

Trainingszeiten des VfR Eintracht Koblenz e.V.

Abteilung	Tag	von	bis	Art	Halle	Übungsleiter	Telefon
Badminton	Di	18.00	20.00	Mannschaftstraining auf Anfrage	Große Halle (2 Drittel)	Nadine Moravanski	0176-82551217
	Mi	18.00	20.00	Jugend	Große Halle	Nadine Moravanski	0176-82551217
	Mi	20.00	22.00	Erwachsenentraining	Große Halle	Jann Christians	0261-52551
	Fr	20.00	22.00	Erwachsenentraining	Große + kleine Halle	Jann Christians	0261-52551
Boule	Di	ab	1700	Jedermann	Boulodrom	Jürgen Link	0261-95224683
	Do	930	1200	Jedermann	Boulodrom	Franz Glöckner	0261-51416
	Fr	ab	1700	Jedermann	Boulodrom	Jürgen Link	0261-95224683
Fußball	Fr	1800	2000	Rotation E1-, F-, D1-, D2-Jugend	Große + kleine Halle		
	Im Sommer keine Nutzung der Hallenzeiten durch die Fußballabteilung Die Trainingszeiten in der "Lions Arena" finden Sie im Internet unter www.vfr-karthause.de						
Schach 14 tägig ab- wechselnd	Di	1600	1700	Jugend, 2. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772-969703
	Di	1700	1830	Anfänger	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772-969703
	Di	1700	1830	Jugend, 3. und 4. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772-969703
	Di	1830	2000	Jugend 5. Stufe	Vereinshaus Tennisanlage	Kai Mailitis	06772-969703
	Di	ab	1900	Jedermann	Vereinshaus Tennisanlage	Marcus Bur	0261-9822116
	Do	1800	2000	Erwachsenentraining (Termine im Clubhaus oder auf der Webseite)	Vereinshaus Tennisanlage	Friedhelm Freise	06742-2892
Ski	Di	2000	2130	Skigymnastik	Kleine Halle	Dieter Jahn	02624-9154596
Tennis				Alle Klassen auf Anfrage	Tennisanlage		
Tischtennis	Mo	1800	2200	Herrn/Damen	Kleine Halle	Lutz Wilcke	0261-54582
	Di	1900	2000	Schüler/Jugend	Kleine Halle	Aaron Steinberg	0157-76629260
	Mi	1800	2200	Herrn/Damen	Kleine Halle	Lutz Wilcke	0261-54582
	Do	1800	2000	Schüler/Jugend	Kleine Halle	Aaron Steinberg	0157-76629260
Turnen	Mo	1600	1700	Grundschulturnen 1.+2. Schuljahr	GS Neukarthause	Svenja Bardon	0178-4258103
	Mo	1700	1800	Grundschulturnen 3.+4. Schuljahr	GS Neukarthause	Svenja Bardon	0178-4258103
	Mo	1800	1900	Step Aerobic für Anfänger mit Grundkenntnissen	GS Neukarthause	Kristina Wagner	0261-56684
	Mo	1800	1900	Sportabzeichen (nur in den Sommerferien)	Schmitzer's Wiese	Ute Müllers	0261-52312
	Mo	1900	2000	Cross Training	GS Neukarthause	Fabienne Bätges	f.baertges@ gmail.com
	Mo	1915	2115	Taiji	Gymnastikhalle	Harry Gröning	0261-51270
	Mo	2000	2100	Aqua Fitness	Hallenbad Karthause	Ute Müllers	0261-52312
	Di	1600	1700	Kinderturnen ab 4 Jahre	GS Neukarthause	Johanna Nolte	0261-28739319
	Di	1700	1800	Kinderturnen ab 5 Jahre	GS Neukarthause	Johanna Nolte	0261-28739319
	Di	1800	1900	Er und sie aktiv	Turnhalle	Ute Müllers	0261-52312
	Di	1900	2000	Damengymnastik	Turnhalle	Ute Müllers	0261-52312
	Mi	1600	1700	Kinderturnen ab 4 Jahre	GS Neukarthause	Svenja Bardon	0178-4258103
	Mi	1700	1800	Kinderturnen ab 5 Jahre	GS Neukarthause	Svenja Bardon	0178-4258103
	Mi	1800	1900	"Fit and Fun"	GS Altkarthause	Fabienne Bätges	f.baertges@ gmail.com
	Mi	2000	2100	Aqua Fitness	Hallenbad Karthause	Ute Müllers	0261-52312
	Do	1600	1700	Eltern-Kind-Turnen ab 12 Monate	GS Neukarthause	Johanna Nolte	0261-28739319
	Do	1700	1800	Eltern-Kind-Turnen ab 2 1/2 Jahren	GS Neukarthause	Johanna Nolte	0261-28739319
	Do	1800	1900	Zumba	GS Neukarthause	Kristina Wagner	0261-56684
	Do	1800	1900	Rücken-Wirbelsäulengymnastik	Gymnastikhalle	Ute Müllers	0261-52312
	Do	1900	2000	Body Power	GS Neukarthause	Kristina Wagner	0261-56684
	Do	2000	2200	Jedermann	Kleine Halle	Ute Müllers	0261-52312
	Fr	1700	1830	Qigong	Gymnastikhalle	Harry Gröning	0261-51270

Stand: 26.06.2019