gestalten – mit etwas mehr Glück wäre noch der eine oder andere Sieg herausgesprungen. Unser Problem in der Hinrunde war leider die Auswärtsschwäche, denn auswärts konnten wir keinen einzigen Punkt holen. Diese Tendenz setzte sich auch leider in der Rückrunde fort. Zu Hause spielen wir meistens gut, auch gegen starke Mannschaften, doch mehr als ein Heimsieg gegen Bad Marienberg 3 springt leider nicht heraus.

Die anderen Heimspiele der Rückrunde spielen wir alle Unentschieden. In den gegnerischen Hallen erleidet uns leider das gleiche

Folgend die aktuelle Tabelle der Bezirksklasse Ost kurz vor Saisonende:

Pos.	Verein	Spiele	Punkte	Sätze	Spielpunkte	
1	TuS Bad Marienberg 2	13	23:3	77:27	163:72	4499:3627
2	TV 1860 Nassau 1	14	19:9	65:46	145:114	4712:4482
3	DJK Gebhardshain 1	13	15:11	57:47	129:102	4098:3817
4	BC Altenkirchen 1	13	12:14	49:55	105:127	4028:4047
5	BC "Smash" Betzdorf 2	13	12:14	48:55	112:122	3860:4187
6	TuS Bad Marienberg 3	13	9:17	39:65	95:137	3864:4247
7	VfR Koblenz 1	14	9:19	48:64	116:142	4308:4646
8	BSC Güls 3	13	7:19	40:64	93:142	3945:4261

Schicksal wie in der Hinrunde – kein einziger Punktgewinn gelingt.

Herausragend ist die Leistung von Rebecca im Dameneinzel, die nur ein einziges Einzel verlor und auch im Damendoppel mit Lea zusammen – die sich auch sehr gut in die Mannschaft eingefügt hat – nur ein einziges Damendoppel verlor. Auch im Mixed, meist an der Seite von Christian Kockelmann, konnte Lea überzeugen und auch bis auf ein einziges Mixed alle Spiele gewinnen.

Ein besonderer Dank geht an Marcus Optenberg, der von seiner Heimat bei Düren immer eine weite Anreise hatte, um uns zu unterstützen. Bei der ersten Mannschaft ist noch nicht klar, ob die Spielklasse gehalten werden kann oder ob wir den Abstieg in die Bezirksklasse antreten müssen. Wir haben zwar alle Spiele abgeschlossen, doch teilweise steht

für die anderen Vereine noch ein Spieltag an, zudem hängt die Anzahl der Absteiger aus der Bezirksliga auch mit eventuellen Absteigern aus der Rheinlandliga in die Bezirksliga Ost zusammen. Dazu gibt es im Badmintonverband doch eine eher unübliche Regelung, dass bei Punktgleichheit zuerst der direkte Vergleich zählt. Es bleibt also noch spannend bis zum Saisonende.

Ein besonderer Dank gilt den beiden Mannschaftsführern Rebecca und Christian für die Organisation und allen Mannschaftsspielern. Ein kleiner Ausblick auf die neue Saison kann schon gegeben werden – es ist wieder geplant, mit zwei Mannschaften am Spielbetrieb teilzunehmen, Verstärkungen sind auch noch gerne willkommen.

Karsten Loof

Neues Kevlarseil angeschafft

Da unser 42 Meter langes Kevlarseil nach zehn Jahren verschlissen war und die 20 Jahre alten Netze Löcher aufwiesen, war es an der Zeit für „Neues“. So habe ich sechs HUCK Badminton-Netzgarnituren, fertig konfektioniert auf dem Kevlarseil, bestellt und seit März im Einsatz.

Mannschaftssitzung im April

Im April werden wir uns zur

Mannschaftssitzung treffen, um die Weichen für die Saison 2015/2016 zu stellen. Außerdem wird voraussichtlich dabei die Teilnahme an dem Hexennachtturnier in Simmern geplant.

Allen Sportsfreunden wünsche ich Frohe Ostern, Frohe Pfingsten und natürlich einen schönen Frühling mit viel Sonnenschein.

**Euer Abteilungsleiter Badminton
Jann Christians**

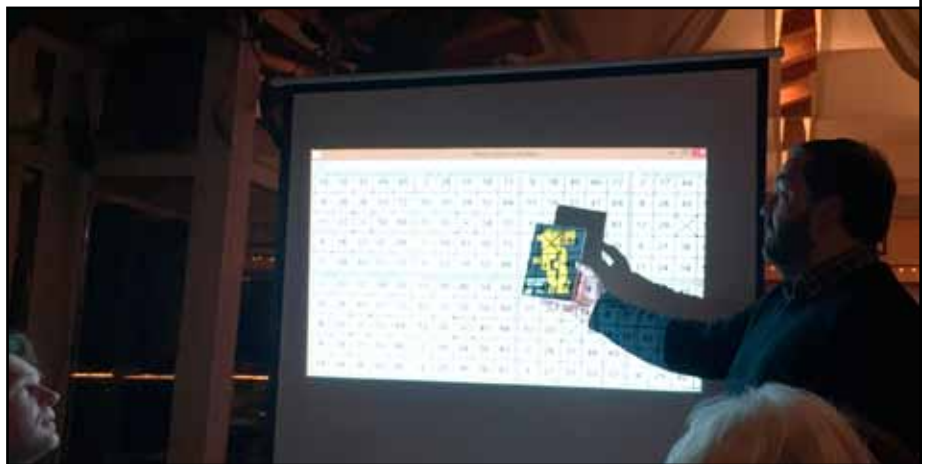


Weihnachtsfeier

Am 12. Dezember 2014 trafen wir uns zur Weihnachtsfeier im Vereinsheim des VfR auf der Kart-hause. Jens gestaltete das Rahmenprogramm. Er moderierte den Abend und leitete das immer wieder beliebte Bingo-Spiel.

An der Feier nahmen 23 Abteilungsmitglieder teil. Für das leibliche Wohl sorgten Tolti und Costa und bereiten Putenge-schnetzeltes, Schweinelendchen mit Pfeffer-Cremesauce, Reis, Spätzle, Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise, grünen gemischten Salat, Tiramisu und Obstsalat mit Vanille-Sauce für uns vor.

Wir sangen Weihnachtslieder und hörten weihnachtliche Geschichten. Anschließend beim Bingo-Spiel gab es super Preise zu gewinnen. Für den Nach-hauseweg, so um 0:30 Uhr, hatte Jens Trostpreise in Form von „Schnuckelzeug“ organisiert.





Die Dienstagsgruppe mit einer Weihnachtsüberrraschung.

Jugendabteilung

Die Jugendabteilung ist gut ins neue Jahr gestartet. Inzwischen haben wir sowohl in der Bambini-Gruppe dienstags als auch in der Jugendgruppe mittwochs eine solide Stammgruppe von Kindern. Jede Woche trainieren zwischen 10 und 15 Kinder engagiert bei uns. Auch dieses Jahr wollen wir wieder einige Turniere besuchen. Als erstes haben wir den Heimerzheimer Kücken Cup am 02. Mai ins Auge gefasst.

Doch auch intern konnten unsere Kids beim letztjährigen Weihnachtsturnier am 17. Dezember 2014 gegeneinander antreten. Dieses Mal veranstalteten wir das Turnier als Doppelturnier. Einige Kinder brachten Gebäck mit, und Jens und ich übernahmen die Turnierleitung. Nach einem spannenden Abend konnten sich Marco und Franzi den verdienten ersten Platz erspielen. Doch auch die anderen zeigten hervorragende Leistungen und machten das Turnier zu einem vollen Erfolg. Ich freue mich auf ein erfolgreiches Jahr 2015 und hoffe, viele neue Gesichter in unserer Gruppe willkommen zu heißen.

Jan Niklas



Das gelungene Weihnachtsturnier des VfR Eintracht Koblenz mit (Foto oben) der Turnierleitung und (Foto unten) der Siegerehrung.





Boule

Abteilungsleiterin

Edith Solsbacher

Akazienweg 31

56075 Koblenz

Telefon:

0261/9524213

E-Mail:

edithsolsbacher@
hotmail.de

Hallo liebe Sportfreunde!

Anknüpfend an den letzten Artikel: Die Weihnachtsfeier war (erwartungsgemäß wieder) ein schöner Abschluss unseres Sportjahres. Von Costa und Toli lecker versorgt, waren wir für den Spaß selbst verantwortlich.

In Niederberg gab es noch ein Glühweinturnier mit über 30 Teilnehmern. Jede Runde wurde neu ausgelost, und so zog sich die Veranstaltung. Edith S. und Waltraud M. – unsere Vertreterinnen – erkämpften unter „Opfern“ eine Platzierung in der zweiten Hälfte des Feldes. Es war ungemütlich kalt – so viel Glühwein konnte gar nicht getrunken werden! –, und letztlich war mit dem Daheimsein

um 2 Uhr die halbe Nacht dahin.

Wenn von Meteorologen im Winterhalbjahr auch immer zu warme Durchschnittswerte zitiert werden, so werden trotzdem viele von uns vom Wetter abgeschreckt – nur die „ganz Harten“ sind eifrig beim Spielen. So auch Franz G. und Dirk G. am 10. Januar in Weißenthurm beim Dreikönigs-Turnier; von 39 Teams belegten sie einen akzeptablen 14. Platz. Ein schöner Wettkampf bei gutem Wetter.

Unsere ständige Vertretung Gabi und Franz G. erzielten beim karnevalistischen Bouleturnier im verschneiten Betzdorf bei eisigen Temperaturen einen hervorragenden ersten Platz! Herzlichen Glückwunsch!

Für die nächste Zeit ist im Mai ein internes Bouleturnier auf unserem schönen Bouledrom geplant.

Nicht zu vergessen ist die jetzt schon beginnende Vorbereitung für unser alljährliches Herbstturnier – Datum steht noch nicht fest –, das wieder Anfang Oktober des Jahres durchgeführt werden soll. Hierfür suchen wir noch aus den eigenen Reihen ein Orga-Team!

Die Bouler wünschen allen einen wunderschönen Frühling und ein harmonisches Osterfest.

**Christiane Schaal /
Edith Solsbacher**



Der VfR gratuliert zum Vereinsjubiläum:

Name	Eintritt	Jahre	Name	Eintritt	Jahre
Horst Roosen	01.01.1975	40	Felix Müller	01.01.2005	10
Hans Collisi	01.01.1975	40	Nadine Schmitt	01.01.2005	10
Klaus Einig	01.02.1980	35	Thomas Pörsch	01.02.2005	10
Annegret Steinel	01.02.1985	30	Tobias Neis	01.03.2005	10
Jens Gebauer	01.03.1985	30	Dennis Neis	01.03.2005	10
Lukas Buettner	01.01.1990	25	Jenny Neis	01.03.2005	10
Waltraud Koll	01.03.1990	25	Vladimir Starodubskiy	01.03.2005	10
Petra Eberz	01.03.1990	25	Alexander Thieme-Garmann	01.01.2010	5
Peter Degen	01.03.1990	25	Holger Reinemann	01.01.2010	5
Renate Franzen	01.01.1995	20	Jutta Reinemann	01.01.2010	5
Jann Christians	01.01.1995	20	Leo Reinemann	01.01.2010	5
Constantinos Atzamidis	01.02.1995	20	Bernd Schipper	01.01.2010	5
Lea Radermacher	01.01.2000	15	Sabine Hafermann	01.01.2010	5
Ene Boldt	01.01.2000	15	Philip Kristokat	01.01.2010	5
Dr. Wolfram Werner	01.01.2000	15	Kevin Liebig	01.01.2010	5
Dietrich Schulz-Kleyenstüber	01.01.2000	15	Sonja Müller	01.01.2010	5
Sabrina Diekmann	01.03.2000	15	Philipp Luca Müller	01.01.2010	5
Joerg Schäfer	01.03.2000	15	Tom Rüdell	01.02.2010	5
Ellen Piquardt	01.01.2005	10	Sabine Treptow	01.02.2010	5
			Jan Stickling	01.02.2010	5
			Sylvia Malkmus	01.03.2010	5

**Die Berichterstatter
dieser Ausgabe sind:**

- Jann Christians (Badminton)
- Markus Loof (Badminton)
- Jan Niklas Schulz (Badminton)
- Christiane Schaal (Boule)
- Edith Solsbacher (Boule)

- Ilias Atzamidis (Fußball)
- Peter Bender (Fußball)
- Andreas Loch (Fußball)
- Andreas Schmidt (Fußball)
- Marcus Bur (Schach)
- Dieter Jahn (Ski)

- Harry Burkhardt (Tennis)
- Sascha Dietrich (Tennis)
- Werner Kölgen (Tennis)
- Lutz Wilcke (Tischtennis)
- Sandra Hürter (Turnen)
- Susanne Meier (Turnen)
- Helmut Skalicky (Turnen)

ANZEIGE



cadenbach
OPTIC

Löhrstraße 95 · 56068 Koblenz
☎ 0261 / 91549-0
www.cadenbach-optic.de



1a

Das Brillenabo

So kauft man heute...

Brillen & Kontaktlinsen

- 12/24 Monatsraten*
- Keine Gebühren*
- Keine Zinsen*

Potsdamer Straße 27 · 56075 Koblenz / Karthause
☎ 0261 / 5791166
www.deroptiker-karthause.de

der **Optiker.**

Brillen · Kontaktlinsen · Beratung



Fußball

Abteilungsleiter

Thomas Hürter

Am Löwentor 48

56075 Koblenz

Turniere und sonstige Veranstaltungen

In diesem Sommer hat die Fußballabteilung des VfR einiges vor. Das Wochenende vom 27./28. Juni steht unter dem Motto Ich.Du.Wir.-Gemeinsam anders. Fußball für Toleranz und Integration.

Am Samstag wird ein Bambini- und am Sonntag ein F-Junioren-Turnier ausgetragen. Neben bunt gemischten Fußballmannschaften aller Nationalitäten und Glaubensrichtungen ist auch eine kulinarische Meile mit Spezialitäten vieler Länder geplant. Diese Meile muss aber im Hinblick auf die die EU-Lebensmittelinformationsverordnung geplant werden.

Wir hoffen, dass wir dennoch ein breitgefächertes Speiseangebot anbieten können. Gerade als Verein auf der Karthause sehen wir uns in der Pflicht, neben den sportlichen Aufgaben auch soziale Verantwort-

tung zu übernehmen und unseren Nachbarn mit Migrationshintergrund die Hand zu reichen und sie bei uns aufzunehmen.

Bereits am darauffolgenden Wochenende geht es weiter. Unter dem Motto Kick-for-Kids veranstaltet der VfR ein Aktionswochenende zugunsten der Kindertagesstätte Arche Noah. Am



Samstag, 04. Juli, finden mehrere Aktionen mit den Kindergartenkindern statt, ehe es ab 16 Uhr zu dem Spiel der Koblenzer Prominentenelf und einer Kindergartenauswahl kommt. Auf Seiten der Prominentenelf haben bereits folgende Künstler und Politiker ihr

Kommen zugesagt, sofern keine Termine dazwischen kommen werden:

Rainer Zufall, Django Reinhardt, Willi und Ernst, Roberto Capioni, Torty de Banana, Detlev Pilger und Andreas Biebricher.

Der Erlös geht zu hundert Prozent an den Kindergarten. Genauso wie der Reinerlös aus den Speisen und Getränken, die an diesem Tag verkauft werden.

Am Sonntag findet dann der Kick-for-Kids Cup statt. Betriebs- und Freizeitmannschaften – auch Mannschaften aus anderen Abteilungen

des VfR sind hier gerne gesehen – spielen ein Kleinfeldturnier. Die Startgebühr und der Reinerlös aus dem Tagesumsatz werden wieder zu hundert Prozent an die Kindertagesstätte übergeben werden.

Andreas Loch



Fußballern sorgten, aber das harte Training hatte sich gelohnt. Vielen Dank an dieser Stelle an die Übungsleiterin Simone Müller aus der Turnabteilung und ihre Gruppe, die uns so nett aufgenommen haben!

Die gewonnene Fitness bemerkte man in den sechs Testspielen der Vorbereitung. Alle Spiele wurden gegen höherklassige Gegner bestritten. Nur eines wurde sehr unglücklich verloren (4:5). Bemerkenswert dabei ist, dass in keinem der sechs Testspiele ein Gegentor in der zweiten Hälfte zu verzeichnen war (Zur Info: Torverhältnis erste Halbzeit 5:10 - Torverhältnis zweite Halbzeit 20:0!).

Ende Februar endete die Vorbereitung, und die Meisterschaftsspiele standen wieder an. Das erste Spiel, gleichzeitig ein Topspiel, ging zwar verloren, machte aber Hoffnung auf eine erfolgreiche Rückrunde. Über 90 Minuten war man die bessere Mannschaft, musste sich aber wegen vieler vergebener Torchancen geschlagen geben.

Eine Woche später wurde der FC Arzheim in einem sehr robust geführtem Spiel auf eigenem Platz mit 3:0 geschlagen.

Aufgrund der vorhandenen Qualität des Kaders und dem anstehendem Restprogramm kann weiter vom Aufstieg geträumt werden.

Ilias Atzamidis
Trainer 1. Mannschaft

Zur Rückrunde 2015

Das neue Jahr begann für die Fußballer der 1. Mannschaft wie immer mit dem Koblenzer City-Cup-Turnier in der Conlog Arena. Ein jährlich sehr gut besuchtes Hallenturnier, bei dem sich die besten Teams aus dem Koblenzer Stadtgebiet gegenüberstehen. Trotz schwerer Gruppe konnte die junge Mannschaft in die K.o.-Runde einziehen. Erst gegen den späteren Finalisten TuS Koblenz musste man sich trotz zweimaliger Führung geschlagen geben. Am Ende sprang Platz fünf heraus. Bei 20 gestarteten Teams sicher kein schlechtes Ergebnis.

Am 12. Januar begann dann die offizielle Vorbereitung auf die Rückrunde. Das Trainerteam Ilias Atzamidis und Stefan Kemper rief die Jungs zusammen. Wie immer ist dies für alle Beteiligten eine schweißtreibende und stressige Zeit. Teilweise mit fünf Terminen in der Woche. Aber bereits

bei der ersten Trainingseinheit merkte man, dass die Stimmung super und der Wille, in der Rückrunde „anzugreifen“, groß ist. Viele Verletzte konnten wieder am Training teilnehmen und sorgten damit auch für einen Leistungsschub innerhalb des Teams. Das Trainingsprogramm war straff und abwechslungsreich gestrickt. So trainierte man auf unserem schönen neuen Sportplatz und einmal wöchentlich in der Halle.

Die Trainingseinheit in der Halle war nicht dem Fußball gewidmet, sondern der allgemeinen Fitness. Wir trainierten gemeinsam mit der Turnabteilung. Anfangs wurde dies noch belächelt, aber bereits nach der ersten Trainingseinheit war für alle klar: „Wir kommen wieder!“ Übungsleiterin Simone Müller ließ die Fußballer schwitzen, und die Fußballer bemerkten Muskeln, die sie bis dahin noch nicht kannten...

Zwar waren dies Einheiten, die für sehr viel Muskelkater bei den



Vereinswirt Costa sponsert 1. Mannschaft mit Pullis

Über neue Pullover, und das schon mit dem neuen VfR-Logo, durfte sich die 1. Mannschaft des VfR Eintracht Koblenz freuen: Im Februar übergab Costa Atzamidis die Pullover an die Fußballer, die sich an dieser Stelle herzlich bedanken!

Da diese Pullover auch bei den Zuschauern und Mitgliedern sehr beliebt sind, können diese nun auch über den VfR-Vereinswirt Costa Atzamidis verbindlich bestellt und erworben werden – sie sind eehältlich für Kinder und Erwachsene in den Farben schwarz und rot. Preis: € 22,50 (inklusive kleinem Aufdruck auf Arm (Lieferant)).

C-Junioren**Meisterschaft**

Nach der erfolgreichen Qualifikation zur Leistungsklasse spielt unsere Mannschaft um die Kreismeisterschaft und den Aufstieg in die Bezirksklasse. Als Topfavoriten auf den Meistertitel sind die Mannschaften der JSG Rheinhöhen und der JSG Untermosel ins Rennen gegangen.

Während die Rheinhöhen die ersten vier Spiele souverän gewinnen konnte, schwächelte Untermosel vollkommend überraschend. Nur ein Unentschieden steht für die Moselaner bei drei Niederlagen zu Buche. Diese Schwächephase haben unsere Jungs hervorragend genutzt und dort im letzten Spiel vor der Winterpause einen 4:0-Auswärtssieg geholt.

Nach einer langen Winterpause stand am 07. März das absolute Topspiel der bisherigen Spielzeit auf dem Plan. Der VfR empfing die Rheinhöhen. Beide Teams spielen auf Augenhöhe, und so war im Vorfeld klar, dass entweder die glücklichere Mannschaft gewinnt oder dass eventuelle Fehler in Spielsituationen die Entscheidung bringen könnten. Leider hatten die Gäste den besseren Tag erwischt und in der Schlussminute auch noch das Glück auf ihrer Seite.

Die Führung der Rheinhöhen konnte bereits drei Minuten später ausgeglichen werden. Dennoch gingen die Gäste nach 15 Minuten erneut in Führung und hielten den Vorsprung bis zur Pause. In der zweiten Hälfte hatte das Ergebnis lange Bestand, ehe dann doch der erhoffte Ausgleich zwei Minuten vor dem Abpfiff fiel. Leider konnte der Spielstand nicht über die Zeit gerettet werden. Kurz vor dem Schlusspfiff stellten die Rheinhöhen den alten Abstand wieder her und

Die Spiele der Leistungsklasse in der Übersicht:

VfR Eintracht Koblenz – FV Rübenach	10:0
FSV Lahnstein – VfR Eintracht Koblenz	0:2
VfR Eintracht Koblenz – JSG Dieblich	5:1
JSG Untermosel – VfR Eintracht Koblenz	0:4
VfR Eintracht Koblenz – JSG Rheinhöhen	2:3

Kommende Spiele:

14.03.2015	15:10 Uhr	VfR Eintracht Koblenz	– TuS Kettig
21.03.2015	15:10 Uhr	BSV Weißenthurm	– VfR Eintracht Koblenz
11.04.2015	15:10 Uhr	FV Rübenach	– VfR Eintracht Koblenz
17.04.2015	18:30 Uhr	VfR Eintracht Koblenz	– FSV Lahnstein
25.04.2015	15:10 Uhr	JSG Dieblich	– VfR Eintracht Koblenz
02.05.2015	15:10 Uhr	VfR Eintracht Koblenz	– JSG Untermosel
09.05.2015	15:10 Uhr	JSG Rheinhöhen	– VfR Eintracht Koblenz
16.05.2015	15:10 Uhr	TuS Kettig	– VfR Eintracht Koblenz
30.05.2015	15:10 Uhr	VfR Eintracht Koblenz	– BSV Weißenthurm

nahmen alle drei Punkte mit.

Für die restliche Saison bitten wir um Unterstützung der Karthäuser Fußballfans. Wir möchten endlich den Aufstieg in die Bezirksliga schaffen. Hierzu müssen wir eine Aufholjagd in der Liga starten und durch die schwere Qualifikation.

Lions Cup

Zum zweiten Mal wurde am 21. Februar der Lions Cup von den C-Junioren ausgerichtet. Aufgrund der Grippewelle musste am 20. Februar der JfV Rhein-Hunsrück leider seine Teilnahme absagen. So gingen am Folgetag nur sieben statt der geplanten acht Mannschaften an den Start. Gespielt wurde in zwei Gruppen, mit einer Einfachrunde. Als Gruppenköpfe waren die beiden Rheinlandligisten, Rot-Weiß Koblenz und Sportfreunde Eisbachtal, gesetzt. Die anderen Teams wurden abwechselnd den beiden Gruppen zugelost. Unsere Jungs hatten dabei eine schwere Gruppe erwischt. Neben dem Titelverteidiger Rot-Weiß Koblenz mussten wir noch gegen die beiden Bezirksligisten Rot-Weiß Koblenz II und TSV Emmelshausen antreten.

Von dem 25er-Kader konnte das Trainerteam an diesem Tag gerade einmal auf 13 Mann zurückgreifen. Bereits nach dem ersten Spiel fiel

ein weiterer Spieler wegen Magen-Darm-Problemen aus, im zweiten Spiel ein Spieler wegen einer roten Karte (Handspiel im 16er) und einer wegen einer Verletzung.

Gegen beide Vertretungen von Rot-Weiß konnten unsere Jungs leider wenige Akzente setzen und keine Punkte einspielen. Damit standen im letzten Gruppenspiel somit nur noch 10 Spieler zur Verfügung. Gegen den TSV Emmelshausen verloren unsere Jungs dann auch noch das letzte Spiel mit 2:4. Damit war für den Gastgeber bereits in der Vorrunde Schluss.

Im Finale setzte sich dann Rot-Weiß Koblenz I gegen Rot-Weiß Koblenz II durch und konnte sich somit zum zweiten Mal als Turniersieger in die Liste eintragen.

Kreispokal

Endlich hat der Kreis Koblenz die zweite Runde des Kreispokals terminiert und ausgelost. Am 18. März müssen unsere Jungs bei der JSG Untermosel antreten. Anpfiff ist um 18 Uhr. In der ersten Runde hatten sich unsere Jungs am 13. November 2014 souverän gegen Niederwerth III durchgesetzt. Der Einstieg in den Wettbewerb gelang mit einem 9:0-Auswärtssieg mehr als perfekt.

Andreas Loch

Die Fußball-Altherren-Mannschaft des VfR Eintracht

Die Fußball-Altherren-Mannschaft des VfR Eintracht Koblenz (AH) wurde im Jahre 1958 durch Aloys Schäfer gegründet. Unvergessen ist das 50-jährige AH-Jubiläum, welches im Juli 2008 gefeiert wurde.



Seit 1. Januar 1999 hat Christoph Bath den Vorsitz der AH inne und ist - wohlgermerkt ohne Unterbrechung - in seinem 17. Jahr 1. Vorsitzender. Grund genug, Christoph einmal zu den einzelnen Aktivitäten der AH zu befragen.

Christoph, wie viele Mitglieder zählt die AH derzeit?

Die AH zählt zurzeit 52 Mitglieder, wobei rund 24 Mitglieder als aktive Spieler in Betracht kommen.

Wer steht dir in der Vorstandsarbeit zur Seite?

Bei meiner Tätigkeit werde ich unterstützt von Herbert Schlaadt (Beitragsverwaltung) und Joachim Baulig (Getränkemaschine). Zudem gehören seit unserer Jahreshaupt-

versammlung am 01. November 2014 auch die Beisitzer Frank Frings und Peter Schallert zum Vorstand der AH.

Wie erfolgt die Kommunikation zwischen Vorstand und Mitgliedern?

Die Information der Mitglieder erfolgt per E-Mail-Verteiler bzw. SMS-Benachrichtigung. Dadurch ist gewährleistet, dass eine zeitnahe Unterrichtung aller Mitglieder jederzeit möglich ist.



ANZEIGE



Malergeschäft
Hans Schmitt
Meisterbetrieb

***Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Bodenbeläge***

Drosselgang 2 · 56075 Koblenz
Werkstatt Emser Straße 80
Tel. (0261) 5 62 48 · Fax (0261) 5 62 15

Über welche Veranstaltungen der AH im Jahre 2014 kannst du berichten?

- Am 21. März fand auf dem Fußballplatz Karthause unsere traditionelle Frühjahrsversammlung statt, in der jeweils die geplanten Aktivitäten eines Jahres vorgestellt werden.
- Das Wochenende 26./27. April stand ganz im Zeichen einer AH-Tour in das Clubhotel Hochsauerland.
- Die Vatertagstour am 29. Mai führte uns zunächst zu einem reichhaltigen Frühstück in unser Vereinsheim zu Costa + Toli. Anschließend wurde gewandert: durch den Wald in die Rheinanlagen, wobei in diversen Biergärten bis hin zum Deutschen Eck für das leibliche Wohl gesorgt wurde.
- Unsere Weihnachtsfeier fand am 29. November im Vereinsheim statt, neben einem Abendessen und der Tombola war für musikalische Unterhaltung gesorgt.
- Nach sehr vielen Jahren wurde 2014 wieder einmal ein neuer Trainingsanzug angeschafft, der in Farbe und Design der Ausstattung der VfR-Fußball-Abteilung entspricht.

Christoph, Fußball gespielt habt ihr in 2014 sicherlich auch?

Ja, natürlich! Ausgemacht waren insgesamt 25 Spiele. Stattgefunden haben davon letztendlich aber nur zwölf Spiele, weil 13 Spiele wegen fehlender Spieler abgesagt wurden, davon 12-mal durch unseren Spielgegner. Die Tendenz geht mittlerweile auch im AH-Fußball dahin, Spiele nicht mehr nur für samstags, sondern für Wochentagstermine zu vereinbaren, weil dann offensichtlich eher damit gerechnet werden kann, elf Spieler zusammen zu bekommen.

Wie sieht die sportliche Bilanz der ausgetragenen Spiele aus?

Fünf Spiele wurden verloren, fünf



Gelungene Vatertagstour: die Altherren-Fußball-Mannschaft des VfR Eintracht Koblenz.

gewonnen, zwei endeten unentschieden. Zu unseren 40 erzielten Toren steuerten Stephan Rein (10), Daniel Loehr (7), Rainer Stoffels (6) sowie Waldemar Skiba und Thorsten Lemke (je 4) die meisten bei. Bei Turnieren in Wallhausen und Kaltenengers wurden ehrenvolle Platzierungen erreicht.

Die AH-Mannschaft trainiert mittwochs auf dem Sportplatz Karthause. Bist du mit der Trainingsbeteiligung zufrieden?

Insgesamt haben 45 Trainingseinheiten stattgefunden. Die Trainingsbeteiligung lag im Schnitt bei 13 Spielern und ist sehr zufriedenstellend.

Wie viele Spiele sind für 2015 geplant?

Geplant sind bisher 21 Spiele, zu denen sicherlich noch weitere Terminierungen kommen werden. Gespielt wird unter anderem gegen Hambuch, St. Sebastian, Rübenach, Neuwied, Boppard, Winingen und Metternich.

Welche Aktivitäten stehen ansonsten an?

- Am 14. März wird das Bundesligaspiel Eintracht Frankfurt gegen SC Paderborn besucht.
- Die Vatertagstour am 14. Mai startet wieder im Vereinsheim und führt erneut Richtung Deutsches Eck.
- Vom 22.-24. Mai (Pfingsten) geht es auf Mannschaftstour nach Fürth mit Freundschaftsspiel gegen den TSV Sack, Besichtigung der Tucher-Brauerei und Besuch der Bergkirchweih in Erlangen. Für diese Fahrt haben sich bereits 24 Teilnehmer angemeldet.
- Die Weihnachtsfeier der AH findet auch in diesem Jahr im Vereinsheim statt.
- Geplant sind außerdem ein Grillfest bei einem Heimspiel der AH sowie ein Döbbeckooche-Essen.

Christoph, vielen Dank für deine Infos zur VfR-Fußball-AH.

Peter Bender

Bambinis des VfR Eintracht Koblenz

Auch für die Bambinis endet vor Ostern eine erlebnis- und erfolgreiche Hallensaison. Angefangen bei der Hallenkreismeisterschaft über die Nikolausfeier bis zum Einlaufen bei der A-Junioren-Begegnung 1899 Hoffenheim gegen Bayer 04 Leverkusen.

Doch der Reihe nach. Im November startete die Hallenkreismeisterschaft. Die Bambinis nahmen mit zwei Mannschaften an diesem Turnier teil. Die ersten Spiele fanden bereits im November in der Sporthalle auf der Karthause statt. Für beide Mannschaften begann ein erfolgreiches Turnier, die letzten Spiele werden am 14. März in der Philipp-Heiff-Halle gespielt.

Im Dezember der nächste Höhepunkt, das Nikolausturnier und die Nikolausfeier. Wieder hatten sich zahlreiche Mannschaften aus Koblenz und Umgebung zum traditionellen Nikolausturnier des VfR Eintracht Koblenz angemeldet, doch leider musste das Turnier wegen Sperrung der Tribüne in der Sporthalle abgesagt werden. Zur Freude der Kinder konnte ein internes Turnier durchgeführt werden, dessen Höhepunkt sicher neben dem Spiel Eltern gegen Bambinis, das knapp von den Eltern gewonnen wurde, der Besuch des Nikolauses war. Gespannt haben Eltern und Kinder auf den Nikolaus gewartet. Bis zum Eintreffen des Nikolauses wurden laut Weih-

nachtslieder gesungen.

Das Jahr 2015 begann mit einem großen Ereignis, die A-Jugend der Bundesligavereine 1899 Hoffenheim und Bayer 04 Leverkusen trafen sich zu einem Freundschaftsspiel auf der Karthause. Die Bambinis haben die angehenden Profis an die Hand genommen und wie bei den Großen auf den Platz geführt.

Die Freiluftsaison beginnt wieder nach den Osterferien, wie gewohnt am Freitag ab 15.30 bis 17 Uhr für beide Bambini-Jahrgänge.

Die Hallensaison hat sowohl den Kindern als auch den Trainern Gerd Sesterhenn, David Sternol, Thorben Körte, Luisa Schmidt und Andreas Schmidt sowie dem Koordinator Martin Hemmersbach viel Freude bereitet.

An dieser Stelle möchte ich mich nochmals bei allen Trainern und dem Koordinator für ihr Engagement und ihre Unterstützung bedanken.

Andreas Schmidt





Schach

Abteilungsleiter

Marcus Bur

Hauptstraße 87

56220 St.Sebastian

Telefon:

0261/9822116

E-Mail:

marcusbur@web.de

Liebe Schachfreunde und Vereinskameraden!

Die Mannschaftswettkämpfe 2014/2015 sind so gut wie beendet, und man kann bereits jetzt ein Fazit der Saison ziehen, auch wenn bis zum Erscheinen dieses Heftes voraussichtlich noch wichtige Entscheidungen anstehen.

Die vergangene Saison war mit drei Meisterschaften so erfolgreich, dass wir davon ausgehen mussten, dass manche unserer sieben Mannschaften eher gegen den Abstieg als um einen Aufstieg kämpfen würden. Konsolidierung des im Vorjahr Erreichten und Einbindung und Weiterentwicklung unserer Schachkinder/-jugendlichen schienen die vorrangigen Ziele zu sein. Bereits vor dem Abschluss der Mannschaftskämpfe kann ich für alle Mannschaften und Spielklassen von der B-Klasse bis zur Rheinland-Pfalz-Liga resümieren, dass diese Ziele erfüllt, wenn nicht gar übererfüllt wurden.

Die 1. Mannschaft in der 2.Rheinland-Pfalz-Liga hat sich nach bisher sieben gespielten Wettkämpfen auf den vierten Platz hochgearbeitet und wird voraussichtlich die Saison auf dem drit-

ten bis sechsten Platz beenden. Zwischenzeitlich musste der Blick kurz nach unten gerichtet werden, um dann mit zuletzt 5:1 Punkten wieder in die Spur zu kommen und dabei auch überraschend den Tabellenführer Lahnstein mit 5-3 zu besiegen. Ohne die personellen Probleme unter anderem durch einen dauerhaften krankheitsbedingten Ausfall wäre vielleicht noch mehr drin gewesen. Dank an den Mannschaftsführer Uli Häussler.

Die 2. Mannschaft in der Rheinlandliga hat sich vor dem letzten Spieltag trotz starker personeller Probleme auf den zweiten Tabellenplatz gekämpft. Da sowohl die 1. als auch die 2. Mannschaft personell recht dünn aufgestellt wurde, mussten wir damit rechnen, ab und an etwas schwächer aufzustellen. Das haben beide Mannschaften hervorragend gemeistert. Der letzte Spieltag in der Rheinlandliga wird mit Erscheinen des Heftes bereits absolviert sein. Sollte im abschließenden Vergleich gegen Bendorf ein deutliches 6-2 gelingen (gelingen sein), könnte noch der Meistertitel eingefahren werden. Platz zwei ist jedoch bereits eine prima Leistung. Dank an den Mannschaftsführer Thomas Endres.

Die 3. und 4. Mannschaft in der Bezirksliga hatten wie einige weitere Mannschaften in der Liga das Potenzial, die Meisterschaft zu erlangen. Alle zehn Mannschaften waren ähnlich stark aufgestellt, sodass nur Nuancen und ein wenig Glück über einige Mannschaftskämpfe entschieden. Vor den beiden abschließenden Spielen steht die 4. Mannschaft auf dem zweiten, die 3. Mannschaft auf dem vierten Platz. Aufgrund der deutlichen Niederlage der 4. Mannschaft im Spiel gegen Mörsdorf ist Güls/Niederfell auf Platz eins nur noch theoretisch und nicht mehr aus eigener Kraft abzufangen. Dank an Mannschaftsführer Armin Saam.

In der A-Klasse hat die 6. Mannschaft nach einem gelungenen Auftakt und 4-2 Punkten die Saison nicht ganz so erfolgreich weiter bestreiten können und liegt vor den letzten beiden Mannschaftskämpfen mit 7-7 Punkten auf einem Mittelfeldplatz. Direkter Verfolger ist mit einem Mannschaftspunkt Rückstand die 5. Mannschaft, die aufgrund der Abstiegssituation in den höheren Ligen aber praktisch nichts mehr mit dem Abstieg zu haben wird. Dank an die Mannschaftsführer Christian Kunze und Bernhard Höll.

Die 7. Mannschaft in der B-Klasse hat weitere Erfahrung und Spielpraxis und mit zurzeit 5-9 Punkten auch schon einige Mannschaftspunkte gesammelt. Die Erfahrung dieser Saison wird in der kommenden Saison für die Kinder, die vorwiegend diese Mannschaft stellen, hilfreich sein, und man darf gespannt sein, welchen Sprung diese Spieler bis nächstes Jahr machen werden. Dank an die Mannschaftsführerin Petra Engel.

Bei der Senioren-Mannschaftsmeisterschaft sind nun 8 von 11 Runden gespielt. Wie in den Vorjahren wird der Meistertitel zwischen den favorisierten Mannschaften von Heimbach-Weis und unserer 1. Mannschaft entschieden. Aufgrund des Rückstandes von drei Mannschaftspunkten scheint hier jedoch die Vorentscheidung zugunsten von Heimbach-Weis gefallen zu sein, auch wenn der Abstand im noch anstehenden direkten Duell verringert werden kann. Unsere 2. Seniorenmannschaft belegt zurzeit den 8. Platz von zwölf Mannschaften. Dank an die Mannschaftsführer Armin Saam und Friedhelm Freise.

Dominanz bei den Jugend-Rheinland-Meisterschaften

Zum ersten wichtigen Turnier des Jahres ging es für die Jugend nach Cochem. Sage und schreibe elf unserer Spieler hatten sich qualifiziert, von denen dann auch zehn antraten - mit großem Erfolg!

U18

Nachdem Ricardo Mailitis bei der letzten Rheinlandmeisterschaft in der U10 schon 7 aus 7 geholt hatte, sollte er dieses Jahr in einer höheren Altersklasse starten. Dass es letztlich die U18 wurde, lag in erster Linie daran, dass hier traditionell recht wenige Spieler teilnehmen. Davon abgesehen hatte er sich bei den Bezirksmeisterschaften auch in

dieser Altersklasse qualifiziert. Er spielte anfänglich leider etwas schnell, fand dann aber langsam ins Turnier und konnte gegen mehrere stärkere Spieler Remis erreichen. Am Ende blieb er mit 3/7 und Platz sechs innerhalb der Erwartungen.

U16

Ein klarer Favorit war hier im Vorfeld nicht auszumachen. Alina Usczeck musste sich in der ersten Runde noch mit einem Remis begnügen, holte dann aber gegen teils stärkste Gegner drei Siege und zwei Remis und war somit vor der letzten Runde alleine in Führung. Doch auch Matthias Riedel blieb bis dahin ohne Niederlage, konnte sich dann auch in der letzten Runde durchsetzen und wurde verdient Erster. Alina blieb der tolle dritte Platz in der Gesamtwertung und damit auch der Titel bei den Mädchen. Theresa Reitz (eigentlich noch U14) spielte ebenfalls ein gutes Turnier. Mit 4/7 wurde sie Gesamt-Achte und erreichte damit Platz zwei bei den Mädchen. Nicht so gut lief es dieses Mal leider für Philipp Reitz. Topgesetzt fand er nicht so richtig zu seinem Spiel und musste sich mit Platz zehn begnügen.

U14

In dieser Altersklasse galten drei Spieler als Favoriten, und diese Drei machten den Titel dann auch unter sich aus. Mit dabei Nikita Kirsch, der ohne Niederlage auf den zweiten Platz kam. Damit hat er endlich mal auf einer

Jugendmeisterschaft sein Können abgerufen.

U12

Hier herrschte an der Spitze regelrecht Langweile. Thomas Riedel dominierte diese Altersklasse nach Belieben. Er gewann alle sieben Partien, ohne sich richtig anzustrengen und leistete sich sogar den Luxus, mit weiß eher experimentelle Eröffnungen zu spielen. Niclas von Rhöneck ist erst seit neun Monaten im Verein, und so war die Qualifikation schon ein riesiger Erfolg. Leider spielte er fast durchgehend viel zu schnell und konnte dadurch nur 2 Punkte aus sieben Partien erreichen.

U10

Da Hagen Stahnecker zuletzt sehr gut gespielt hatte, dachte ich mir schon, dass es fürs Treppchen reichen könnte. Er bewahrte auch das ganze Turnier über die Ruhe, streute das eine oder andere Remis ein und wurde mit einem halben Punkt Vorsprung Erster. Ein toller Erfolg! Und aufgrund der Tatsache, dass er als einziger Spieler ungeschlagen blieb, auch wirklich verdient. Jonas Marquardt deutete zum Teil sein Talent an. Aber auch er muss noch viel langsamer spielen. Mit 3/7 erreichte er Platz 13 von insgesamt 21 Teilnehmern.

Insgesamt erspielten wir uns unglaubliche vier Titel und außerdem zwei zweite Plätze und wurden mit Abstand erfolgreichster Verein der Meisterschaften.

ANZEIGE

www.architekt-bogler.de / info@architekt-bogler.de



rchitekt
Raimund Bogler

Am Viehtor 5 • 56321 Rhens
Tel.: 0 26 28 - 13 05 Fax: 41 41

Blitz-Grand-Prix

Unser letztes Monatsblitz im alten Jahr war auch gleichzeitig unsere Jahresabschlussfeier in der altherwürdigen Villa Rochade. Insgesamt waren 22 Schachspieler anwesend. 16 nahmen am Monatsblitz teil, die restlichen Spieler genossen lieber gemütlich ein Bierchen oder die bestellten Familienpizzen. Auch wenn unsere „Weihnachtsfeier/Jahresabschlussfeier“ eher unter dem Aspekt des Schachspielens steht als der Besinnlichkeit, war es doch ein gelungener und runder Abend. Es siegte Uli Bohn vor Alwin Bilitza und Christian Marquardt. Bester unter DWZ 1800 wurde Harald Vossen, Bester unter DWZ 1600 Thomas Riedel.

Die ersten beiden Plätze des Jahres-Grand-Prix standen schon



Starke Leistung: Kai Mailitis sicherte sich beim Jahres-Grand-Prix den ersten Platz.

vor dem letzten Turnier fest. Es siegte Kai Mailitis vor Dimitrij Konstantinowskij und Uli Bohn. 2014 nahmen insgesamt 43 Spieler an den 12 Blitzturnieren teil.

Monatsschnellschach

Beim ebenfalls monatlich stattfindenden Schnellschach gibt es keine Jahreswertung. 2014 hatten wir bei zwölf Turnieren insgesamt 40 Teilnehmer. Aktuelle Informationen zu allen laufenden und absolvierten Turnieren sowie Rückblicke auf die Vorsaisons sind zahlreich auf der Homepage der Schachabteilung hinterlegt, die in 2014 unglaubliche 12.200 Mal aufgerufen wurde. Mein Dank gilt hier vor allem Rolf Graw, der auch auf den entlegensten Campingplätzen Spaniens oder Marokkos immer noch einen Internetanschluss findet, um unsere Seite fast täglich zu aktualisieren. Danke auch an alle, die die Seite mit Bildern und Berichten füllen, und denen, die sie 12.200 Mal aufgerufen haben!

Marcus Bur

ANZEIGE

MOITZ

Degenhard K. H. Moitz
Bestatter in Koblenz

...persönlich und kompetent

Fon 0261 - 76527
Fax 0261 - 76535
Emser Straße 62
56076 Koblenz
info@bestatter-moitz.de
www.bestatter-moitz.de



Ski

Abteilungsleiter

Dieter Jahn

Rheinstraße 11

56204 Hillscheid

Telefon:
02624/6638

E-Mail:
dJahn64@web.de

Muss man unbedingt frühstücken?

Ja, sagen viele Fachleute neuerdings, denn unser Stoffwechsel folgt einem ausgeklügelten Biorhythmus. Es kommt deshalb nicht nur darauf an, was man isst, sondern auch, wann man es tut. Während der Nacht fastet der Körper und zehrt über Stunden im Schlaf von seinen Reserven. Beim Aufwachen sind unsere Energiedepots leer, der Blutzuckerspiegel befindet sich auf niedrigem Niveau. Dann ist Zeit für Nachschub! Offenbar beeinflusst die erste Mahlzeit den Stoffwechsel für den Rest des Tages. Studien zeigen: Wer ausgewogen gefrühstückt hat, fühlt sich den Tag über ausdauernder und leistungsstärker als Testpersonen mit leerem Magen. Noch dazu hilft ein Frühstück, um Heißhungerattacken vorzubeugen. Frühstücksmuffel leben deshalb mit einem höheren Risiko zuzunehmen.

Gesundes Frühstück: Fit für den Tag

Das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages, die man nicht auslassen sollte. Wer sich beim Bäcker nur schnell einen „Coffee to go“ holt, tut sich keinen Gefallen. Studien belegen, dass Hungern am Morgen langfristig zu Überge-

wicht, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen kann. Denn wer seine über Nacht aufgebrauchten Energiereserven nicht auffüllt, wird noch vor dem Mittagessen vom Heißhunger geplagt. Die Gefahr: Nichts Essbares, vor allem Süßes, ist mehr vor Ihnen sicher.

Um reibungslos funktionieren zu können, braucht der Körper eine große Menge gesunde Energie. Die bekommt er zum Frühstück am besten durch Kohlenhydrate aus Vollkornbrot oder Vollkornflocken, außerdem aus drei Gläsern Wasser, Kräuter-Tee oder Saft. Davon profitieren nicht nur Kreislauf und Stoffwechsel, sondern auch die Verdauung. Ebenfalls wichtig: Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe aus Obst und Gemüse fürs Immunsystem. Für die Muskeln Proteine aus Schinken, Käse, Eiern und eventuell geräuchertem Fisch.

Müsli selbst mixen

Eine leckere Alternative zum Marmeladen- oder Käsebrötchen, ist ein Müsli aus frischen Früchten. Ernährungsexperten preisen diese Form des Frühstücks seit langem als die gesündeste an. Je nach Saison kann man kombinieren, was das Herz begehrt. Dazu eine Handvoll Hafer- oder andere Get-

reideflocken, Nüsse und Rosinen, etwas Milch, Joghurt oder Quark – fertig. Die Flocken kann man vorher entweder einweichen oder in Wasser oder Milch kurz aufkochen. Das macht sie bekömmlicher. Fertige Müslimischungen sind eine schnellere Lösung, allerdings solltet Ihr auf die enthaltene Zuckermenge achten.

30 Jahre Skiabteilung

In der nächsten Ausgabe vor den Sommerferien gibt es an dieser Stelle ein Interview mit dem Gründer unserer Skiabteilung, Dieter Mettler.

Weitere Termine:

24.03.2015: Letzte Übungsstunde vor den Osterferien
27.03.2015, 18 Uhr: Kochen mit Sigrid und Roland in der Familienbildungsstätte nach vorheriger Anmeldung
31.03.2015: Walking-Treff Remstecken, 18.30 Uhr
07.04.2015: Walking-Treff Remstecken 18.30 Uhr
14.04.2015: Erste Übungsstunde nach den Osterferien

Einen schönen Frühling wünscht Euch allen

Dieter Jahn
Abteilungsleiter



Tennis

Abteilungsleiter

Harry Burkhardt

Wismarer Straße 3

56075 Koblenz

Telefon:

0261/5791707

E-Mail:

harryburkhardt@
web.de

Liebe Mitglieder und Freunde der Tennisabteilung,

die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung fand am 19. Februar statt. Es erschienen 55 Mitglieder. In bewährter Weise wurden Informationen zum Jahresvorhabenplan, zu der diesjährigen Medenrunde, zu Trainingsplänen sowie laufenden Infrastrukturprojekten gegeben.

Aktuelle Informationen:

- **Saisoneröffnung am Samstag, 25. April, ab 11 Uhr**

Vor dem Hintergrund, dass die Anlage zwei infrastrukturelle Erneuerungen erfährt und damit noch mehr an Profil gewinnt, wollen wir dies zum Anlass für zwei Einweihungen nehmen:

- Die offizielle Inbetriebnahme der neuen roten Plätze 5 bis 7 (verbunden mit einem lustigen Gewinnspiel),
- Voraussichtlich auch die Einweihung des neugestalteten kleinen Kinderspielplatzes (Umsetzung Spendenappell).

Es ist vorgesehen, hierzu auch Ehrengäste einzuladen. Das bislang zweimal stattgefunden

Nostalgieturnier wird wieder im nächsten Jahr stattfinden. Wir sollten nicht in Routine erstarren. Zugleich ist dieses Wochenende der Aktion des Deutschen Tennisbundes (DTB) „Deutschland spielt Tennis“ gewidmet. Vereine haben die Chance, neue Mitglieder zu gewinnen und sich mit Unterstützung des DTB und der Landesverbände professionell der Öffentlichkeit zu präsentieren. Besonders möchte ich auf den preiswerten Einkauf im Basar hinweisen.

- **Medenspielrunde**

Wir gehen diesjährig mit 19 Mannschaften in die Medenspielrunde. Dabei besteht auch eine Spielergemeinschaft der Herren 70 zusammen mit dem TC Astein. Ich bitte die vom Sportwart mit den Mannschaftsführern abgestimmte Platzbelegung für Wettkampf und Training einzuhalten.

Da unser Mitgliederbestand an Aktiven weniger geworden ist und wir überdies zu Saisonbeginn nur über rote Plätze verfügen (gleiches Erscheinungsbild), dürfte es keine Belegungsprobleme geben. Auch sollen die reinen Freizeitspieler zu ihrem Spielrecht kommen. Der Belegungsplan wird gerade erstellt.

Der Sportwart hat zur wichtigen Mannschaftsführerbesprechung für Donnerstag, 26. März, um 19 Uhr ins Vereinsheim eingeladen. Bitte vormerken (eventuell Vertreter schicken).

- **Platzerneuerung / Frühjahrinstandsetzung**

Am 04. März wurde die Hauptarbeit der Erneuerung der Plätze 5 bis 7 abgeschlossen. Nunmehr soll die neue Gesamtschichtung (mit Ziegelmehlabschluss als Grundierung) etwa zwei Wochen ruhen. Es ist geplant, dass in der zweiten Märzhälfte die klassische Frühjahrinstandsetzung (Abtrag alte Schicht, erneuern Deck- und Walzschicht Ziegelmehl) stattfindet. Unmittelbar danach kann umfassend gewalzt werden.

- **Arbeitsstunden**

Der Tennisvorstand bittet seine Mitglieder, sich recht früh (bereits im März) für die Erbringung der pflichtgemäßen Arbeitsstunden zu melden. Als Hilfestellung werden hierzu die anstehenden Arbeitsaufgaben aufgelistet. Sie werden als E-Mail an die Mannschaftsführer zur Weiterleitung geschickt, auf der Homepage dargestellt sowie am schwarzen Brett (Vereinsheim) ausgehängt.

Es ist dabei wichtig, Arbeitseinsätze mit dem Platzwart abzustimmen – Andreas Wisniewski, Handy 0172/1384667 – und sich vor Erscheinen mit ihm abzusprechen. Dabei können auch Zeiträume während der Woche und in jedem Fall an den in der Regel arbeitsfreien Wochenenden gewählt werden. Wer jetzt nicht im März bzw. April Arbeitsstunden leisten möchte, den verweise ich auf den Herbst (Rückbau Anlage sowie Grünschnitt).

Es sollte unser gemeinsames Ziel sein, unsere schöne Anlage ohne Zeitnot spielfähig und nutzbar zu machen. Insbesondere werden kräftige Männer gesucht, die sich für das wichtige Walzen der roten Plätze einfinden. Erst wenn der Boden eine gewisse Festigkeit besitzt, werden die Netze gespannt und das Mobiliar herausgestellt. Es ist geplant, eine zweite Walze auszuleihen, um den Fortschritt sicherzustellen.

Ich schließe bei günstigen Bedingungen nicht aus, dass wir bereits ein bis zwei Wochen vor offizieller Freiluftöffnung die Anlage nutzen können.

• Jugendarbeit

Die bisherige 17 Uhr-Regelung (Limit Uhrzeit fürs Spielen) für Jugendliche ist nicht mehr realistisch aufgrund der Nachmittagsunterrichte bei weiterführenden Schulen. Beschluss Vorstand: Wegfall dieser Zeitlimitierung. Reservierung über Bucheintrag in jedem Fall für Jugendliche ab 14 Jahren. Konkret sind hierbei etwa 25 Jugendliche betroffen.

Ab Mitte April können Jugendliche Steckschlösser mit Schlüssel gegen Hinterlegung einer Kautions in Höhe von 40 Euro empfangen.

• Verschiedenes

Wichtig: Für das Schlüsselmanagement (Rücknahme und Ausgabe) ist ab 1. April das Mitglied Ellen Dietrich zuständig. Es können Termine mit ihr unter 0261/54763 abgesprochen werden.

Ich bitte die Mitglieder, nach Beendigung des Spieles ihre Steckschlösser wieder zurückzustecken um Neureservierungen zu ermöglichen.

Der schon zweimal in unserer Anlage tätig gewesene Gasttrainer Holger Kemmet beabsichtigt, auch diesjährig im Sommer Trainingsstunden zu geben.

Die Tennisabteilung wird am 30. Mai im Rahmen der Spielaktion „Koblenz spielt“ ein Kleinfeld in der Altstadt aufbauen und somit Öffentlichkeitsarbeit betreiben (Mitgliedergewinnung). Mitglieder können hierbei Arbeitsstunden leisten.

Projekt Erneuerung Kinderspielplatz

Im Laufe der letzten Wochen sind weitere Spenden für das Projekt eingegangen.

Es waren dies:

- Familie Rosenbaum (100 Euro)
- Sparkasse Koblenz, Filiale Karthause (2000 Euro – Gerätegebunden)
- Schachabteilung (100 Euro über Christian Kunze)
- Dr. Thomas Trumpp (Schachabteilung – 200 Euro)
- Hermann-Josef Bauer (100 Euro)
- Volker Kieker (50 Euro)
- Fa. Spedition Schütz (170 Euro)

Herzlichen Dank für diese Spenden. Die Entscheidung, welche

Spielgeräte letztlich angeschafft werden, richtet sich nach zwei Stellgrößen: die verfügbare Spendensumme sowie das konkrete Platzangebot in unserer Anlage. Da sogenannte Freifallflächen / Fallräume zur Sicherheit der spielenden Kinder berücksichtigt werden müssen, bleiben die Möglichkeiten an Zahl und Art der Geräte doch begrenzt. Die Tennisanlage soll auch nicht den ursprünglichen Charakter verlieren. Der Hauptzweck ist das Tennisspielen.

An dieser Stelle möchte ich auch daran erinnern, dass bei diesem Projekt auch Arbeitsstunden abgeleistet werden können. Unsere Tennishomepage informiert im Detail. Kontakt mit dem Platzwart ist zweckmäßig.

... und zu guter Letzt:

Die Tennisabteilung gratuliert ihrem ehemaligen Abteilungsleiter Friedhelm Kurz zum 75. Geburtstag (13. März). Er war zehn Jahre lang in diesem Ehrenamt (bis 2012) und ist auch heute noch ein begeisterter Tennisspieler sowie Mannschaftsführer. Darüber hinaus wurde ihm die Ehrenmitgliedschaft des Tennisverbandes Rheinland für 25 Jahre erfolgreiche Tätigkeit angetragen. Seit 1989 war er dort in verschiedenen Funktionen ehrenamtlich tätig, unter anderem als Präsidiumsmitglied für Lehre und Ausbildung.

Wir wünschen unserem Mitglied Friedhelm weiterhin Gesundheit, Frohsinn und Teilnahme am sportlichen Geschehen und sind dankbar für beratende Impulse.

Harry Burkhardt



www.VfR-Koblenz.de

Einladung

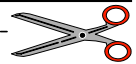
zum

Tennis-Tages-Camp

5 Tage Betreuung, Sport, Spiel u. Spaß

27.07. bis 31.07.2015
oder 31.08. bis
04.09.2015

Erste und letzte Woche



Anmeldung Tennis-Camp

_____ bis _____

Name : _____

Vorname : _____

Alter : _____

Mitglied VfR : _____

Anfänger: : _____

PLZ/ Ort : _____

Strasse : _____

Tel: : _____

Handy : _____

E-Mail : _____

Werner Kölgen, Tel.: 0261-51754

Handy: 0172-6945364

Fax: 0261-8767158

Koelgen@arcor.de

Eisenacherstr. 2, 56075 Koblenz

Datum: _____

Unterschrift / Erziehungsberechtigter

Info übers



- Teilnehmer** : Kinder/Jugendliche 5 bis 14 Jahre
- Wo** : Tennisanlage VfR Karthause
- Datum** : **27.07.– 31.07.2015**
oder **31.08.– 04.09.2015**
- Zeiten** : 10:00 - 16:00 Uhr
- Inklusive** : Trainer, Übungsleiter, Betreuer
- Täglich 4 Stunden Training
- Fitnessprogramm und Freizeitspiele
- Mittagessen
- Kuchen und Getränke
- DTB-Sportabzeichen, Preise, Urkunde
- Jeder bekommt einen Pokal

Ganztages tour : Wanderung durch die Ruppertsklamm
- Mittagessen auf der Grillhütte

Kosten : 120,- €

Anmeldung ab sofort an:

Werner Köigen, Tel.: 0261-51754
Handy: 0172-6945364
Fax: 0261-8767158
Koelgen@arcor.de
Eisenacherstr. 2
56075 Koblenz

VfR-Tenniscamp



Homepage: www.VfR-Koblenz.de



Angebot für Mitglieder: Cardiotennis

Laut schallt die Musik vom Platz. Wer sich nicht im Fitnessstudio abmühen möchte, ist beim Cardiotraining genau richtig. Das Cardiotennistraining gliedert sich in drei Teile:

- Ein Warm-Up,
- ein Workout und ein
- Cooldown.

Als ideale Alternative zum Fitnessstudio bietet Cardiotennis die Möglichkeit, sich aktiv auf dem Tennisplatz auf die kommende Saison vorzubereiten. In Gruppen von circa acht bis zwölf Personen steht der spaßvolle Charakter im Vordergrund. Die Teilnehmer

werden vom Trainer angeleitet und halten während der gesamten Cardioeinheit ihren Puls in einem bestimmten Cardiopulsbereich. Das Cardiotennistraining kommt ursprünglich aus der USA, findet nun aber auch immer mehr Anklang in Deutschland. Spaß, miteinander und Fitness stehen im Vordergrund.

Vereinsmitglieder der Tennisabteilung des VfR Eintracht Koblenz, die Cardiotennis kennenlernen möchten, sind zu einem kostenlosen Schnuppertraining zu Saisonbeginn herzlich eingeladen. Ein Aushang für die Anmeldung zum Schnuppertraining erfolgt rechtzeitig am schwarzen Brett des Vereinsheims.

Für die Sommersaison ist zunächst ein sechswöchiger Kurs geplant, in dem einmal pro Woche trainiert wird (wahrscheinlich Donnerstag, 19 bis 20 Uhr). Der Kurs läuft unter dem Motto „Tennis - aktiv 40+“ und richtet sich speziell an über 40-jährige Vereinsmitglieder des VfR. Interessierte finden zum Thema Cardiotennis weitere Informationen auf der Homepage des Deutschen Tennis-Bundes unter der Rubrik Initiativen und Projekte/Cardiotennis.

Mit sportlichen Grüßen

Sascha Dietrich
(B-Trainer beim VfR und Cardio-Tennis zertifiziert)

Schnupper-Tennis und Tennis-Basar

Wann (SA)/(SO): 25.04.15
und 26.04.15, 10.00 - 16.00
Uhr

Wo: Tennisanlage VfR (Basar
im alten Clubhaus)

Kostenloses Tennisspielen
(Schnuppern) auf unserer Ten-
nisanlage

- Kinder, Jugendliche, Erwach-
sene sind herzlich eingeladen
- Anleitung / Beratung durch



Vereins-Trainer und Jugendwarte
- Tennisschläger und Bälle werden gestellt
(bitte Turnschuhe mitbringen)

Für den Basar können Sie ab sofort abge-
ben: Tennisschläger, Tennis-Zubehör,
Sportbekleidung, Schuhe, usw.

Kontakt:

Werner Kölgen
Tel.: 0261-51754
Handy: 0172-6945364
Eisenacherstr. 2
Koblenz, Karthause





Sie waren mit Spaß bei der Sache: die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kennenlern-Doppel-Turniers.

Kennenlern-Damen-Doppel-Turnier in der Halle

Zu den beliebten Konstanten unserer Tenniskultur gehört dieses Doppel-Turnier noch im ersten Quartal eines Jahres. Im Mittelpunkt stehen dabei der persönliche Erfahrungsgewinn, das Kennenlernen untereinander und natürlich die Spielfreude.

Erneut ist es Sportwart Werner Kölgen (Gesamtorganisation) gelungen, nach vielen Telefonaten 20 Damen und vier Herren (darunter drei Anfänger) in die Halle des Tennisverbandes Rheinland zu locken. Am Sonntag, 1. März, im Zeitraum 13.30 bis 17.30 Uhr, wurden vier Runden von jeweils einer halben Stunde gespielt. Die zwölf stärksten Spieler bzw. Spielerinnen waren gesetzt, die anderen zwölf dazu gelost.

Der Auftakt bildete ein Sektumtrunk. In den Pausen gab es ausreichend Kaffee und Kuchen. Dank an alle Backfrauen, die Hervorragendes ablieferten. Bella Maassen (ehemalige Jugendwartin) schrieb die Ergebnisse auf und wertete anschließend mit dem Abteilungsleiter aus.

Die Siegerehrung fand nach dem Abendessen in Costas Restaurant statt. Das Turnier gewann Neumitglied Ulrich Haag, Zweiter wurde Dogan Wagner, den dritten Platz belegte Daniela Knoop-Kosin. Alle Teilnehmer erhielten Urkunden und konnten sich anschließend kleine Geschenke aussuchen.

Den Teilnehmern des Turniers sei herzlich gedankt für ihr Erscheinen, dem fairen Spielbetrieb und der guten Stimmung. Auch gab es keine Verletzte.

**Harry Burkhardt /
Werner Kölgen**

Veranstaltungen der Tennisabteilung im Jahr 2015

25.und 26.04., Schnuppertage mit Tennisbasar; **10-16 Uhr:** „DEU spielt Tennis“

25.04., Eröffnung der Freiluftsaison 2015; **11 Uhr:** Sekt-Empfang / Essen

01.05.- 30.06.: Schnupperzeit, Neumitglieder

04.05.- 24.07.: Medenrunde, Verbandsspiele TVR, Anlage VfR

22.05.- 25.05.: Pfingsten - Rheinlandmeisterschaften; Kleinfeld-Turnier TVR, Anlage VfR

27.07. -31.7.: 30. Tennis-Ferien-Tagescamp Jugend, erste Woche der Sommerferien, 10-16 Uhr

31.08. - 04.09.: Tennis-Ferien-Tagescamp Jugend; letzte Woche der Sommerferien, 10-16 Uhr

11./12./13.09.: Jugend-Club-Meisterschaften

20.09.: Damen-Doppelspaß-Turnier

26.09.: Herren-Doppel-Turnier 18 bis 80 Jahre

Achtung Mitglieder: Gelegenheit für Arbeitsstunden

Es ist unser aller Ziel, unsere schöne Anlage spätestens zur Saisonöffnung spielfähig zu bekommen. Eine Doppeleinweihung (Plätze 5 bis 7 sowie neuer Kinderspielplatz) am 25. April ist anzustreben.

Dazu ist auch Deine Mithilfe erforderlich. Nachstehend eine Auflistung von notwendigen Arbeiten im Zeitverlauf:

Ab jetzt:

- Abschluss Aushub Kinderspielplatz (Container vorhanden)
- Reinigen evtl. Anstreichen (Ausbessern) der weißen Baumbank
- Rückschnitt der Hecken hinter den Plätzen 5 bis 7

- Herrichten des Kleinfeldes
- Unkraut, Blätter und Moos entfernen (innen und außen)
- Komplette mit Quarzsand verteilen/nachbelegen

Etwas später (Ende März)

- Walzen der Plätze (zweite motorgetriebene Walze eingeplant)
- Platzumrandungen von Unkraut befreien
- Treppen Centercourt von Unkraut befreien

April

- Netze spannen

- Walzen fortsetzen (neue Plätze!)
- Plätze herrichten mit Tenniszubehör
- Bandenwerbung aufhängen
- Pflanzsteine befüllen
- Mithilfe beim Einbau der bestellten Spielgeräte (Liefertermin 15. KW)
- Mithilfe bei der Umrandung des Kinderspielplatzes (Holz)
- Verteilen von Splitt im beschädigten Wegebereich der Anlage

Kontakt:

Platzwart Andreas Wisniewski
Telefon 0172/1384667

ANZEIGE

In einer Familie kann man mehr erreichen.

Deshalb sind EVM, KEVAG und Gasversorgung Westerwald jetzt die neue energieverorgung mittelrhein. Das Energie- und Dienstleistungsunternehmen in Ihrer Nähe.

Hier sind wir zu Hause.



eVM
energieversorgung mittelrhein



Tischtennis

Abteilungsleiter

Lutz Wilcke

Wepeling-Hole-
Straße 5

56075 Koblenz

Telefon:
0261/54582

E-Mail:
lwilcke@superkabel.de

Liebe Sportfreunde der Tischtennisabteilung, liebe Vereinsmitglieder!

Unsere 1. Mannschaft steht nach zwölf Begegnungen wieder einmal auf Rang eins der Freizeitliga mit 23:1 Punkten. Unser Spieler Fabian Fritzer steht im oberen Paarkreuz der Top-Bilanz auf Rang zwei. Im unteren Paarkreuz steht Frank Jellinek ungeschlagen auf Rang eins und unser Neuzugang Kamil Maasri auf einem tollen dritten Rang. Das Doppel Fabian Fritzer / Roberto van der Gang befindet sich wie in den letzten Jahren auf Platz eins. Bei noch zwei ausstehenden Spielen und mit einem Vorsprung von drei Punkten auf den Zweitplatzierten, TuS Rot-Weiß Koblenz 1, ist der Regionsmeisterschaftstitel aller Freizeitklassen greifbar nahe.

Im Pokal hat die Mannschaft im Viertelfinale den SV Bubenheim 4:1 geschlagen und spielt am 07. April im Halbfinale gegen TuS Rot-Weiß Koblenz 2. Die Aussichten, am 24. April im Finale den Pokal zum zweiten Mal in den Händen halten zu dürfen, sind sehr gut.

Unsere 2. Mannschaft steht nach zwölf Begegnungen auf Rang sieben der 1. Freizeitliga Staffel B. In den zwei ausstehenden Spielen

hat die Mannschaft durchaus noch die Chance, den Abstieg abzuwenden. Unser Neuzugang Tobias Tinapp spielt seit Januar 2015 in unserer Mannschaft. Er ist ein Gewinn für unsere Mannschaft und lässt uns positiv in die beiden letzten Spiele gehen.

Ein besonderes Highlight war das Weihnachtsturnier am 29. Dezember 2014 in Mülheim-Urmitz. Unsere Spieler Kamil Maasri und Sebastian Görlitz belegten im Einzel einen hervorragenden dritten Platz. Das gemischte Doppel Kamil Maasri (VfR) / Ingo Werner (Weißenthurm-Kettig) wurde sogar Turniersieger.

Jugendtraining

Unser Jugendtrainer Markus Ebbinghaus hat sein Amt aus beruflichen Gründen zum 31. Dezember 2014 niedergelegt. Wir

danken Markus für sein sportliches Engagement in unserem Verein. Glücklicherweise konnte uns Markus übergangslos einen Nachfolger empfehlen. Nico Petersen ist 19 Jahre alt, wohnt in Braubach und macht zurzeit sein Abitur auf der Karthause. Da Nico in Ochtendung in der Verbandsoberriga mit Erfolg Tischtennis spielt, kann er seine fachlichen Kenntnisse sehr gut im Training einbringen. Unter seiner Regie befindet sich unsere Jugendmannschaft, die in der 3. Kreisklasse spielt, bei nur noch zwei ausstehenden Spielen auf Rang eins mit 11:3 Punkten. Dies ist ein klasse Ergebnis und lässt auf einen eventuellen Aufstieg hoffen.

Allen Beteiligten wünsche ich viel Erfolg und ein schönes Osterfest.

Lutz Wilcke

ANZEIGE

www.architekt-bogler.de / info@architekt-bogler.de



Architekt
Raimund Bogler

Am Viehtor 5 • 56321 Rhens
Tel.: 0 26 28 - 13 05 Fax: 41 41



Turnen

Abteilungsleiterin

Ruth Wagner

Kiefernweg 27

56075 Koblenz

Telefon:
0261/56684

E-Mail: wagner-ruth@
t-online.de

Spielgeräte angeschafft

Um das Bewegungsangebot für die Zwei- bis Vierjährigen der „Mutter-Kind-Turngruppe“ beim VfR Eintracht Koblenz noch besser fördern zu können, hat der Förderverein offene Jugendarbeit auf der Karthause e.V. eine Spende in Höhe von 500 Euro

ermöglicht, womit neue Spielgeräte angeschafft wurden. Die Kinder hatten direkt bei der Übergabe eine Menge Spaß und sagen ebenfalls Danke!

Danke sagt auch die Abteilungsleiterin Turnen, Ruth Wagner, an den Vorsitzenden des Fördervereins, Torsten Schupp, der Übungs-

leiterin Sandra Hürter persönlich die Spielsachen übergab.

Übrigens: In der Mutter-/Vater-/Oma- oder Opa-Kind-Turngruppe für Zwei- bis Vierjährige sind noch Plätze frei! Infos erteilt Sandra Hürter, Telefon: 0261/56630, oder per E-Mail: s.huerter@arcor.de.



Die Absolventen des Deutschen Sport-Leistungsabzeichen 2014

Die Gruppe für das Deutsche Sport-Leistungsabzeichen ist bedingt durch die höheren sportlichen Anforderungen in diesem etwas geschrumpft, denn 2013 hatten wir noch 23 Absolventen, und 2014 sind es nur 18 erfolgreiche Teilnehmer gewesen. Wir hoffen, dass dieser Trend nicht anhält und sich doch einmal wieder mehr trauen, ihre körperliche Fitness auf den Prüfstand zu stellen, denn es ist wirklich ein gutes Gefühl, wenn man in den geforderten Disziplinen die Bedingungen erfüllt.

Das Potenzial in unserem Verein – die erforderliche Fitness für das Sport-Leistungsabzeichen einzubringen – ist sicherlich vorhanden! Also, wir sind gerne bereit – selbstverständlich unter guter Anleitung – eure Fitness zu prüfen (siehe auch Trainingsplan/-zeiten letzte Seite Sport-Report).

Am 07. Februar wurden im Rahmen einer Sportabzeichenfeier – wieder im China Restaurant Kanton – durch den Übungsleiter Wilfried Drtil die Sport-Leistungsabzeichen übergeben. Nachstehend aufgeführte Frauen, Männer und Jugendliche des VfR Eintracht Koblenz haben



Sie stellten einmal mehr ihre körperliche Fitness unter Beweis: die erfolgreichen Absolventen des Deutschen Sport-Leistungsabzeichens.

im Jahr 2014 die Bedingungen zur Verleihung des Deutschen Sport-Leistungsabzeichen erfüllt, und zwar (Wiederholungen in Klammern):

Norbert Pospich (37. Gold), Helmut Skalicky (37. Gold), Karl-Friedrich Krösche (33. Gold), Werner Biallas (30. Gold), Ingrid Gröning (30. Gold), Petra Scholl (30. Gold), Harry Burkhardt (29.

Gold), Marie-Luise Mann (28. Gold), Ute Müllers (19. Gold), Birgit Höser (17. Gold), Wilfried Drtil (16. Gold), Heinrich Schömann (14. Gold), Carina Anna Awater (6. Gold), Harald Richter (3. Gold), Regina Drtil (2. Gold), Barbara Darscheid-Richter (1. Gold), Folgende Jugendliche: Elena Böck (7. Gold), Philipp Richter (7. Silber).

Helmut Skalicky

ANZEIGE

Rudolf **Fetz**

Ihr
Spezialist
für
Bausanierungen

Bedachungen

Drosselgang 4
56075 Koblenz
☎ (02 61) 9 52 65-0
Fax. (02 61) 9 52 65-50



Premiere: Fußball trifft Fitness

Die Winterpause machte es nötig, der gute Kontakt der Trainer möglich, dass Teile der beiden größten Abteilungen des VfR zusammen trainierten. Die Herren der ersten Fußballmannschaft trauten sich im Januar und Februar von 19 bis 20 Uhr zu den Damen der Turnabteilung zum Funktionellen bzw. Fitness-Training. Bereits mehrfach angedacht, nun erstmalig umgesetzt an zunächst geplanten zwei Montagen. Zur großen Überraschung der Damen kündigten sich die Herren wild entschlossen für einen dritten, vierten und fünften Montag an und das, obwohl es keine Schnittchen gab und Getränke auch selbst mitzubringen waren.

Damit kein falscher Eindruck entsteht: Das eine der Dokumentationsfotos entstand gleich zu Beginn der ersten Stunde, solange die Frisuren zumindest bei den Herren noch erstklassig saßen und der Puls im Normbereich schlug. Nach den folgenden Montagen sah es da schon anders aus. Um es aber vorweg zu nehmen, nach Ende eines jeden Trainings verließen immer alle mit

blendender Gesichtsfarbe, erhabenen Hauptes und auf eigenen Füßen die Halle.

Die Ansage des Trainers Ilias an Simone war unmissverständlich. Sie solle seine Männer richtig platt machen. Wer Simone kennt, weiß, dass das für sie eine der leichtesten Übungen ist. Nach „Raupe“, „Spinne rückwärts“ und anderen aufwärmenden Aktionen, ging es gut gelaunt ans Eingemachte. Dem einen oder anderen hätte es auch jetzt schon gereicht. Aber wir waren ja nicht nur zum Spaß da. Obwohl das eigentliche Training nur 20 Minuten dauerte, versagte bei jedem das Deo ziemlich bald, die Frisuren lösten sich auf, die anfänglich gelassenen Blicke wurden deutlich konzentrierter, teilweise leicht gequält und die lockeren Sprüche verstummten. Man konnte die Muskeln in Armen und Beinen, Rücken und Bauch förmlich brennen sehen.

In dieser Situation ließ sich Ilias' Beliebtheitsgrad nur schwer abschätzen, zumal er sich die beiden ersten Male – auf der Bank sitzend - aus dem aktiven Geschehen heraushielt mit dem Hinweis, einer müsse ja noch fahrtaug-

lich bleiben. Nach Ende des intensiven Teils lockerte sich die allgemeine Stimmung meistens merklich. Wie gut, dass sich der Muskelkater bis zu den folgenden Montagen immer wieder verlaufen hatte.

Auf ausdrücklichen Wunsch wurde die Trainingsintensität beibehalten, und die Herren erschienen tapfer, erwartungsvoll und bestens gelaunt zu den Terminen. Am dritten und vierten Montag mussten Trainer und Co-Trainer dann doch noch selber ran. Von Mal zu Mal kamen die Herren beflügelter, geradezu leichtfüßig und merklich fitter zu den Stunden. Für alle war das gemeinsame Training in dieser Konstellation sportliches Neuland, und die Damen freuen sich schon auf eine Neuauflage nach der nächsten Winterpause – oder mal zwischendurch?

Auf alle Fälle drücken wir den Herren die Daumen, dass sie auch weiterhin in der zweiten Halbzeit bis zum Abpfiff Vollgas geben können.

Susanne Meier

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

.....
 (Name/Vorname)

.....
 (Straße/Hausnr.)

o männlich o weiblich

.....
 (PLZ/Wohnort)

An den
 VfR Eintracht Koblenz e.V.
 Konrad-Zuse-Straße 2
 56075 Koblenz

.....
 (Telefon)

.....
 (E-Mail-Adresse)

AUFNAHMEANTRAG

gültig ab (vom Übungs- oder Abteilungsleiter ausfüllen): 01 / ____ / _____

Hiermit beantrage ich für die nachstehend aufgeführte(n) Person(en) die Aufnahme in den VfR Eintracht Koblenz e.V.

1.Geburtsdatum:

2.Geburtsdatum:

3.Geburtsdatum:

Gewünschte Sportabteilung (bitte ankreuzen; bei mehreren Abteilungen Hauptabteilung bitte unterstreichen):

01 Badminton o 12 Fußball o 52 Tischtennis o 51 Tennis o
 53 Turnen o 61 Schach o 62 Ski o 55 Boule o

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied im VfR:

|.....| |.....| |.....|

Aufnahmegebühr: einmalige Erhebung pro Person € 5,00

monatl. Beitrag: Jugendliche bis 18 Jahre/Person € 6,00

Erwachsene über 18 Jahre/Person € 9,50

Familien (Vater, Mutter, mindestens 1 minderjähriges Kind) € 16,00

Mutter und Kind Turnen € 8,00

zusätzlicher Abteilungsbeitrag Badminton € 1,00

zusätzlicher Abteilungsbeitrag Tennis € 6,00 (Jugendliche)

€ 8,50 (Erwachsene)

Die Mitgliedschaft in der Abteilung Tennis ist frühestens nach einem Jahr kündbar. Die Kündigungsfrist für alle Abteilungen beträgt 4 Wochen zum Quartalsende.

.....

(Datum)

.....

(Unterschrift, bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)

LASTSCHRIFTENMANDAT

Ich ermächtige den VfR Eintracht Koblenz e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VfR Eintracht Koblenz e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Dabei handelt es sich um die einmalige Aufnahmegebühr und den monatlichen Beitrag, der jeweils für 3 Monate im Voraus am 2. Januar, 1. April, 1. Juli und 1. Oktober eingezogen wird.

.....
 (Name des Konto-Inhabers)

.....
 (IBAN)

.....
 (BIC)

bei:

.....
 (Datum)

.....
 (Unterschrift des Konto-Inhabers)

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

.....
 (Name/Vorname) (Straße/Hausnr.)

.....
 (Geburtsdatum) (PLZ/Wohnort)

o männlich o weiblich

 (Telefon)

.....
 (E-Mail-Adresse / falls vorhanden)

An den
 VfR Eintracht Koblenz e.V.
 Konrad-Zuse-Straße 2
 56075 Koblenz

Ä N D E R U N G S M I T T E I L U N G

gültig ab (vom Übungs- oder Abteilungsleiter ausfüllen): 01 / ____ / _____

Ich bin Vereinsmitglied – Mitgl.-Nr.:

und gehöre folgender Abteilung an:

Ich bitte um folgende Änderung o
 Ergänzung o

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Änderung Anschrift (neu wie oben)
- Neue Bankverbindung: IBAN:
 BIC: bei:
- Abteilungszugehörigkeit zusätzlich (bei Turnen Übungsleiter angeben):
- Änderung Abteilungszugehörigkeit (bei Turnen Übungsleiter angeben):
 streichen Abteilung:
 dafür neue Abteilung:
- sonstiges:

.....
 (Datum) (Unterschrift, bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)

Die Kennziffern für Abteilungszugehörigkeit lauten:

01 Badminton	12 Fußball	51 Tennis	52 Tischtennis
53 Turnen	61 Schach	62 Ski	55 Boule

Trainingszeiten VfR Eintracht Koblenz

Abteilung	Tag	von	bis	Art	Halle	Übungsleiter	Telefon
Badminton	Di	18.00	20.00	Bambini	Große Halle (2 Drittel)	Jens Gebauer	39454889
	Mi	18.00	20.00	Jugend	Große Halle	Jens Gebauer	39454889
	Mi	20.00	22.00	Senioren	Große Halle	Jann Christians	52551
	Fr	20.00	22.00	Senioren	Große + kleine Halle	Jann Christians	52551
Boule	Di	Ab	17.00	Jedermann	Boulodrom	Edith Solsbacher	9524213
	Fr	Ab	17.00	Jedermann	Boulodrom	Edith Solsbacher	9524213
Fußball	Fr	18.00	20.00	Rotation E1-, F-, D1-, D2-Jugend	Große + kleine Halle	Martin Hemmersbach	0172/6827446
	Im Sommer keine Nutzung der Hallenzeiten durch die Fußballabteilung. Die Trainingszeiten in der „Lions-Arena“ finden Sie im Internet unter www.vfr-lions-for-goal.de						
Schach	Di	16.00	17.00	Jugend, 2. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772/969703
14-tätig abwechselnd	Di	17.00	18.30	Anfänger	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772/969703
	Di	17.00	18.30	Jugend, 3. und 4. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772/969703
	Di	18.30	20.00	Jugend, 5. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772/969703
	Di	19.00	open end	Jedermann	Vereinshaus Tennisanlage	Marcus Bur	9822116
	Do	17.00	18.00	Jugend, 2. Stufe (Gruppe B)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Do	18.00	20.00	Erwachsenentraining (Termine im Clubhaus oder auf der Web-Seite)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Do	18.00	20.00	Fördertraining Jugend, 5. Stufe (Termine: Clubhaus/Internet)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Sa	09.00	13.00	Fördergruppe Jugend, 2. Stufe (Termine beim Jugendleiter)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
Einmal pro Monat							
Ski	Di	20.00	22.00	Skigymnastik	Kleine Halle	Dieter Jahn	02624/6638
Tennis				Alle Klassen auf Anfrage	Tennisanlage		
Tischtennis	Mo	18.00	22.00	Herren / Damen	Kleine Halle	Lutz Wilcke	54582
	Di	18.00	20.00	Schüler / Jugend	Kleine Halle	Markus Ebbinghaus	0151/24006949
	Mi	18.00	22.00	Herren / Damen	Kleine Halle	Lutz Wilcke	54582
	Do	17.00	20.00	Schüler / Jugend	Kleine Halle	Markus Ebbinghaus	0151/24006949
Turnen	Mo	18.00	19.00	Step Aerobic (Anfänger m. Grundkenntn.)	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Mo	18.00	19.00	Gymnastik (Sportabzeichen; ab Mai)	Sportplatz	Birgit Höser	56209
	Mo	19.00	19.45	Funktionelles Training (intensiv)	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Mo	19.15	21.15	Taiji	Gymnastikhalle	Harry Gröning	51270
	Mo	20.00	21.00	Aqua Fitness	Hallenbad Karthause	Ute Müllers	52312
	Di	15.00	offen	Walking Frauen und Männer	Remstecken	Birgit Höser	56209
	Di	16.00	17.00	Kinderturnen ab 4 Jahren	GS Neukarthause	Johanna Nolte	57898
	Di	17.00	18.00	Kinderturnen ab 5 Jahren	GS Neukarthause	Johanna Nolte	57898
	Di	18.00	19.00	Step-Aerobic für Fortgeschrittene	GS Neukarthause	Ruth Wagner	56684
	Di	19.30	20.30	Damengymnastik	Gymnastikhalle	Ute Müllers	52312
	Mi	18.00	19.00	"Fit und Fun" und Aerobic	GS Altkarthause	Fabienne Bärtges	2919643
	Mi	19.00	20.00	Er und sie aktiv	GS Altkarthause	Ute Müllers	52312
	Mi	20.00	21.00	Aqua Fitness	Hallenbad Karthause	Ute Müllers	52312
	Do	15.00	16.00	Eltern-Kinderturnen 2-4 Jahre	GS Altkarthause	Sandra Hürter	56630
	Do	16.00	17.00	Eltern-Kinderturnen 2-4 Jahre	GS Altkarthause	Sandra Hürter	56630
	Do	18.00	19.00	Zumba	GS Neukarthause	Kristina Wagner	56684
	Do	18.00	19.00	Rücken-Wirbelsäulengymnastik	Gymnastikhalle	Ute Müllers	52312
	Do	19.00	20.00	Bauch Beine Po + Rücken	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Do	20.00	22.00	Jedermann	Kleine Halle	Norbert Kopp	51867
	Fr	15.00	offen	Walking Frauen und Männer	Remstecken	Birgit Höser	56209
	Fr	17.00	18.30	Qigong	Gymnastikhalle	Harry Gröning	51270

**Hier
könnte
Ihre
Anzeige
stehen!**



DRUCK**FIT** FÜR IHREN ERFOLG!

