



0 800/46 22 22 6
www.bbbank.de

*Voraussetzung: Gehaltskonto (ohne Mindesteinzug)



0, Euro* Girokonto und Depot. Das nennen wir Fair Play!

Die BBBank überzeugt immer mehr Kunden mit Ihren Leistungen. Führen Sie Ihr Bankdepot und Ihr Gehaltskonto kostenfrei – ohne monatlichen Mindesteinzug auf Ihrem Girokonto. Und genießen Sie den Service einer kompetenten Beraterbank. Gerne überzeugen wir auch Sie von unseren Vorteilen. Informieren Sie sich!

**Stiftung
Warentest
Finanztest**



**Kostenlos mit
sicheren
Onlinebanking-
Verfahren**

Klassik-/Direktkonto
der BBBank

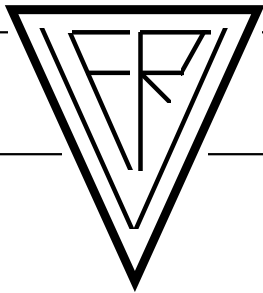
Im Test:
154 Girokonten
von 73 Banken

Ausgabe 8/2008

BBBank-Filiale Koblenz
Clemensstraße 20
56068 Koblenz

BB Bank

So muss meine Bank sein.



EINTRACHT KOBLENZ e.V.

Postanschrift:

VfR Eintracht Koblenz e.V.
Postfach 20 16 04
56016 Koblenz

Internet: www.vfr-koblenz.de

Impressum:

1. Vorsitzender: Roberto van der Gang
Tel.: 02621/62 74 44
Fax: 02621/62 74 45

2. Vorsitzende: Ursula Schwerin
Tel.: 0261/5 21 46
Fax: 0261/5 21 46

Geschäftsführer: Wolfgang Jung
Tel.: 0261/30 41 60
Fax: 0261/3 45 33
jung.stb@rz-online.de

2. Geschäftsführer: Frank Jellinek

Beitragsverwaltung und Kassierer: Lutz Nebe
Tel.: 0261/40 90 924
privat@lutznebe.de

Jugendleiter: Martin Hemmersbach
Tel.: 0261/29 61 09 19
martin-hemmersbach@arcor.de

Pressewart und Anzeigenverwaltung:
Frank Jellinek
Tel.: 0261/293 59 85
Frankjellinek@t-online.de

Die Vereinszeitung des VfR erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 1000 Exemplaren und wird kostenlos an die Mitglieder verteilt. Namentliche bezeichnete Artikel stellen nicht immer die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion dar. Für falsche Angaben übernimmt der Pressewart keine Gewähr.

Sportanlagen:

Schulsportzentrum Karthause
Sportplatz Schmitzer's Wiese
Tennisanlage Konrad-Zuse-Str. 1 (Tel.: 52820)

Bankverbindung:

Sparkasse Koblenz Konto-Nr.: 43786 (BLZ 570 501 20)

Druck: Lotto Rheinland-Pfalz
Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2
56073 Koblenz
Tel.: 0261/9438-0
info@lotto-rlp.de

Titelfoto: Claudia Görg

Ausgabe 01/11
28. Jahrgang

Inhalt	Seite
Vorwort	2
Abteilungsbericht Badminton	4
Abteilungsbericht Boule	7
Abteilungsbericht Fußball	8
Vermischtes	13
Abteilungsbericht Schach	14
Abteilungsbericht Ski	16
Abteilungsbericht Tennis	18
Abteilungsbericht Tischtennis	24
Abteilungsbericht Turnen	26
Aufnahmeantrag	30
Änderungsmitteilung	31
Übersicht der Trainingszeiten	32

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Leserinnen und
Leser,

der Frühling lässt so manches wachsen: die vielen BUGA-Blumen in Koblenz beispielsweise; jener Bundesgartenschau, im Rahmen derer sich auch die Boule-Abteilung unseres VfR Eintracht Koblenz präsentieren wird. Jeden ersten Montag im Monat übrigens – da lohnt es sich ganz bestimmt einmal vorbeizuschauen. Den "Schweinchenjägern" wünsche ich schon jetzt viel Spaß!



Doch nicht nur die Blumen wachsen: Ende Februar haben die Rodungsarbeiten für den Sportplatz auf der Karthause unserer Fußballabteilung begonnen. Und wenn der sich am Ende so ansehnlich präsentiert wie die Stadt Koblenz in diesen Tagen, dann hat sich das lange Warten ja doch irgendwie gelohnt.

Viel Vergnügen bei der Lektüre
wünscht Ihnen allen

Frank Jellinek
Pressewart



Harmonische Übergabe

Gut sechseinhalb Jahre, vom 1. März 2004 bis zum 14. September 2010, waren Erika und Manfred Bastian Gastgeber im Vereinsheim des VfR Eintracht Koblenz. Seit dem 17. September 2010 sind Costa und Toli Atzamidis nun für das leibliche Wohl der Vereinsmitglieder – und allen Gästen, die nicht Mitglied im VfR

sind, natürlich aber trotzdem willkommen im Vereinsheim sind – verantwortlich. Im Rahmen des Neujahrsempfangs bedankte sich der Vorstand des VfR Eintracht Koblenz nun bei dem Ehepaar Bastian für die gute Zusammenarbeit der vergangenen Jahre und begrüßte das Ehepaar Atzamidis. 21 Jahre lang hatte er mit seiner Frau die Gaststätte "Bei Costa" auf der Karthause geführt, wollte nun

aber ein wenig kürzer treten.

Dienstags, donnerstags und freitags ab 16 Uhr ist das Vereinsheim geöffnet, "im Sommer wird noch zugelegt", sagt Costa Atzamidis. Und nach Vereinbarung können natürlich auch Feiern ausgerichtet werden. Telefonisch ist Costa Atzamidis wie folgt zu erreichen: 0261/52820 (Vereinsheim) und 0170/9481062.

Ursula Schwerin wird mit der Sport-Ehrennadel der Stadt Koblenz ausgezeichnet

Tolle Ehrung für die 2. Vorsitzende des VfR Eintracht Koblenz: Ursula Schwerin (Foto Mitte mit Ehemann Rudolf Schwerin (rechts) und dem Koblenzer Oberbürgermeister Joachim Hofmann-Göttig) wurde mit der Sport-Ehrennadel der Stadt Koblenz ausgezeichnet. Zusammen mit 44 weiteren Persönlichkeiten erhielt Schwerin im Historischen Rathaussaal der Stadt Koblenz die Nadel mit einer Urkunde aus den Händen von Oberbürgermeister Joachim Hofmann-Göttig. Zwölf Jahre als 2. Vorsitzende des VfR Eintracht Koblenz und 30 Jahre als ehrenamtliche Helferin der Tennismannschaft: Der VfR gratuliert herzlich zu dieser Auszeichnung!

Aus den Reihen des VfR Eintracht Koblenz erhielten bisher Georg Goos und Jürgen Otte (2003), Martin Hemmersbach und Helmut Skalicky (2005), Heidi Heiles (2008), Wolfgang Jung (2009) und Joachim Loch (2010) die Sportehrennadel der Stadt Koblenz.



Ehrung für Jann Christians

Jann Christians, Abteilungsleiter Badminton des VfR Eintracht Koblenz, wurde im Rahmen des Neujahrsempfangs mit der Silbernen Verdienstnadel des Vereins ausgezeichnet. Christians ist seit dem Jahr 1995 Leiter der Abteilung und ist darüber hinaus als Jugendwart tätig. Der Vorstand des VfR dankt Jann Christians für sein tolles Engagement und gratuliert herzlich zur Auszeichnung!

Hallo liebe
Badmintonfreunde
und Vereins-
mitglieder,

Es gibt viel zu berichten:
von unserer
Weihnachtsfeier am 10.
Dezember 2010, vom
Training in der
Jugendabteilung und
vom Saisonergebnis der
Senioren-Mannschaft.

Am 10. Dezember 2010
trafen wir uns zur
Weihnachtsfeier in
unserem Vereinsheim.
Jens gestaltete das
Rahmenprogramm. Er
moderierte den Abend
in gewohnt souveräner
Art. An der Feier
nahmen 26 Abteilungs-
mitglieder teil. Wir
wurden von Costa und
seiner Frau Toli bestens
bewirtet. Nach einem
guten Essen à la Carte
sangen wir
Weihnachtslieder und
hörten weihnachtliche
Geschichten.

Im Rahmen der Weihnachtsfeier

BADMINTON



Abteilungsleiter
Jann Christians

Geisbachstr. 3

56072 Koblenz

Tel.: 0261/52551

Handy: 0170/2075075

e-mail: jann.christians@t-online.de

konnte ich Jens, Rebecca und
Steffi eine VfR-Armbanduhr als
Dank für ihren Einsatz in der
Badmintonabteilung übergeben.
Anschließend wurde Bingo

gespielt. Es gab super
Preise zu gewinnen. Als
freundliche Leihgabe des
SV Waldesch hatte ich
dieses Mal außer den
Bingo-Karten eine
urtümliche Lostrommel
organisiert. So wurden die
Zahlen an Hand kleiner,
mit Zahlen versehener
Holzkugeln von mir
gezogen. Ich meine, es hat
allen viel Spaß gemacht.

Für den Nachhauseweg
hatte Jens Trostpreise in
Form von "Schnuckel-
zeug" organisiert. Eine
Bildergalerie zu der Feier
kann auf der VfR-
Homepage eingesehen
werden.

Jugendwart der
Badminton-
abteilung:

Jann Christians
Geisbachstr. 3
56072 Koblenz
Telefon: 0261/52551
E-Mail: jann.christians@
t-online.de



Ein fester Bestandteil der Weihnachtsfeier: Bingo.



Viele Gewinner und der Abteilungsleiter an der "Bingo-Lostrummel": Beim Bingo hatten alle Beteiligten wieder einmal viel Spaß.

Anfang April treffen wir uns zur Mannschaftssitzung, um die Weichen für die Saison 2011/2012 zu stellen. Außerdem wird dabei die Teilnahme am Hexennachtturnier in Simmern geplant. Am 13. März haben Rebecca Scholz und Jessica Landen in Andernach am 2. RLT Senioren in Andernach erfolgreich teilgenommen. Sie erreichten den dritten Platz im Damendoppel.

Allen Sportsfreunden wünsche ich Frohe Ostern, Frohe Pfingsten und natürlich einen schönen Frühling mit viel Sonnenschein.

Euer Abteilungsleiter Badminton

Jann Christians

Leider haben Volker Müller und Jens Gebauer aus persönlichen bzw. beruflichen Gründen für das erste Quartal 2011 ihre Übungsleitertätigkeit eingestellt. So habe ich auch diesen Part noch übernommen.

Ich muss sagen, es macht mir schon Spaß, mit den "kleinen Erwachsenen" und den "Größeren" mittwochs das Training zu gestalten. Besonderen Spaß haben die Kids beim Aufwärmen, wenn es darum geht, Hallenfußball oder Brennball zu spielen. Ab Mai hoffe ich wieder auf die Unterstützung von Volker und Jens. Jens erneuert übrigens an zwei Wochenenden im Januar und März seine Übungsleiterlizenz.

Der Winter ist nun vorbei, genauso wie die Mannschaftsspiele der Bezirksliga Ost 2010/2011 abgeschlossen sind. Die Mannschaft hat souverän den dritten Platz bei acht teilnehmenden Mannschaften erreicht. Wir haben zwar den gleichen Punktestand wie TV 1860

Nassau 1, haben aber mit dem Spielstand von 63:49 gegenüber 57:54 von TV Nassau den dritten Platz gerettet.



Erfolgreich in Andernach: Rebecca Scholz und Jessica Landen.



Das Badmintonteam des VfR Eintracht Koblenz.

ANZEIGE



cadenbach

OPTIC

Löhrstraße 95 · 56068 Koblenz

 02 61 / 9 15 49 - 0

www.cadenbach-optic.de

* Bonität vorausgesetzt



1a

Das Brillenabo

So kauft man heute...

Brillen & Kontaktlinsen

- 12/24 Monatsraten*
- Keine Gebühren*
- Keine Zinsen*

Potsdamer Straße 27 · 56075 Koblenz / Karthause

 02 61 / 5 79 11 66

www.deroptiker-karthause.de

der Optiker.

Brillen · Kontaktlinsen · Beratung

Abteilungsbericht

Sei begrüßt, Frühlings-sonnenschein! Auf den langen, unangenehmen und schneereichen Winter hätten wir verzichten können... Eine ganze Anzahl unserer Sport-freunde trotzte aber den Unbilden. Bei zweistelligen Minustemperaturen wurde der Schnee von den Bahnen geschaufelt und mit oft sehr klammen Fingern das Schweinchen gejagt. So auch Anfang Dezember zu unserem traditionellen Nikolaus-turnier, wo sich 20 Gutgelaunte trafen. In den Spielpausen konnten sich alle an unserem Öfchen und den mitgebrachten Speisen und

Boule



Abteilungsleiterin

Edith Solsbacher

Akazienweg 31

56075 Koblenz

Tel.: 0261/9524213

E-Mail: edithsolsbacher@hotmail.de

und ge- schwätzt. Costa ver- sorgte uns ausge- zeichnet – und hat sich bestimmt über den Umsatz gefreut...

Nun freuen wir uns auf den 16. April – auf den Sternmarsch der Sport- gruppen aus allen Stadtteilen zum Deutschen Eck anlässlich der Eröffnung der BUGA; die Fahne wurde auf dem Boulodrom schon ge- hisst. Eine gute Werbung für unsere Schweinchen- jagd versprechen wir uns dann vom "Schau"- Boulen jeden ersten Montag im Monat auf dem BUGA-Gelände. Davor ist Frühjahrsputz angesagt – wir hoffen auf eine rege Beteiligung!

Christiane Schaal



Getränken aufwärmen. Ebenfalls gute Laune herrschte bei unserer Weihnachtsfeier im Vereinshaus. Jeder fand ein kleines Präsent auf seinem Platz, und nach kurzer Ansprache durch unsere Abteilungsleiterin verwöhnten uns Costa & Toli – ein sehr schöner Abend. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank!

Es folgten Feiertags- und Neujahrshoulen, und am 06. Januar vertraten Gabi und Franz G. unsere Abteilung mit einem guten sechsten Platz in Bad Breisig. Zwei Tage später spielten die beiden in Weißenthurm – eine mit 60 Teilnehmern sehr gut besuchte Veranstaltung.

Im Februar ereilte uns der Schreck, als durch das Dach unseres Unterstandes reichlich Wasser tropfte. Mit den aufgestellten Eimern konnte vorerst das Schlimmste verhindert werden. Um größeren Schäden vorzubeugen, sollte sich ein Fachmann zeitnah des Problems annehmen.

Unser Fassenachtboulen war wieder gut besucht. Auf (Musik-) Knopfdruck herrschte ausgelassene Stimmung. Es wurde gespielt, gesungen, gelacht, Polonaise gemacht, gegessen



Abteilungsbericht

Von der Fußballabteilung gibt es nicht viel zu berichten, denn die Rückrunde hat im Seniorenbereich gerade mit zwei Spielen begonnen und die Jugend Mannschaften nun erst zu den Spielen der Rückrunde.

Mir bleibt in diesem Falle nur eins übrig, indem ich allen Mannschaften ganz kräftig die Daumen drücke, damit die von ihnen erhofften Ziele auch erreicht werden.

Im Rahmen der Jahresabschlussfeier der Fußballabteilung wurden folgende Ehrungen durchgeführt:

1.) Die VfR-Vereinsuhren wurden an folgende Übungsleiter und Schiedsrichter für ihren besonderen Einsatz im Umgang mit Kindern und Jugendlichen ausgehändigt:

Rainer Hauser

Denis Bennewitz

Christian Seidler

Sebastian Dommasch

Tim Gebhardt

Thomas Meister

Dennis Kaczmarek

Robert Depken

2.) Die Verdienstnadel des VfR Eintracht in Bronze erhielten:

Franz Michael Becker

Stephan Rein

Thomas Hürter

Alexander Weiskopf

FUßBALL



Abteilungsleiter
Jürgen Otte
Stralsunder Str. 5
56075 Koblenz

3.) Die Verdienstnadel des VfR Eintracht in Silber erhielt:

Michael Steinell

4.) Die Verdienstnadel des VfR Eintracht in Gold erhielten:

Jutta Bündgen

Erich Jahnen

5.) Mit dem Ehrenbrief des Deutschen Fußball-Bundes wurden ausgezeichnet

Ilias Atzamidis

Kristof Arenz

Manuel Maaß

Allen Geehrten gratuliere ich zu ihren Auszeichnungen.

Jugendwettbewerb

Dass in der Fußballabteilung des VfR Eintracht Koblenz nicht nur Fußball gespielt wird, hat sich bereits herumgesprochen, denn die Integration und die Einbindung der Eltern in den normalen Fußballalltag stehen bei vielen Mannschaften unseres Vereins an vorderster Stelle. Jetzt möchten wir einen neuen Meilenstein setzen, indem wir für den Zeitraum der Sommerferien einen Jugendwettbewerb ins Leben gerufen haben, an dem sich nicht nur die

Mitglieder unseres Vereins beteiligen können – froh und dankbar sind wir auch über die Teilnahme der Grundschulen der Neu- und Altkarthause.

Unser Ziel ist hier, dass wir Jugend und Mädchen der Geburtsjahrgänge 1996 bis 2003 aktivieren, sich zu einer Gruppen von je drei bis vier Teilnehmern zusammensetzen und eine Bilddokumentation über ein Thema zu unserem Stadtteil Karthause auf einem DIN-A3-Plakat anzufertigen.

Termine und Einzelheiten dieses Wettbewerbs finden Sie auf Seite 12.

ANZEIGE



Am Viehtor 5, 56321 Rhens

Planung – Bauleitung – Projektierung

email: info@architekt-bogler.de / Fon 02628 - 1305 / Fax 02628 - 4141

Nachruf

Wir nehmen Abschied von unserem A-Jugend-Spieler

Thomas Bangoura

Geboren am 06.04.1993

Vermisst seit 01.12.2010

Gefunden am 18.01.2011

Wir werden Dich vermissen.

Für die Fußballabteilung des VfR Eintracht Koblenz

*Jürgen Otte
Abteilungsleiter*



VfR gewinnt Notebook

Am 3. Februar 2011 wurden die letzten der insgesamt 243 hochwertigen Notebooks vergeben, die der Fußballverband Rheinland (FVR) vom Deutschen Fußball-Bund im Rahmen einer einmaligen Sonderaktion zur Verfügung gestellt bekommen hatte. Josef Hens, 1. Vizepräsident des FVR, und Kreisvorsitzender Peter Löcher übergaben 16 Vereinsvertretern des Kreises Koblenz ihre neuen Laptops – in den Wochen zuvor

waren die Gewinner der anderen acht Kreise bereits bedacht worden. Über den Gewinn eines Laptops durfte sich auch der VfR Eintracht Koblenz freuen.

Allen Vereinen im FV Rheinland wurde im Rahmen der Aktion ein Formular zugesendet, mit dem sie sich für eines der Notebooks bewerben konnten. Abgefragt wurden Aktivitäten in den Vereinen zu den Themenfeldern Qualifizierung, DFBnet, Mädchenfußball, DFB-Mobil und vieles mehr, die über ein

Punktesystem in eine Bewertungstabelle überführt wurden. Insgesamt hatte der Deutsche Fußball-Bund über seine Landesverbände den Vereinen 4.500 Notebooks zur Verfügung gestellt.

Der 1. Vizepräsident des Fußballverbandes Rheinland, Josef Hens (links), übergab zusammen mit dem Kreisvorsitzenden Peter Löcher (7. von links) die Notebooks an die Vertreter des Kreises Koblenz.



Der Anfang ist gemacht: Die Rodungsarbeiten auf dem Dender Gelände haben am 21. Februar begonnen – und damit die ersten Arbeiten, an deren Ende der VfR wieder über einen eigenen Sportplatz auf der Karthause verfügen wird.

Fußballplatz: Leidenszeit nähert sich dem Ende

Nachdem die Fußballabteilung des VfR Eintracht Koblenz seit dem 01. Mai 1997 nicht mehr über einen Sportplatz im eigenen Stadtteil verfügen konnte, scheint diese Leidenszeit jetzt endlich dem Ende entgegenzugehen. Am 21. Februar 2011 haben die Rodungsarbeiten für den neuen Sportplatz auf dem ehemaligen "Dender Gelände" begonnen. Wir, die Betroffenen, hoffen, dass dann auch die nötigen weiterführenden Arbeiten zügig vorangetrieben werden, sodass wir ab dem Jahre 2012 wieder über den Sportplatz im eigenen Stadtteil verfügen.

Mit dem Minispielfeld an der Rüsternallee und diesem neuen Platz hat dann die Fußballabteilung ihr hoffentlich endgültiges Zuhause gefunden.



Zum Abschluss meiner Betrachtungen für das letzte Quartal möchte ich nochmals eingehen auf meine getätigten Aussagen und Betrachtungen im der Ausgabe 4/10 des Sport-Report über die Mannschaften der Alten Herren.

Mit meinen Betrachtungen wollte ich auf keinen Fall den Eindruck erwecken, dass es sich bei der Mannschaft der Alten Herren um eine nicht organisierte, wild zusammen gewürfelte Mannschaft handelt, die hin und wieder mal ein Freundschaftsspiel macht. Sollte dieser Eindruck durch die von mir verfassten Zeilen entstanden sein, so bedaure ich dieses. Selbstverständlich unterstütze ich alle Bemühungen der AH-Mannschaft zur Aufnahme neuer Mitglieder, insbesondere derer, die aus den eigenen

Änderungen von Terminen für das Jahr 2011

Die Termine für die Sommerturniere haben sich wie folgt geändert:

14. Mai	2011	3. Aktionstag	Zeit: 11.00 bis 15.00 Uhr
21. Mai	2011	DANONE-Turnier	Zeit: 09.00 bis 18.00 Uhr
17. Juni	2011	D-Jugend-Turnier	Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr
18. Juni	2011	E-Jugend-Turnier	Zeit: 10.00 bis 14.00 Uhr
		Stadtteil-Turnier	Zeit: 14.00 bis 22.00 Uhr
		Einladungsspiel AH	Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr
19. Juni	2011	F-Jugend-Turnier	Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr
		Bambini-Turnier	Zeit: 13.30 bis 17.00 Uhr

Das geplante C Jugendturnier musste mangels Teilnehmermeldung abgesagt werden.

Reihen kommen und "noch ein bisschen aktiv bleiben wollen". Ergänzend möchte ich an dieser Stelle hinzufügen, dass ich mich in den letzten Jahren immer auf die Unterstützung und Hilfe dieser Mannschaft verlassen konnte und hoffe, dass mir auch für den Rest meiner Amtszeit diese Unterstützung weiter gewährt wird. Daher möchte ich mich auch an dieser Stelle nochmals recht herzlich bei allen Mitgliedern der

AH-Mannschaft bedanken, die mir mit Rat und Tat zur Seite standen.

Auf der anderen Seite sollte man mir als gewähltem Abteilungsleiter der Fußballabteilung aber auch zugestehen, in meinen Berichten Wünsche und Anregungen zu äußern, um das Vereinsleben weiter zu optimieren.

Jürgen Otte

ANZEIGE

ABRESCH plus

Grenzenloser Jubel. Mit Energie von der EVM.



Die EVM Jubel-Ratsche gibt's in jedem EVM-Kundenzentrum.
Einfach Anzeige ausschneiden, mitnehmen und die Jubel-Ratsche abholen. Vorrat ist begrenzt. Abbildung ähnlich.



Wir machen's Ihnen bequem.

Als Partner des Sports unterstützen wir auch Sie: mit der EVM Jubel-Ratsche. Das Ziel unseres Engagements: gemeinsam noch erfolgreicher zu werden. Mehr Informationen über die Produkte und Serviceleistungen der EVM erhalten Sie unter www.evm.de oder in einem unserer 10 Kundenzentren.



Energieversorgung Mittelrhein GmbH • Ludwig-Erhard-Straße 8 • 56073 Koblenz • Telefon: 0800 3865555 • Telefax: 0261 402-487

Jugendwettbewerb der Fußballabteilung des VfR Eintracht Koblenz



Die Fußballabteilung des VfR Eintracht Koblenz führt für die Geburtsjahrgänge 1996 bis 2003 einen Jugendwettbewerb durch, an dem sich nicht nur die Vereinsmitglieder des VfR Eintracht Koblenz beteiligen können, sondern auch die Grundschulen der Neu- und Altkarthause.

Ziel: Anfertigung einer Bilddokumentation auf einem DIN-A3-Plakat über folgende Vorschläge für Themen:

„Die Geschichte der Karthause“

„Die Vereine auf der Karthause“ (eigene Auswahl)

„Der Koblenzer Stadtwald“

„Die Geschichte des VfR Eintracht Koblenz“

Anmerkungen: - 3 bis 4 Teilnehmer bilden ein Team und erstellen das Plakat/Bilddokument
- Eigene Themen können auch gewählt werden, sie sollten sich jedoch auf den Stadtteil „Karthause“ beziehen
- Prämierung erfolgt am 14. Mai beim 3. Aktionstag auf dem Minispielfeld

Abgabetermin:

30. April 2011

In den Grundschulen beim Klassenlehrer

Im Verein bei den jeweiligen Trainern

Preise:

1. Preis

100 € Wertgutschein „Sport Hesse“

2. Preis

75 € Wertgutschein „Sport Hesse“

3. Preis

50 € Wertgutschein „Sport Hesse“

Die Auswertung erfolgt durch eine unabhängige Kommission, besetzt mit Erich Adams, Joachim Loch, Peter Degen, Kristof Arenz und Wieland Schmitt.

Der VfR gratuliert zum Vereinsjubiläum:

Name	Eintritt	Jahre
Inge Holzer	08.03.1971	40
Wilfried Neugebauer	01.02.1981	30
Erika Sinss	01.03.1981	30
Karl-Heinz Zorn	01.03.1981	30
Ingrid Alt	01.03.1981	30
Hermann-Josef Bauer	01.03.1981	30
Horst Heiles	01.03.1981	30
Guenter Reinert	01.03.1981	30
Martin Hemmersbach	01.01.1986	25
Andrea Bender	01.02.1986	25
Karl-Friedrich Kroesche	01.03.1986	25
Ulrich Capito	01.02.1991	20
Jana Marquardt	01.02.1991	20
Anette Wolf	01.01.1996	15
Monika Schmidt	01.01.1996	15
Melanie Bach	01.01.1996	15
Jutta Becker	01.01.1996	15
Jutta Erhard	01.01.1996	15
Elizabeth Rotondaro	01.01.1996	15
Andrea Lehn	01.02.1996	15
Irmtrud Oster	01.02.1996	15

Brigitte Damrau	01.03.1996	15
Hendrik Willemssen	01.01.2001	10
Jan Willemssen	01.01.2001	10
Andrea Barden	01.01.2001	10
Friedhelm Freise	01.01.2001	10
Peter Schmitt	01.01.2001	10
Soeren Engels	01.02.2001	10
Philipp Ott	01.02.2001	10
Yvonne Hillen	01.03.2001	10
Edith Solsbacher	01.03.2001	10
Sara Lia van der Wijk	01.01.2006	5
Astrid Modex	01.01.2006	5
Lionel Philipp Radermacher	01.01.2006	5
Johannes Fritz	01.02.2006	5
Günter Moors	01.02.2006	5
Paul Hagen	01.02.2006	5
Mathias Kleis	01.02.2006	5
René Adolf	01.02.2006	5
Melanie Schulze	01.02.2006	5
Felix Kalter	01.02.2006	5
Tom Gerhartz	01.02.2006	5
Mert-Denis Koc	01.02.2006	5
Senna Koc	01.02.2006	5
Henning Laßmann	01.03.2006	5
Ilona Ginzal	01.03.2006	5

Die Berichtersteller dieser Ausgabe sind:

- Jann Christians (Badminton)
- Christiane Schaal (Boule)
- Jürgen Otte (Fußball)
- Rolf Graw (Schach)
- Lutz Nebe (Schach)
- Dieter Jahn (Ski)
- Jörg Bärtges (Tennis)
- Harry Burkhardt (Tennis)
- Werner Kölgen (Tennis)
- Matthias Wilcke (Tischtennis)
- Hubert Patton (Turnen)
- Helmut Skalicky (Turnen)
- Ruth Wagner (Turnen)

ANZEIGE



GLAS- & GEBÄUDEREINIGUNG



DIRK GRAEF

...alles für Ihre Sauberkeit!

Leipziger Str. 35
 56075 Koblenz-Karthause
 Tel.: 02 61 - 9 22 22 15
 Fax: 02 61 - 9 22 22 16
 Mobil: 01 70 - 4 63 20 02

...unsere Leistungen

- Glasreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Fassadenreinigung
- Markisenreinigung
- Jalousienreinigung
- Teppichreinigung
- Schaufensterreinigung
- Bauabschlussreinigung
- Grünpflege



Bericht der Schachabteilung

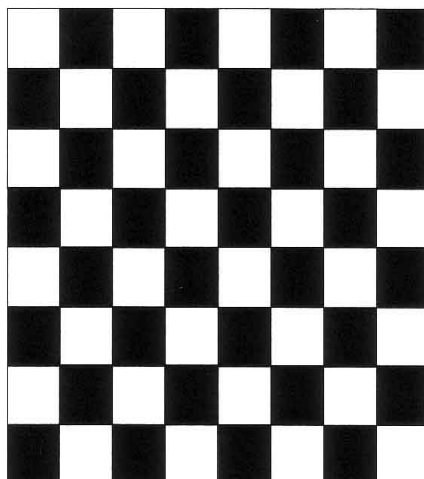
Traditionell ist der Bericht in der ersten Ausgabe der Vereinszeitung geprägt von der Erfolge / Misserfolge unserer Mannschaften in den verschiedenen Ligen. Es sind nur noch ein bis zwei Runden zu spielen, und so zeichnen sich die Endplatzierungen schon deutlich ab. Dazu später mehr.

Die Vereinsmeisterschaft 2011

Leider nehmen in diesem Jahr "nur" 22 Spieler teil, die aber umso verbissener um die Krone kämpfen. Zur Berichtzeit sind fünf von sieben Runden gespielt. Es führt verlustpunktfrei mit 5 aus 5 Alexander Melnikov vor seinem Vater Valeri und Dimitri. Vorjahressieger Bernd Hardt liegt zurzeit auf Platz vier, hat allerdings schon zwei Punkte Rückstand.

Im Anschluss an unsere Clubmeisterschaft findet bis zum Beginn der Sommerferien unser Pokal statt. Anmeldungen dazu nimmt unser Spielleiter Dr. Armin Saam gerne entgegen. Die genauen Termine werden im Internet veröffentlicht.

SCHACH



Abteilungsleiter
Lutz Nebe
Sebastianistr. 7
56076 Koblenz
Tel.: 0261/4090924
privat@lutznebe.de

(Alwin Bilitza, Bernhard Höll und Christopher Nebe), die abwechselnd die Turnierleitung übernimmt. Ein herzliches Dankeschön noch einmal an Rolf für die Zeit und Kraft, die er bisher investiert hat, und an die "Neuen", die damit den Bestand des Turniers gesichert haben.

Der Blitz-Grand-Prix

In den ersten beiden Runden unseres monatlich stattfindenden Blitzturniers nahmen jeweils 26 Spieler teil. Das dürfte Rekord sein und ist sehr erfreulich. Nach zwei Runden ist es noch zu früh darüber zu berichten, aber es zeichnet sich schon ab, dass hier durchaus mit "harten" Bandagen gekämpft wird. Hierzu mehr in der nächsten Ausgabe.

Die aktuellen Mannschaftskämpfe

Sowohl in der ersten als auch in der zweiten Mannschaft bestehen zurzeit berechtigte Hoffnungen auf den Aufstieg. Für die erste Mannschaft wäre das dann die 1. Rheinland-Pfalz Liga, einmalig in der bisherigen Geschichte der Schachabteilung. Und auch die zweite Mannschaft steht auf dem ersten Platz und kann in die 2. Rheinland-Pfalz Liga aufsteigen.

Monatsschnellschach

Dieses kleine Turnier, das immer am zweiten Freitag im Monat stattfindet, hat sich fest etabliert. Regelmäßig treffen sich dazu acht bis zehn Spieler. Bisher wurde es meistens von Rolf Graw geleitet. In der Zukunft gibt es nun eine Dreiergruppe

ANZEIGE

Bestattungen

J. WELSCH

56075 Koblenz-Karthause
Hüberlingsweg 49

☎ 56146

Tag und Nacht
dienstbereit

- auf allen Friedhöfen
- Überführungen
- Urnenbeisetzungen kurzfristig
- Aschenverstreung NL
- Urnen-Seebestattung
- Erledigung aller Formalitäten.
- Bestattungsvorsorge

Jugendwart der Schachabteilung:

Rolf Graw

Auf dem Gockelsberg 32

Tel. 0261/5004030

E-Mail: rgraw@arcor.de

Bei dieser Konstellation wäre es wünschenswert, wenn auch die dritte Mannschaft einen Wiederaufstieg in die Rheinlandliga schafft. Leider sieht es danach zurzeit nicht aus. Unsere drei Mannschaften in der Bezirksliga liegen auf den Plätzen zwei bis vier! Auf dem ersten Platz liegt die Mannschaft des SV 03/25 Koblenz. Unser Versuch, ihnen am letzten Spieltag (12. März) mit der 4. Mannschaft ein Remis abzuknöpfen, klappte leider nicht. Der Kampf ging über die volle Distanz und wogte hin und her. Am Ende reichte es dann aber leider nicht. Natürlich können wir auch mit den aktuellen Platzierungen der Bezirksligamannschaften sehr zufrieden sein, zeigt es doch, dass wir hier drei spielstarke Mannschaften haben, die auch im Mannschaftsgefüge gut harmonieren.

In der A-Kreisklasse haben wir zurzeit zwei Mannschaften, die allerdings mehr gegen den Abstieg kämpfen. Hier konnten sie in der Runde am 19. März entscheidende Punkte holen und sich damit auf den Plätzen 7 und 8 von 10 festsetzen. Es bleibt noch eine Runde zu spielen, und die Chancen auf einen Klassenerhalt stehen gut.

In der untersten Spielklasse, der B-Kreisklasse, schließlich steuert die 8. Mannschaft einen Aufstieg in die A-Kreisklasse an. Hier kommen vor allem jugendliche Spieler zum Einsatz, und deshalb ist dieser Erfolg umso erfreulicher. Und auch unsere 9. Mannschaft zeigt ihr Potenzial, indem sie im letzten Kampf Lahnstein IV mit 3:1 schlug.

Insgesamt könne wir also mit dem derzeitigen Verlauf der Saison mehr als zufrieden sein. Hoffen wir nur, dass die sich abzeichnenden Erfolge auch eintreten. Dazu dann mehr in der nächsten Ausgabe.

Lutz Nebe



Erfolgreicher Nachwuchs der Schachabteilung des VfR Eintracht Koblenz: Benedikt Weber (links) und Julian Bastelberger.

Jugendschach

Zunächst ein Nachtrag aus dem letzten Quartal: Bei der Jugend-Clubmeisterschaft der Gruppe A siegte Julian Bastelberger souverän mit 6,5/7 vor Lukas Krämer mit 5/7 und Henning Laßmann mit 4/7.

An der diesjährigen Jugend-Rheinlandmeisterschaft nahmen leider "nur" sechs Spieler von uns teil. Bei den U14 nahmen Julian Bastelberger und Stefan Schröder teil. Julian patzte in der zweiten Runde, lief danach aber zur Hochform auf und gab am Ende, als er damit seinen ersten Platz sichern konnte, nur noch ein Remis ab. Bei Stefan lief es leider nicht ganz so gut. Es war für ihn ein Turnier mit Höhen und Tiefen, und am Ende sprang ein ordentlicher Mittelplatz heraus.

Bei den U12 starteten Matthias Riedel und Alex Sizov. Matthias lag bis zum letzten Tag mit ganz vorne, verlor dann jedoch zweimal und wurde am Ende Sechster bei den Jungen. Alex lag erwartungsgemäß im Mittelfeld. Bei den U10m ergab sich ein besonders erfreuliches Ergebnis: Zwei Teilnehmer von uns – am Ende siegte bei den Jungen Benedikt Weber vor Thomas Riedel. Bei den U18 hätte sicher Daniel Vossen sehr gute Chancen gehabt, ist aber leider nicht angetreten.

Auch bei der Rheinland-Jugend-

Blitz-Meisterschaft hielt unsere Jugend sehr gut mit: Bei den U14 wurde Stefan Schröder bei sehr starker Konkurrenz Dritter, bei den U12 Matthias Riedel Zweiter. Alex Sizov wurde Sechster, und bei den U10 siegte Benedikt Weber, Thomas Weber wurde Fünfter.

Julian Bastelberger wurde zum stellvertretenden Jugendsprecher im Rheinland gewählt.

Bei der Mitte März ausgetragenen Rheinland-Pfalz-Meisterschaft der U10 und U12 Jugend waren unsere teilnehmenden Kinder gut dabei, aber ein Quäntchen fehlte, um an der Deutschen Meisterschaft teilzunehmen. Matthias Riedel nahm bei den U12 teil und wurde Sechster von 34 Teilnehmern mit 4,5/7. Er spielte im letzten Spiel gegen den späteren Gesamtdritten und verlor. Bei einem Sieg wäre er Dritter gewesen und zur Deutschen Meisterschaft gefahren.

Ganz knapp verpasste Benedikt Weber bei den U10 die Fahrt zur Deutschen Meisterschaft: Er wurde Vierter von 32 Teilnehmern mit 5/7 nur bedingt durch die etwas schlechtere Buchholzzahl hinter dem Dritten. Benedikt erkämpft sich damit erstmals eine DWZ über 1000. Thomas Riedel wurde hierbei 14. mit 4/7.

Rolf Graw

Liebe Freunde
des weißen Sports!

Sicherheit im Schnee
beginnt bei Ihnen
selbst

Körperliche Fitness ist das Sicherheitsprogramm, das Sie selbst in der Hand haben. Mehrmals wöchentlich Sport, am besten das ganze Jahr über, ist die beste Vorbereitung für einen fitten Start in einen tollen Skiwinter, denn mit Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit fahren Sie besser und vermeiden Unfälle mit Verletzungen.

Beim Wintersport selbst sollten Sie ein paar Dinge beachten, die gut für Ihren Körper – und damit auch für Ihre Sicherheit sind:

- Gehen Sie möglichst ausgeschlafen auf die Piste und geben Sie Ihrem Organismus Zeit, sich an die Höhenluft zu gewöhnen.

- Gönnen Sie Ihrem Körper eine kleine Aufwärmgymnastik. Damit kommen Sie schneller in Schwung und beugen Verletzungen vor. Außerdem verbessert sich so nachweislich die schnelle Wahrnehmung und Reaktion in kritischen Situationen. Deshalb ist es wichtig, vor der ersten Abfahrt, aber auch nach einer längeren Pause oder einer windigen Liftfahrt etwas für Sehnen, Bänder und Muskulatur zu tun. Dafür gibt es ein paar einfache, aber wirkungsvolle Übungen, die wir Ihnen empfehlen.

- Die ersten Schwünge im Schnee sollten immer locker und dosiert sein. Fahren Sie sich am Anfang langsam ein und nehmen Sie sich immer mal wieder Zeit für eine Pause zwischen den Abfahrten.

- Leichtsinnsfehler gegen Ende des Skitages sind ein Warnsignal, das Sie ernst

SKI



Abteilungsleiter

Dieter Jahn

Rheinstr. 11

56204 Hillscheid

Tel.: 02624/6638

e-mail: dieter_jahn@t-online.de

nehmen sollten. Überfordern Sie sich nicht gleich am ersten Tag. Bei Ermüdungserscheinungen sollten Sie das Fahren deshalb besser frühzeitig beenden und sich für den nächsten Tag erholen.

- In der Höhe braucht der Organismus mehr Flüssigkeit, regelmäßiges Trinken hält länger in Form, am besten geeignet sind Tees und Saftschorlen.

- Schützen Sie Ihre Haut: Auf dem Berg ist die Strahlungsintensität der Sonne wesentlich stärker als im Tal, das gilt übrigens auch bei Nebel. Deshalb gehören eine wasserfeste Sonnencreme mit höchstem Schutzfaktor sowie ein Lippenpflegestift, der vor Austrocknen und Bläschenbildung schützt, zur Grundausrüstung. Wer viel schwitzt, sollte öfter am Tag nachcremen.

- Feuchtigkeitscreme ist tabu, da diese bei extremer Kälte zu Erfrierungen der Hautoberfläche führen kann. Verwenden Sie

besser fetthaltige Cremes, um die Haut vor Kälte zu schützen.

Einfache Aufwärm- und Dehnübungen:

- Fangen: Zum Aufwärmen eignet sich dieses Kinderspiel perfekt und bringt gleich gute Laune.

- Der Klassiker unter den Dehnübungen. Ziehen Sie Ihre Hacke ans Gesäß, bis ein leichtes Ziehen zu spüren ist – kein Schmerz. Mit jedem Fuß drei Mal wiederholen.

- Drehung: Einen Skistock hinter dem Kopf auf die Schultern legen, die Hände darüber legen und je drei langsame Drehungen nach links und rechts.

- Körperflanke: Hände nach oben, und dann je drei Mal nach links und rechts dehnen.

Stretching gegen Rückenschmerzen

Dass Bewegung gegen Rückenbeschwerden hilft, dass Sie Sport treiben sollen, am besten irgendeine Form von Gymnastik – das hat man Ihnen sicher schon öfter gesagt. Und das täten Sie ja auch, wenn Sie etwas beweglicher wären. Nur: Auf diese Weise werden Sie die Schmerzen in der Schulter nicht los. Sie brauchen etwas, mit dem Sie sofort anfangen können. Die Lösung heißt Stretching. Die Dehnübungen können auch Ungeübte sofort, ohne technische Hilfsmittel und vor allem überall ausführen. Probieren Sie's aus. Stretching ist eine Wohltat für die Muskeln und die Wirbelsäule. Sie werden schnell die Energie durch Ihren Körper fließen spüren und fühlen, wie sich Verspannungen lösen. So werden Sie fitter, beweglicher und in psychischer Hinsicht entspannter.

Frühsport macht glücklich

Nach dem Aufstehen ist die beste Zeit für Bewegung. Dies regt die Fettverbrennung an und sorgt für einen guten Start in den Tag.

Bewegung ist ein wahres Wundermittel für die Gesundheit. Der menschliche Körper benötigt Bewegung zur Stärkung von Herz und der Muskeln. Daneben sorgt es für eine gute Laune und baut Stress ab. Wer schon morgens den Kreislauf in Schwung bringt, startet gut gelaunt in den Tag. Frühsport hält Menschen ausgeglichen und gesund, vertreibt die Müdigkeit und macht den Kopf frei für die anstehenden Arbeiten. Zudem regt die Bewegung die Fettverbrennung an und sorgt für mehr Wohlbefinden.

Morgens um 7 eine Runde Laufen zu gehen, klappt bei vielen Menschen in der warmen Jahreszeit. Doch für viele stellt Sport am Morgen in den kälteren Monaten eine große Überwindung dar. Doch es lohnt sich. Das Immunsystem wird gestärkt und wer nach dem Aufstehen trainiert setzt durch die Bewegung Glückshormone frei. Als Nebeneffekt zehrt der Körper beim Frühsport von seinen Fettreserven und lässt überschüssige Fettpolster schmelzen. Welche Bewegungsart am besten geeignet für einen ist, hängt von der verfügbaren Zeit und den Vorlieben ab. Es kann Joggen, Schwimmen, Walking oder Radfahren sein.

Frühsport lohnt sich für jeden. Von den positiven Effekten des Frühsports kann jeder profitieren: Jugendliche und Erwachsene können sich in der Schule oder im Büro besser konzentrieren und tun etwas für ihren Körper, da meist eine lange sitzende Tätigkeit folgt. Auch Senioren profitieren von der Bewegung und bleiben damit

länger agil. Experten empfehlen zum Wohle der Gesundheit ein tägliches Pensum von mindestens 10.000 Schritten. Nicht nur Anfänger sollten sich langsam an die Belastung herantasten, bevor es zu früher Stunde an die große Jogging-Runde geht. Die Durchblutung des Körpers muss früh am Morgen zuerst einmal angekurbelt werden. Mit einem gemächlichen Start lassen sich Zerrungen vorbeugen. Bereits mit kleinen Übungen kann man sich fit halten.

Die Dauer des Frühsports ist davon abhängig, ob die Ausdauer verbessert oder einfach nur ein wenig Bewegung in den Alltag gebracht werden soll. Außerdem sollte der Gesundheitszustand des Einzelnen beachtet werden. Anfänger, die zu Herz- oder Kreislaufbeschwerden neigen, sollten ihr Fitnessprogramm unbedingt mit dem Hausarzt besprechen.

Eine morgendliche Runde an der frischen Luft bringt gute Laune und Schwung in den Alltag. Trainiert fallen dann Alltagsbewegungen, wie Treppensteigen, zu Fuß einkaufen gehen oder eine Station früher aus dem Bus aussteigen, viel leichter. Mit jedem Schritt wird in die persönliche Gesundheit und die Lebensqualität investiert.

Fit für Schnee und Eis

Der Winter hält an und viele Menschen nutzen die Osterzeit für ihren jährlichen Skiurlaub – für die meisten der erste Kontakt mit dem glitzernden Weiß nach der letzten Skisaison. Aber, sind Sie auch fit für den ersten Pistenschwung, oder für die erste Loipe? Für den ersten sicheren Schritt auf dem Glatteis?

In jeder dieser Situationen spielt unsere Koordination und unser

Gleichgewicht eine wichtige Rolle. Denn unter all diesen Umständen sind wir darauf angewiesen, dass wir schnell auf unsichere Bodenverhältnisse reagieren und uns an spezielle Gegebenheiten anpassen, um Stürze oder Verletzungen zu vermeiden.

Dies bedeutet, dass die Wahrnehmung eines unsicheren Untergrundes über unsere Sinnesorgane und die Stabilisierung des Körpers durch unsere gelenkstabilisierende Muskulatur von großer Bedeutung ist.

Diese Fähigkeiten kann man verbessern, z. B. durch ein gezieltes Training in Verbindung mit sportartspezifischen Elementen bei der Skigymnastik-Übungsstunde des VfR Eintracht Koblenz.

Umso häufiger Sie die Übungsstunde vor Ihrem nächsten Skiurlaub besuchen, desto mehr verbessert sich Ihre Reaktionsfähigkeit und die Stabilisierung Ihres Gleichgewichts. Ihr Verletzungsrisiko auf eisiger Piste oder glatten Gehwegen verringert sich, da Sie schneller und besser auf solche unvorhersehbaren Situationen reagieren können. Somit kommen Sie sicher und mit viel Freude durch Ihre Skitage!

Termine der Skiabteilung

- 12. April 2011: letzte Übungsstunde vor den Osterferien
- 26. April 2011: Walking-Treff mit Peter ab 18.30 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Remstecken
- 3. Mai 2011: erste Übungsstunde nach den Osterferien

Dieter Jahn

Liebe
freunde,

Tennis-

wenn das erste Heft in 2011 herauskommt, hat bereits die Mitglieder-versammlung stattgefunden (23. März). Da erfahrungsgemäß nicht alle Eingeladenen dieser Versammlung beiwohnen, kommt es darauf an, die wichtigsten Informationen zum Spielbetrieb 2011 in Erinnerung zu rufen. Hierfür steht zum einen die Programmübersicht – auch nachlesbar auf unserer Homepage oder am Schwarzen Brett im Clubhaus.

Die Tennisabteilung entwickelt sich weiter. Unsere diesjährige Mannschaftsmeldung umfasst immerhin 22 Teams, d.h. eine mehr als im Vorjahr. Erfreulicherweise gibt es "Nachwuchs": Jeweils eine dritte Mannschaft bei den Herren sowie Damen 40 wie auch bei der Jugend U12.

Die Medenrunde wird erneut eine spielerische, auch Spaß bringende Herausforderung sein. Ich danke allen Mannschaftsführern schon jetzt für ihr ehrenamtliches Engagement. Mit dem neuen Wirtspaar Toli und Costa und der ansprechenden Ausgestaltung des Clubraumes ist eine neue Gemütlichkeit

TENNIS



Abteilungsleiter
Friedhelm Kurz
Akazienweg 38
56075 Koblenz
Tel. 0261/53106

e-mail: friedhelmkurz@gmx.de

eingezogen, die ein geselliges Zusammensein fördern hilft ("Terrassenkultur") und unsere Gastgeberrolle während der Wettspiele verbessert.

Wir wollen so früh als möglich die Außenanlage nutzen. Unter dem Motto "Noch vor Ostern spielen ist unser Ziel", gilt es als Vereinsmitglied Hand anzulegen.

"Die Tennisanlage bracht Verschönerung – und braucht auch Deinen Einsatz"

Unsere Spielanlage auf der Karthause hat nicht nur einen funktionalen Daseinszweck, sondern soll gleichermaßen Vereinsmitglieder wie Gäste begeistern und anziehen. Um sich wirklich wohlfühlen und als Gastgeber in positiver Erinnerung zu bleiben, sind allerdings handwerkliche Vorarbeiten erforderlich. Auch wenn sich nicht jeder bemüht, Arbeitsstunden hierfür abzuleisten und lieber den Weg des Bezahlens geht, bleibt eine praktische Solidarität für die Mehrheit der Tennismitglieder unumgänglich.

Daher macht es Sinn, die "Arbeitswilligen" für diese notwendigen Arbeiten in der Anlage und den Plätzen noch rechtzeitig vor Spielbeginn zu mobilisieren. Vorteilhaft wird es sein, wenn möglichst viele Mitglieder gleichzeitig an vereinbarten bestimmten Wochenendtagen tätig werden. Unser neuer Platzwart wird die erforderlichen Maßnahmen auflisten und das Arbeitsgerät bereitstellen. Die Termine werden noch bekannt gegeben.

Für den Vorstand

Harry Burkhardt

ANZEIGE

Rudolf **Fetz**

Ihr
Spezialist
für
Bausanierungen

Bedachungen

Drosselgang 4
56075 Koblenz
☎ (02 61) 9 52 65-0
Fax. (02 61) 9 52 65-50

Schnupper-Tennis und Tennis-Basar

Wann (SA)/(SO) : 16.04.11 und 17.04.11, 10–16 Uhr
Wo : Tennisanlage VfR (Basar im alten Clubhaus)

Kostenloses Tennisspielen (Schnuppern) auf unserer Tennisanlage

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene sind herzlich eingeladen
- Anleitung / Beratung durch Vereinstrainer und Jugendwarte
- Tennisschläger, Bälle werden gestellt (bitte Turnschuhe mitbringen)

Für den Basar können Sie ab sofort abgeben:
Tennisschläger, Tennis-Zubehör, Sportbekleidung, Schuhe, usw.

Werner Kölgen

Eisenacherstr 2 Tel.: 0261-51754 / 01520-186-2282

Vormerken

Zweite Woche oder die letzte Woche in den Sommerferien !

VfR-Sommerferien-Tennis-Tages-Camps

5 Tage Betreuung, Training, Sport, Spiel und Spaß

Teilnehmer : Kinder / Jugendliche
Wo : Tennisanlage VfR Eintracht Koblenz

Wann : 1. Camp 04.07.11 – 08.07.11 / 2. Camp 01.08.11 – 05.08.11

Zeit : 10 Uhr - 16 Uhr

Ganztagestour : Wanderung durch die Ruppertsklamm
Mittagessen auf der Grillhütte

Anmeldung ab sofort!

Bitte anmelden, es kann nur eine begrenzte Anzahl aufgenommen werden kann.

Werner Kölgen

Karthäuser auf den Kanaren

Nachdem im Vorfeld einiges geplant werden musste und viele dem "Pilot-Projekt" entgegen fieberten, war es Ende Januar endlich soweit. 30 Erwachsene und zwei Kinder traten die Reise zu unserem "Ex-Karthäuser" Holger Kemmet nach Gran Canaria an.

Trotz nasskalten Wetters am Flughafen Hahn war die Stimmung innerhalb der Gruppe bestens, hatte man doch nachdem rund viereinhalb-stündigen Flug vorsommerliche Temperaturen von über 20 Grad vor Augen.

Vor Ort empfing uns Holger am Flughafen in Las Palmas mit dem eigens für unsere Gruppe gecharterten Bus. Bereits 30

Minuten später waren wir an unserem Hotel in San Agustin angekommen. So wie sich Holger unserer Gruppe, bei der tatkräftigen Mithilfe bevorzugter Zimmer, annahm, so engagierte er sich auch in den kommenden Tagen auf und außerhalb des Tennisplatzes und hatte somit einen großen Anteil am reibungslosen Gesamtablauf.

Tolle Zimmer, Suiten und Bungalows mit zum Teil atemberaubenden Meerblick, eine sehr gepflegte Poolanlage in einer mit Palmen, Bananenstauden, Oleander und Bugonvillas bestückten, parkähnlichen Anlage und das gebuchte "All inclusive-Paket": Hier passte fast alles!

Schnell fanden sich größere und kleinere Gruppen, die gemeinsam Aktivitäten planten.

Ein toller Urlaub innerhalb einer Gruppe, der aber auch jedem einzelnen seinen individuellen Raum ließ, wartete in den nächsten acht Tagen auf die Teilnehmer. So gab es auf der anderen Seite auch gemeinsam Abende wie der legendäre "Tapas-Abend" im El Labrador, die für mehr als gute Unterhaltung sorgten! Denn wann hat man schon mal in diesem in den Bergen gelegenen spanischen Restaurant "kölsche Schunkel- und Karnevalslieder" gehört?

Der einheimische Spanier war erkennbar irritiert über die ausgelassene Stimmung der deutschen Gäste! Weitere Höhepunkte waren die beiden Tennis-Turniere, bei denen auch wir mit unserer Truppe am Start waren.

(Fortsetzung auf der nächsten Seite)

Termine: Veranstaltungen der Tennisabteilung im Jahr 2011

23.03. (Mi)
FrühjahrsMitgliederversammlung
19.30 Uhr

07.04. (Do)
Jugendversammlung
19 Uhr VfR-Vereinsheim

15. – 17.04. (Fr/Sa/So)
Schnuppertage mit Tennisbasar
Sa/So 10 – 16 Uhr

17.04. (So)
Eröffnung der Freiluftsaison 2011
11 Uhr Sekt-Empfang/ Essen
Freies Spielen für alle

29. 04. – 30.06.
Medenrunde (Verbandsspiele TVR)

02.05. – 24.07.
Schnupperzeit, Neumitglieder

11.06. – 13.06.
Rheinlandmeisterschaften Anl. VfR

04.07. – 08.07.
Tennis – Ferien-Tagescamp Jugend
zweite Woche der Sommerferien 10–16 Uhr

01.08. – 05.08.
Tennis – Ferien-Tagescamp Jugend
letzte Woche der Sommerferien 10 – 16 Uhr

05. – 07.08. (Fr – So)
Trainingswochenende für Jugendliche ab 12 Jahren

20.08. (Sa)
Mixed-Turnier

26.08 – 28.08. (Fr – So)
Jugend-Club-Meisterschaften
Grillen mit Eltern

03.09. (Sa)
Herren-Doppel-Turnier
von 18 bis 80 Jahre

17.09. (Sa)
Damen-Doppelspaß

15.01.2012 (So)
Neujahrs-Jugend-Hallen-Turnier



Gute Stimmung in der Gruppe mit dem "Ur-Karthäuser" Holger Kemmet vor dem Hotel des IFA Interclub Atlantic, San Agustin, Gran Canaria.

So belegten beim hoteleigenen Turnier bei den Damen mit Helga Kölgen sowie bei den Herren mit Harry Burkhardt jeweils zwei Karthäuser den ersten Platz – Glückwunsch! Bei dem eigens für unsere Gruppe von Holger Kemmet ausgerichteten Turnier gewann überraschend ein Außenseiter. Holger Trabandt, ein talentierter und trainingseifriger "Quereinsteiger"! Hier trug offensichtlich das sehr abwechslungsreiche und unterhaltsame Training bei unserem Trainer erste Früchte!

Im Anschluss ließ es sich Holger

Kemmet nicht nehmen, die gesamte Gruppe zu der legendären "Sangria Spezial" einzuladen. Der eine oder andere war nur kurze Zeit später leicht angezählt, und dies lag weniger an der körperlichen Anstrengung des Turniers...

Leider verging die Zeit viel zu schnell, so manch einer wäre gerne noch ein paar Tage länger geblieben, zumal wir am Abfahrtstag sommerliche 26 Grad hatten.

Die durchweg positiven

Reaktionen seitens der Teilnehmer, die gute Stimmung sowie der absolut reibungslose Gesamtablauf dieser erstmals durchgeführten Reise, bekräftigten die Organisatoren, dass dies sicherlich nicht die letzte Tour nach Gran Canaria gewesen sein soll! Die ersten Anmeldungen fürs kommende Jahr liegen bereits vor!

Hasta luego! Holger, wir kommen ganz sicher wieder!

Jörg Bärtges/Werner Kölgen

Tennis-Basar

Wann (Fr) : 15.04.2011, von 15-19 Uhr
(SA) / (SO) : 16/17.04.2011, von 10-16 Uhr

Wo : Tennisanlage, Karthause (alte Clubhaus)
VfR Eintracht Koblenz

Für den Basar können Sie ab sofort abgeben:

Tennisschläger, Taschen/Zubehör, Sportbekleidung, Schuhe, usw.

Werner Kölgen
KOBLENZ ,Karthause
Eisenacherstr 2

Tel. :
0261- 51754
01520 186 2282



Tennis - Saisoneneröffnung

am (So) 17.04.2011



Zur offiziellen Platzeröffnung möchten wir alle Tennismitglieder, Freunde und Bekannte herzlich einladen!

Probetraining für alle „Neuen“ (kostenlos)
Doppel, Mix und Einzelspiele
von „klein bis groß“

Neu

Der Vorstand der Tennis-Abteilung

Der Tennisbasar ist geöffnet von 10 – 16 Uhr

Liebe Mitglieder der Tischtennisabteilung,

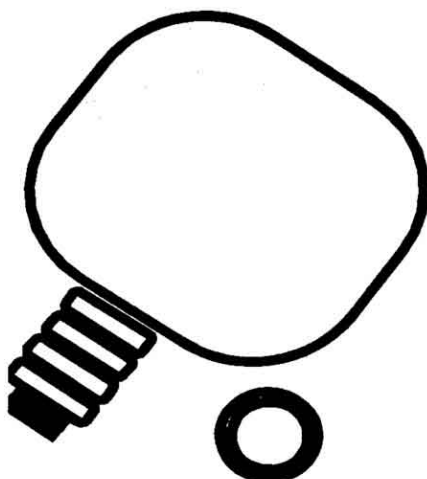
im letzten Spiel der Saison 2010/11 erspielte sich unsere zweite Mannschaft durch einen 7:1-Sieg gegen Blau-Weiss Astein die Meisterschaft in der 7. Freizeitliga. Durch diese zweite Meisterschaft in Folge darf unsere Meisterschaft in der kommenden Saison in der 6. Freizeitliga spielen. Mit 26:2 Punkten und 96:27 Spielen war unsere Mannschaft das dominierende Team in der Liga.

Achim Engler belegte in der Top-Bilanz 1+2 mit 13:1 Siegen den dritten Platz. In der Top Bilanz 3+4 belegen die Spieler Alexander Gelber (14:0), Matthias Wilcke (12:2) und Lutz Wilcke (8:1) die Plätze eins bis drei. Damit hat die Mannschaft erneut eine überragende Saison gespielt. Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die neue Saison!

Unsere erste Mannschaft liegt nach neun Spieltagen mit 9:9 Punkten auf dem vierten Platz der 1. Freizeitliga. Nach der nicht zu erwarteten Meisterschaft in der Saison 2009/10 ist diese Platzierung trotz allem keine Enttäuschung. Hat man außer gegen den Topfavorit aus Mülheim-Urmitz doch alle anderen Spiele entweder deutlich gewonnen oder sehr knapp verloren. Es wird sich also in den nächsten Spielen zeigen, ob der zurzeit noch mögliche dritte Tabellenplatz erreicht werden kann.

Damit darf man unsere erste Mannschaft in ihrer jetzt zweiten Saison bereits zu den Top-Mannschaften der 1. Freizeitliga zählen. Gerade in dieser Liga ist

TISCHTENNIS



Abteilungsleiter

Matthias Wilcke

Stralsunder Str. 9

56075 Koblenz

Tel.: 0261/9524878

E-mail: m-wilcke@t-online.de

das spielerische Potenzial aller Spieler sehr hoch. Wir haben damit bewiesen, dass es richtig war, vor zwei Jahren den Sprung von der dritten in die erste Freizeitliga zu wagen.

Fabian Fritzer liegt zurzeit mit 15:3 Siegen auf dem sehr guten dritten Platz in der Top-Bilanz 1+2. In der Doppelbilanz belegt das Doppel Fritzer/van der Gang mit 7:4 Siegen den fünften Platz.

Unsere Jugendmannschaft hat sich seit Bestehen der Jugendabteilung jedes Jahr um eine Spielklasse nach oben gespielt und spielt jetzt in der Regionsliga. Nach vier Spieltagen belegt die Mannschaft mit 4:4 Punkten den dritten Tabellenplatz. Damit hat die Mannschaft die Erwartungen bisher mehr als erfüllt. Alle Spieler haben sich erneut spielerisch gesteigert. Der vor der Saison angestrebte vierte Platz könnte also noch

übertriften werden. Im Pokal musste die Mannschaft gegen den Topfavoriten aus Asbach antreten und verlor mit 1:4. Trotz der Niederlage zeigte sich die Mannschaft von ihrer besten Seite und macht es den Asbachern richtig schwer. Es wäre an diesem Tag mit etwas mehr Glück durchaus eine Überraschung möglich gewesen.

Die Jugendabteilung ist weiter am Wachsen. Gerade in den letzten Wochen hatten wir einen erfreulichen Zuwachs an Jugendlichen zu verzeichnen. Die Trainingshalle ist an den beiden Trainingstagen oft mit bis zu sechs Tischtennistischen mehr als gut belegt. Alle Jugendlichen sind mit großer Begeisterung beim Training dabei, und es

macht immer wieder Spaß, wenn man sieht, wie sich alle jede Woche etwas verbessern. Es tut sich also wieder einiges in der Jugendabteilung.

Bei den Jugend-Vereinsmeisterschaften 2010 belegte Hilmar Scharf ungeschlagen vor Sebastian Herz und Jan Purrho den ersten Platz. Wir haben damit erstmals seit vielen Jahren wieder einen Vereinsmeister in der Jugendabteilung.

Für die kommenden Monate wünsche ich allen viel Spaß beim Spielen und Üben. Den Mannschaften, die noch im Spielbetrieb stehen, wünsche ich viel Erfolg für einen guten Saisonabschluss.

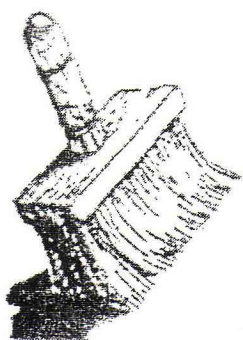
Euch allen aber wünsche ich ein frohes Osterfest 2011!

Euer Matthias



Das Meisterteam der 2. Freizeitmannschaft: (von links) Matthias Wilcke, Lutz Wilcke, Martin Adrian, Alexander Gelber, Helmut Jellinek und Achim Engler.

ANZEIGE



Malergeschäft
Hans Schmitt
Meisterbetrieb

***Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
Bodenbeläge***

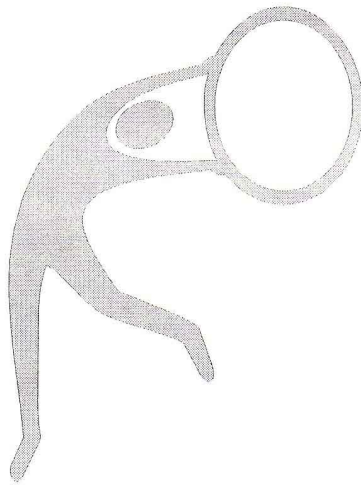
Drosselgang 2 • 56075 Koblenz
Werkstatt Emser Straße 80
Tel. (0261) 5 62 48 • Fax (0261) 5 62 15

Liebe Sportfreunde der Turnabteilung!

Das Resultat meiner bisherigen Werbemaßnahmen für zukünftige neue VfR Übungsleiterinnen ist unterschiedlich zu bewerten, zwar haben sich einige Interessierte bei mir gemeldet, doch nach Erläuterung der Kriterien für Mitgliedschaft, Ausbildung und Übungszeiten gemäß Trainingsplan war die Bereitschaft und das Einverständnis bei einigen dafür kaum noch vorhanden.

Doch glücklicherweise war das Bemühen nicht ganz erfolglos, denn eine potenzielle Übungsleiterin wird im April/Mai beim Sportbund in Montabaur (C-Lizenz) ausgebildet und steht uns dann – gemäß ihrer Aussage – zur Verfügung. Darüber hinaus hat sie sich auch bereit erklärt, eine Aerobicausbildung zu erwerben; sicherlich wird sie sich in der

TURNEN



Abteilungsleiter
Helmut Skalicky
Haringeyst. 6
56075 Koblenz
Tel.: 0261/52193

nächsten Ausgabe auch schon vorstellen können.

Um das Attraktivitätsprogramm der diversen Aerobicgruppen zu

erweitern, haben wir ein neues Sportgerät (Flexi-Bar) erworben, das auch noch in einem unserer Turngeräteschränke untergebracht werden kann. Ich hoffe, dass wir in der nächsten Ausgabe auch den Umgang in der Übungsgruppe mit diesem neuen Sportgerät per Foto veröffentlichen können.

Für Neuerungen bezüglich Sportprogramm in unserer Turnabteilung bin ich immer offen, soweit es sich dann auch realisieren lässt. Wir werden ab 16. März in der Turnhalle – Grundschule der Altkarthause – SALSA-TANZ anbieten. Geübt wird dieser Tanz mit Frau Tebbe – sie hat latein-amerikanische Wurzeln – immer mittwochs ab 18 Uhr; und im Vorfeld haben sich bei Simone Müller bereits 18 Interessierte dafür angemeldet.

Ich wünsche dieser Gruppe einen guten Start und eine interessante sowie auch schöne Salsazeit!



Wie in jedem Jahr wurden in den Kinderturngruppen auch wieder die Vorweihnachtsfeiern durchgeführt – so wie hier mit Übungsleiterin Anna Quirnbach (mittig) mit ihrer Kinderturngruppe 4–6 Jahre.



Die Sportabzeichengruppe der Turnabteilung konnte auch im Jahr 2010 mit einem erfreulichen Abschluss aufwarten: Die VfR-Sportler erwarben 20-mal das Deutsche Sportabzeichen in Gold und sieben Mal das Bayerische Sportleistungsabzeichen in Gold.

Angekündigt wurde schon bereits das 40-jährige Jubiläum der „Jedermann“, das in diesem Jahr mit einer zünftigen Feier in unserem Vereinsheim – vermutlich im Juli oder auch August – über die Bühne gehen soll. Einen Bericht dazu wird Hubert Patton, eines unserer langjährigsten Mitglieder der Jedermanngruppe, in dieser Ausgabe vorstellen.

Sportabzeichen

Die Sportabzeichengruppe der Turnabteilung konnte auch 2010 mit einem erfreulichen Abschluss aufwarten, und zwar 20 Deutsche Sportabzeichen in Gold und sieben Mal das Bayerische Sportleistungsabzeichen in Gold. Allen Sportlern gilt mein herzlicher Glückwunsch zu diesen hervorragenden Leistungen!

Selbstverständlich wurden diese Ehrungen bei einem gemütlichen Beisammensein im Vereinsheim gefeiert. Darüber hinaus wurden

drei Mitglieder für ihre ehrenamtliche Mitarbeit vom VfR Vorstand geehrt, und zwar habe ich diese Ehrung im Rahmen unserer Sportabzeichenfeier für Ute Müllers, Ralf Ahrendt und Wilfried Drtil höchstpersönlich vorgenommen. Ihr Einsatz für unseren Verein ist vorbildhaft und wurde mit einem kleinen Präsent – einer Armbanduhr des VfR – belohnt.

Herzlichen Glückwunsch noch einmal an dieser Stelle, und seid bitte weiterhin so engagiert!

Die erfolgreichen Teilnehmer Deutsches Sportabzeichen:

- Norbert Pospich (33. Gold)
- Helmut Skalicky (33. Gold)
- Inge Holzer (31. Gold)
- Ingrid Wünsch (30. Gold)
- Karl-Friedrich Krösche (29. Gold)
- Ralf Ahrendt (27. Gold)
- Werner Biallaß (26. Gold)
- Ingrid Gröning (26. Gold),
- Petra Scholl (26. Gold)
- Siegmard Dietrich (25. Gold)

- Harry Burkhardt (25. Gold),
- Erika Krösche (21. Gold)
- Horst Roosen (16. Gold)
- Ute Müllers (15. Gold)
- Birgit Höser (13. Gold)
- Wilfried Drtil (12. Gold)
- Heinrich Schömann (10. Gold)
- Philipp Richter (4. Gold)
- Elena Böck (3. Gold)
- Paul Böck (3. Gold)

Bayerisches Sport-Leistungs-abzeichen:

- Karl-Friedrich Krösche (25. Gold)
- Petra Scholl (25. Gold)
- Siegmard Dietrich (25. Gold)
- Ralf Ahrendt (24. Gold)
- Werner Biallaß (22. Gold)
- Harry Burkhardt (16. Gold)
- Wilfried Drtil (11. Gold)

Termin Übungsleiter-besprechung:

Sie wird am 06. April um 18 Uhr im Vereinsheim sein!

Helmut Skalicky



Treff zum Jahresende

Am 14. Dezember 2010 feierten wir gemeinsam mit den Teilnehmern unserer Übungsgruppen erstmalig den Jahresabschluss (Foto links). Unsere Einladung fand große Resonanz, und wir trafen uns mit 26 Personen im Vereinsheim des VfR, wo uns Costa mit seinen Kochkünsten verwöhnte. In geselliger Runde wurde über Gott und die Welt gebabbelt, und die Lachmuskeln wurden arg strapaziert. Wir alle waren der Meinung, dass hier Wiederholungsbedarf besteht.

Ruth Wagner

ANZEIGE

Siedle Select

Alles, was Ihr Eingang braucht.



SSS SIEDLE

Elektro Einzelhandel Dieter Jahn
Handel & Dienstleistung
Infos unter 0177/5116442



Eine Weihnachtsfeier gab es auch bei der Jugendaerobicgruppe mit Übungsleiterin Fabienne Bärtges.



Der Vorstand des VfR Eintracht Koblenz wünscht der Jedermanngruppe weiterhin viel Freude bei ihrem geliebten Sport und sagt herzlichen Glückwunsch zum 40-jährigen Bestehen!

40 Jahre Jedermänner

40 Jahre Jedermänner – ein stolzer Rückblick! Die Bebauung des ehemaligen Flugfeldes führte auf der Karthause zu einem schnellen Anstieg der Bewohner. Immer mehr Männer suchten nach Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. In der neuen Turnhalle des Schulzentrums stand dem VfR Eintracht Koblenz genau für diese Zwecke ein geeigneter Raum zur Verfügung. Unter der Leitung des damaligen Übungsleiters Werner Hüying trafen sich regelmäßig Sportbegeisterte. So entstand im Jahre 1971 eine Gruppe für "Jedermann". Gymnastik, Volleyball, Basketball, aber auch Fußball usw. standen auf dem Programm.

Innerhalb weniger Jahre gehörten 38 Mitglieder zu dieser Gruppe. In den Sommermonaten traf man sich auf Schmitzers

Wiese, um für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren. In den folgenden Jahren entwickelte sich so eine eigene Sportabzeichen-Gruppe, an der sich auch andere Vereinsmitglieder beteiligten.

Unter Anleitung von Willi Umminger wurden zwischen 1976 und 1984 im Stadtwald Prüfungen zum Erwerb des Abzeichens für Ein – und Zweistundenläufe durchgeführt.

Aber auch Geselligkeit wurde nicht vergessen. Während der Sommerferien war die Turnhalle geschlossen. In dieser Zeit traf und trifft man sich nach wie vor noch immer im Stadtwald. Auch Familienmitglieder und Freunde kommen regelmäßig dazu, und diese Form der Geselligkeit gilt auch für die Sportabzeichen-Gruppe. Nach Waldläufen und Gymnastik auf dem "Trimm-Dich-Pfad" bleibt man noch gemütlich beisammen. Mitgebrachte

Speisen und Getränke sorgen dann für das leibliche Wohl. Lagerfeuerromantik entsteht bei so genannter "Handmusik" und Gesang.

Im Jahre 1990 musste Werner Hüying wegen seiner schweren Erkrankung – an der er auch verstarb – seine Tätigkeit als Übungsleiter aufgeben. Seit dieser Zeit sorgt Norbert Kopp tatkräftig für die Aktivitäten der Gruppe.

Leider hat sich durch berufliche Veränderung, Wegzug, aber auch durch Krankheit und Tod die Anzahl der Mitglieder stark verringert. Immerhin sind noch 21 "Jedermänner" aktiv, doch eintrittswillige – sogenannte neue Jedermänner – sind uns in dieser tollen Sportgruppe herzlich willkommen!

Stolz schauen wir auf die vergangenen 40 Jahre zurück!

Hubert Patton

.....
(Name/Vorname)

.....
(Straße/Hausnr.)

o männlich o weiblich

.....
(PLZ/Wohnort)

An den
VfR Eintracht Koblenz e.V.
Postfach 20 16 04
56016 Koblenz

.....
(Telefon)

.....
(E-Mail-Adresse)

AUFNAHMEANTRAG

gültig ab (vom Übungs- oder Abteilungsleiter ausfüllen): 01 / ____ / ____

Hiermit beantrage ich für die nachstehend aufgeführte(n) Person(en) die Aufnahme in den VfR Eintracht Koblenz e.V.

1.Geburtsdatum:

2.Geburtsdatum:

3.Geburtsdatum:

Gewünschte Sportabteilung (bitte ankreuzen):

01 Badminton	☐	12 Fußball	☐	52 Tischtennis	☐	51 Tennis	☐
53 Turnen	☐	61 Schach	☐	62 Ski	☐	55 Boule	☐

Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied im VfR:

| | | |

Aufnahmegebühr: einmalige Erhebung pro Person € 5,00

monatl. Beitrag: Jugendliche bis 18 Jahre/Person € 5,50

Erwachsene über 18 Jahre/Person € 9,00

Familien (2 Erwachsene, 1 Kind) € 15,00

Mutter und Kind Turnen € 8,00

zusätzlicher Abteilungsbeitrag Badminton € 1,00

zusätzlicher Abteilungsbeitrag Tennis € 6,00 (Jugendliche)

€ 8,50 (Erwachsene)

Die Mitgliedschaft in der Abteilung Tennis ist frühestens nach einem Jahr kündbar. Die Kündigungsfrist für alle Abteilungen beträgt 4 Wochen zum Quartalsende.

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift, bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)

ERMÄCHTIGUNG

zum Einzug des Mitgliedsbeitrages im Lastschriftverfahren: Für die Dauer der Mitgliedschaft ermächtige ich den VfR Eintracht Koblenz einmalig die Aufnahmegebühr und den monatlichen Beitrag jeweils für 3 Monate im voraus am 2. Januar, 1. April, 1. Juli und 1. Oktober zu Lasten des folgenden Kontos einzuziehen:

.....
(Name des Konto-Inhabers)

.....
(Konto-Nummer)

.....
(Bankleitzahl)

bei:

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift des Konto-Inhabers)

.....
 (Name/Vorname) (Straße/Hausnr.)

.....
 (Geburtsdatum) (PLZ/Wohnort)

o männlich o weiblich

 (Telefon)

.....
 (E-Mail-Adresse / falls vorhanden)

An den
 VfR Eintracht Koblenz e.V.
 Postfach 20 16 04
 56016 Koblenz

ÄNDERUNGSMITTEILUNG

gültig ab (vom Übungs- oder Abteilungsleiter ausfüllen): 01 / ____ / ____

Ich bin Vereinsmitglied – Mitgl.-Nr.:

und gehöre folgender Abteilung an:

Ich bitte um folgende Änderung o
 Ergänzung o

Zutreffendes bitte ankreuzen:

o Änderung Anschrift (neu wie oben)

o Neue Bankverbindung:

Konto-Nr.: Bankleitzahl:

o Abteilungszugehörigkeit zusätzlich (bei Turnen Übungsleiter angeben):

o Änderung Abteilungszugehörigkeit (bei Turnen Übungsleiter angeben):

streichen Abteilung:

dafür neue Abteilung:

o sonstiges:

.....
 (Datum) (Unterschrift, bei Jugendlichen des gesetzlichen Vertreters)

Die Kennziffern für Abteilungszugehörigkeit lauten:

01 Badminton	12 Fußball	51 Tennis	52 Tischtennis
53 Turnen	61 Schach	62 Ski	55 Boule

Abteilung	Tag	von	bis	Art	Halle	Übungsleiter	Telefon
Badminton	Di	1800	2000	Schüler	Große Halle	Volker Müller	54876
	Mi	1800	2000	Jugend	Große Halle	Volker Müller	54876
	Mi	2000	2200	Senioren	Große Halle	Jann Christians	52551
	Do	1630	1830	Schüler	Kleine Halle	Volker Müller	54876
	Fr	2000	2200	Senioren	Große + kleine Halle	Jann Christians	52551
Boule	Di	Ab	1700	Jedermann	Boulodrom	Edith Solsbacher	9524213
	Fr	Ab	1700	Jedermann	Boulodrom	Edith Solsbacher	9524213
Fußball	Fr	1800	2000	Rotation E1-, F-, D1-, D2-Jugend	Große + kleine Halle	Martin Hemmersbach	0172/6827446
	Im Sommer keine Nutzung der Hallenzeiten durch die Fußballabteilung. Die Trainingszeiten auf Schmitzer's Wiese finden Sie im Internet unter http://www.vfr-eintracht-koblenz.de/fussball/fus_traie.htm						
Schach	Di	1600	1700	Jugend, 2. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Michaela Steinhauser	
	Di	1700	1830	Anfänger	Vereinshaus Tennisanlage	Michaela Steinhauser	
	Di	1700	1830	Jugend, 3. und 4. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis/Jens Eger	06772/969703
	Di	1830	2000	Jugend, 5. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis/Alwin Bilitza	06772/969703
	Di	1900	open end	Jedermann	Vereinshaus Tennisanlage	Lutz Nebe	4090924
	Do	1700	1800	Jugend, 2. Stufe (Gruppe B)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Do	1800	2000	Erwachsenentraining (Termine im Clubhaus oder auf der Web-Seite)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Do	1800	2000	Fördertraining Jugend, 5. Stufe (Termine: Clubhaus/Internet)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Sa	0900	1300	Fördergruppe Jugend, 2. Stufe (Termine beim Jugendleiter)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
	Sa	0900	1300	Fördergruppe Jugend, 2. Stufe (Termine beim Jugendleiter)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742/2892
Ski	Di	2000	2200	Skigymnastik	Kleine Halle	Dieter Jahn	02624/6638
Tennis				Alle Klassen auf Anfrage	Tennisanlage		
Tischtennis	Mo	1800	2200	Hobby & Freizeit, Herrenmannschaft	kleine Halle	Matthias Wilcke	9524878
	Di	1830	2000	Schüler/Jugend	kleine Halle	Matthias Wilcke	9524878
	Mi	1800	1930	Schüler/Jugend	kleine Halle	Matthias Wilcke	9524878
	Mi	1930	2200	Hobby & Freizeit, Herrenmannschaft	kleine Halle	Matthias Wilcke	9524878
	Do	1830	2000	Jugend/Schüler	kleine Halle	Matthias Wilcke	9524878
Turnen	Mo	1700	1730	Flexi-Bar	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Mo	1730	1800	Step-Intro (Erlernen d. Grundschrte)	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Mo	1800	1900	Step Aerobic (Anfänger m. Grundkenntn.)	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Mo	1800	1900	Gymnastik (Sportabzeichen)	Sportplatz	Birgit Höser	56209
	Mo	1900	2100	Move your body	GS Neukarthause	Angelika Feuerpeil	3946042
	Mo	1915	2115	Taiji	Gymnastikhalle	Harry Gröning	51270
	Di	1600	1700	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	GS Neukarthause	Julia Marquardt	0171/3743818
	Di	1500	offen	Walking Frauen und Männer	Remstecken	Birgit Höser	56209
	Di	1800	2000	Qigong und Körperarbeit	GS Neukarthause	Harry Gröning	51270
	Di	1800	1900	Step-Aerobic für Fortgeschrittene	GS Neukarthause	Ruth Wagner	56684
	Di	1930	2030	Damengymnastik	Gymnastikhalle	Ute Müllers	52312
	Mi	1700	1800	Jugendaerobic	GS Neukarthause	Fabienne Bärtges	2919643
	Mi	1800	1900	Salsa-Tanz	GS Altkarthause	Frau Tebbe	2072563
	Mi	2000	2100	Er und sie aktiv	Gymnastikhalle	Ute Müllers	52312
	Mi	2100	2200	Er und sie aktiv	Gymnastikhalle	Ute Müllers	52312
	Do	1600	1700	Mutter oder Vater und Kind 2-4 Jahre	GS Neukarthause	Sandra Hürter	56630
	Do	1700	1800	Mutter oder Vater und Kind 2-4 Jahre	GS Neukarthause	Sandra Hürter	56630
	Do	1630	1730	Damengymnastik	Gymnastikhalle	Brigitte Winkler	5004315
	Do	1730	1830	Damengymnastik	Gymnastikhalle	Brigitte Winkler	5004315
	Do	1800	1900	Aerobic Fatburner	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Do	1900	2000	Bauch Beine Po + Rücken	GS Neukarthause	Simone Müller	27680
	Do	2000	2200	Jedermann	Kleine Halle	Norbert Kopp	51867
	Fr	1600	1700	Kinderturnen 4 bis 6 Jahre	GS Neukarthause	Anna Quirnbach	54215
	Fr	1500	offen	Walking Frauen und Männer	Remstecken	Birgit Höser	56209
	Fr	17.30	19.30	Aqua Fitness	Schwimmhalle Oberwerth	Ute Müllers	52312